



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Психология спорта

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета

37.00.00 Психологические науки

37.05.01 Клиническая психология

Патопсихологическая диагностика и психотерапия

Цель освоения дисциплины Психология спорта

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПСК-3.3; Способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии (ПСК-3.3)

ОК-1; Способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (ОК-1)

ОК-2; Способность использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции (ОК-2)

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПСК-3.3	Способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии (ПСК-3.3)	Основа психодиагностики в спорте; •Базовые знания о когнитивных и двигательных процессах в спорте, функциональных состояниях	• Корректно использовать основные методы и методики психологических исследований в спорте • Применять полученные	• Базовыми методами психодиагностики в спорте, а именно: методами регистрации, обработки, анализа и интерпретации	Тест по психологии спорта



			<p>спортсменов и методах саморегуляции;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Современные тенденции и методы психологического сопровождения в спорте. • Понимать основные социально-психологические особенности работы с видами спорта, различными по своей специфике 	<p>знания, умения и навыки для разработки и проведения индивидуальных и групповых занятий со спортсменами, направленны х на диагностику и коррекцию функциональных состояний спортсменов, особенносте й взаимоотношений в триаде спортсмен-тренер-родитель; а также на формирование стрессоустойчивости спортсменов и благоприятного социально-психологического климата команды.</p>	<p>психологических данных в аспекте диагностики функциональных состояний юного спортсмена, их мониторинга, коррекции и оптимизации использования индивидуальных психологических и психомоторных резервов для достижения поставленных целей;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Основными методами воздействия: индивидуальное и групповое консультирование, методы командообразования, методы регуляции состояний спортсменов. 	
2	ОК-1	Способность к абстрактному мышлению,	<ul style="list-style-type: none"> • Основные направления и школы 	<ul style="list-style-type: none"> • Ориентироваться в основных 	<p>Понятийным аппаратом изучаемой дисциплины для анализа</p>	Тест по психологии спорта



		анализу, синтезу (ОК-1)	психологии спорта; Проявления индивидуальности – типологических свойств личности в спортивной деятельности; Основы психологии спортивного тренера	направления • х психологии спорта	и синтеза получаемых в работе данных	
3	ОК-2	Способность использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции (ОК-2)	• Историю становления и современные представления о предмете психологии спорта; Предмет и объект психологии спорта	• Определять личностно-психологические и социально-психологические проблемы отдельных спортсменов и спортивной команды в целом	Методологическими парадигмами, лежащими в основе изучаемой дисциплины	Тест по психологии спорта

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОК-1, ОК-2, ПСК-3.3	1. Введение в психологию спорта 1.1 Предмет и специфика психологии спорта 1.2 История становления	Предмет и специфика психологии спорта. История становления психологии спорта в России и за рубежом. Основные направления и школы психологии спорта. Предмет и специфика психологии спорта. История становления	Тест по психологии спорта Тест по психологии



		<p>Исследование психомоторных процессов.</p> <p>2.7 Диагностика психических состояний</p>	<p>Методы оценки психических состояний в спорте</p>	<p>Тест по психологии спорта</p>
3	ПСК-3.3, ОК-1	<p>3. Психические процессы и состояния в спорте</p> <p>3.1 Понятие функционального состояния (ФС). Уровни регуляции ФС. Конкретные виды ФС спортсмена</p> <p>3.2 Методы оценки ФС</p> <p>3.3 Биомеханика. Уровни построения движений.</p>	<p>Функциональное состояние.</p> <p>Методы оценки функционального состояния в спорте</p> <p>Уровни построения движений. Повторение без повторения</p>	<p>Тест по психологии спорта</p> <p>Тест по психологии спорта</p> <p>Тест по психологии спорта</p>
4	ОК-1, ПСК-3.3	<p>4. Личность и спорт</p> <p>4.1 Темперамент, характер, личность спортсмена</p> <p>4.2 Интеллектуальный уровень спортсменов, память, мышление, внимание. Чувствительность, порог ощущений</p> <p>4.3 Личностные изменения, связанные с занятиями спорта.</p> <p>4.4 Личностные особенности спортсменов</p>	<p>Индивид, личность, индивидуальность спортсмена. Темперамент и характер спортсмена</p> <p>Виды интеллекта спортсмена</p> <p>Личность спортсмена</p> <p>Групповые роли</p>	<p>Тест по психологии спорта</p> <p>Тест по психологии спорта</p> <p>Тест по психологии спорта</p> <p>Тест по психологии спорта</p>



	индивидуальных и командных видах спорта.		
	4.5 Возрастные особенности спортсменов	Этапы карьерного пути спортсмена	Тест по психологии спорта
	4.6 Психология спортивной травмы	Травма, реабилитация	Тест по психологии спорта
	4.7 Психология тренера	Психологические особенности профессии тренера. Эффективный тренер	Тест по психологии спорта

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		63	63
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		16	16
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		43	43
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		45	45
ИТОГО	3	108	108

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 8	Часы из АУП	16		43			4		45	108



1	Введение в психологию спорта	4	7					8	19
2	Предмет, объект, задачи и методы диагностики в спортивной психологии	7	15					15	37
3	Психические процессы и состояния в спорте	3	10					7	20
4	Личность и спорт	2	11					15	28
	ИТОГ:	16	43			4		45	104

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Психология спорта. Монография/ под ред. Ю.П.Зинченко. М.: МГУ, 2019.
2	Ильин Е.П. Психология спорта. Питер. Серия: Мастера психологии, 2012.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Серова Л. Психология личности спортсмена. Учебное пособие. – М.: Советский спорт, 2007.
2	Солодков А.С., Сологуб Е.Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. – М.: Спортивный спорт, 2008.
3	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.. Теория и методика физического воспитания и спорта. Академия 2009.
4	Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. М. Изд. Советский спорт, 2007.
5	Загайнов Р. М. Как осознанный долг. М., 1991.
6	Белкин А.А. Идеомоторная подготовка в спорте. М., 1983.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Дополнительные материалы по курсу	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Курс лекций по психологии спорта	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Тест по психологии спорта	Размещено в Информационной



системе «Университет-
Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	9	127473/127030, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 2	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0610 3BF0 00CC AD13 B045 F90E 5F2F 9D6C F5
Кому выдан: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 25.10.2021 по 25.01.2023