



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(Сеченовский Университет)**

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«20» января 2021  
протокол №1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Психология экстремальных ситуаций и состояний**  
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета  
37.00.00 Психологические науки  
37.05.01 Клиническая психология  
Патопсихологическая диагностика и психотерапия

**Цель освоения дисциплины Психология экстремальных ситуаций и состояний**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПСК-3.3; Способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии (ПСК-3.3)

ПК-2; Готовность выявлять и анализировать информацию о потребностях (запросах) пациента (клиента) и медицинского персонала (или заказчика услуг) (ПК-2)

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПСК-3.3	Способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии (ПСК-3.3)	Методологические основы оказания экстренной психологической помощи пострадавшему населению; организационные аспекты психологиче	Ориентироваться в основных организационных аспектах экстренной психологической работы; использовать основные методы и методики оказания экстренной	Работать с острыми реакциями на стресс. Методами психологической работы в чрезвычайной ситуации: консультирование, регуляция актуального физиологиче	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь



			ской работы в зоне чрезвычайной ситуации; Практику оказания экстренной психологической помощи; психологические аспекты информационного управления в чрезвычайной ситуации; дистанционные методы психологического консультирования	психологической помощи; Изучать практику оказания экстренной психологической помощи;	ского состояния, приемы психологической помощи. Владеть дистанционным консультированием	
2	ПК-2	Готовность выявлять и анализировать информацию о потребности (запросах) пациента (клиента) и медицинского персонала (или заказчика услуг) (ПК-2)	Типологию чрезвычайных ситуаций и субъектов психологической работы в чрезвычайной ситуации; теоретические основания экстренной психологической помощи; этнические и культурные особенности переживания экстремальных ситуаций.	Ориентироваться в основных типах чрезвычайных ситуаций и типах субъектов психологической работы в них; изучать этнические и культурные особенности переживания экстремальных ситуаций	Принципами общения с пострадавшими; методами диагностики в чрезвычайной ситуации	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код	Наименование	Содержание раздела в	Оценочные
-----	-----	--------------	----------------------	-----------



	компетенции	раздела/темы дисциплины	дидактических единицах	средства
1	ПК-2	<p>1. Теоретические основания экстренной психологической помощи</p> <p>1.1 Теоретические основания экстренной психологической помощи.</p> <p>1.2 Виды и критерии чрезвычайных ситуаций</p> <p>1.3 Группы пострадавших.</p> <p>1.4 Профессиональные этические принципы психолога в чрезвычайной ситуации</p>	<p>Теоретические основания экстренной психологической помощи.</p> <p>Виды и критерии чрезвычайных ситуаций</p> <p>Группы пострадавших</p> <p>Этические принципы экстренной психологии</p>	<p>Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь</p> <p>Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь</p> <p>Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь</p> <p>Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь</p>
2	ПСК-3.3	<p>2. Организационные аспекты психологической работы в зоне чрезвычайной ситуации.</p> <p>2.1 Этапы психологической работы в условиях чрезвычайной</p>	<p>Этапы работы психолога в ЧС</p>	<p>Практическое задание по курсу экстренная</p>



		ситуации.  2.2 Факторы, определяющие специфику деятельности психолога в зоне чрезвычайных ситуаций.	Специфика работы психолога в ЧС	психологическая помощь  Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь
3	ПСК-3.3	3. Методологические основы оказания экстренной психологической помощи пострадавшему населению  3.1 Задачи профессиональной деятельности психолога в зоне чрезвычайной ситуации  3.2 Задачи, принципы, специфика психологической работы.  3.3 Задачи и принципы информационного управления в чрезвычайной ситуации.  3.4 Методы диагностики в чрезвычайной ситуации.	Задачи работы психолога в ЧС  Задачи работы психолога в ЧС  Информационный стресс  Методы психологической работы в ЧС	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь  Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь  Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь



	3.5 Работа с острыми реакциями на стресс.	Методы психологической работы в ЧС	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь
	3.6 Приемы психологической помощи.	Методы психологической работы в ЧС	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь
	3.7 Формы, методы психологической работы в чрезвычайной ситуации.	Методы психологической работы в ЧС	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь
	3.8 Психологическое сопровождение личного состава и специалистов, участвующих в аварийно-спаса	Методы психологической работы в ЧС	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7
Контактная работа, в том числе		63	63
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		16	16
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		43	43



Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		45	45
<b>ИТОГО</b>	3	108	108

### Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 7	<b>Часы из АУП</b>	16		43			4		45	108
1		Теоретические основания экстренной психологической помощи	4		7					7	18
2		Организационные аспекты психологической работы в зоне чрезвычайной ситуации.	2		6					6	14
3		Методологические основы оказания экстренной психологической помощи пострадавшему населению	10		30					32	72
		<b>ИТОГ:</b>	16		43			4		45	104

### Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Шойгу Ю.С. Психология экстремальных ситуаций. Учебник - "Питер", 2019.
2	Пономарева И. М. Работа психолога в кризисных службах: учебное пособие. — СПб.: СПбГИПСР, 2014.

#### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Тарабрина Н. Психология посттравматического стресса. 1998
2	Allen J.G. Coping with trauma: a guide to self – understanding. – Washington: American Psychiatric Press, Inc., 1995.
3	Фромм Э. Искусство любить. М.: Педагогика, 1990.
4	Х. Кохут – «Восстановление самости» М., 2002
5	Васильюк Ф. Е. Психология переживания (анализ преодоления критических ситуаций). — М.: Изд-во Моск. ун-та, 1984. — 200 с.



### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Материалы по курсу экстренной психологической помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Практическое задание по курсу экстренная психологическая помощь	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	9	127473/127030, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 2	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

