



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Междисциплинарный курс "Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные
возрастные периоды"
основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

**Цель освоения дисциплины Междисциплинарный курс "Здоровый образ жизни и
профилактика заболеваний в разные возрастные периоды"**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-3.1; Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний

ПК-3.3; Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации
населения

ПК-3.4; Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике
инфекционных заболеваний

ПК-3.5; Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.2; Пропагандировать здоровый образ жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих
компетенций:

п/№	Код компетенци и	Содержание компетенци и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-3.1	Консультир овать население по вопросам профилакти	информаци онные технологии, организац ионные формы,	проводить индивидуал ьное (групповое) профилакти ческое	навыком проведения мероприяти й по санитарно- гигиеническ	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилакти



0 000331 37000

		ки заболевани й	методы и средства санитарног о просвещени я населения; правила проведения индивидуал ьного и группового профилакти ческого консультиро вания, современны е научно обоснованн ые рекомендац ии по вопросам личной гигиены, рациональн ого питания, планирован ия семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья; заболевания , обусловлен ных образом жизни человека	консультиро вание населения о факторах, способству ющих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилакти ки предотврати мых болезней	ому просвещени ю населения	ка заболевани й в разные возрастные периоды Тест
2	ПК-3.3	Участвовать в проведении профилакти ческих осмотров и диспансери	положение об организаци и оказания первичной медико- санитарной	составлять списки граждан и план проведения диспансери зации	навыком выполнения работ по проведению профилакти ческих медицински	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилакти ка



0000331 37000

		зации населения	помощи взрослому населению; виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами; правила и порядок проведения профилактического осмотра; порядок проведения диспансеризации населения, порядок доврачебного осмотра и обследования населения по скрининг-программе диспансеризации; методы профилактики инфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических	населения с учетом возрастной категории и проводимых обследований; проводить разъяснительные беседы на уровне семьи, организованного коллектива о целях и задачах профилактического медицинского осмотра, порядке прохождения диспансеризации и ее объеме, в том числе беседы с несовершеннолетними в образовательных организациях; проводить медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами; проводить доврачебный	х осмотров населения; выполнения работ по диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии	заболеваний в разные возрастные периоды Тест
--	--	-----------------	--	--	--	---



0 000331 37000

			неинфекционных заболеваний, порядок проведения диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях, задачи медицинской сестры	профилактический осмотр с целью выявления факторов риска развития заболевания; проводить работу по диспансеризации населения, проводить опрос (анкетирование), проводить доврачебный осмотр и обследование по скрининг-программе диспансеризации; проводить работу по диспансерному наблюдению пациентов с хроническими заболеваниями с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами; обеспечивать		
--	--	--	---	---	--	--



				инфекционную безопасность при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями		
3	ПК-3.4	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных; меры профилактики инфекционных заболеваний	проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний	навыком проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактики заболеваний в разные возрастные периоды Тест



0 000331 37000

			<p>й; порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний; государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания</p>	<p>й; выполнять работу по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации и инфекционных заболеваний; выявлять заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями; проводить работу по организационной и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний</p>	
--	--	--	--	--	--



				й; проводить осмотр лиц и динамическ ое наблюдение за лицами, контактным и с пациентом, заболевшим и инфекцион ным заболевание м		
4	ПК-3.5	Участвовать в иммунопро филактике инфекцион ных заболевани й	правила и порядок проведения вакцинации в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок; течение вакцинальн ого процесса, возможные реакции и осложнения , меры профилакти ки	проводить вакцинацию населения	навыком выполнения работы по проведению иммунопро филактики инфекцион ных заболевани й в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок и по эпидемичес ким показания	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилакти ка заболевани й в разные возрастные периоды Тест
5	ПК-3.2	Пропаганди ровать здоровый образ жизни	принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы,	формироват ь общественн ое мнение в пользу здорового образа жизни и мотивирова ть	навыком проведения работы по формирован ию и реализации программ здорового образа жизни, в	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилакти ка заболевани й в разные возрастные



0000331 37000

			способству ющие сохранению здоровья; формы и методы работы по формирован ию здорового образа жизни; программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленн ые на снижение веса, снижение потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ение и борьбу с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	пациентов на ведение здорового образа жизни; информиро вать население о программах снижения веса, потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ения и борьбы с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	том числе программ снижения потреблени я алкоголя и табака, предупрежд ения и борьбы с немедицинс ким потреблени ем наркотическ их средств и психотропн ых веществ	периоды Тест
--	--	--	---	---	---	-----------------

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-3.1, ПК-3.2	1. Основы формирования здорового образа жизни 1.1 Здоровье и образ жизни	Определение понятий и правовые основы сохранения	СПО 34.02.01 Здоровый



			<p>здоровья. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Заболевания, обусловленные образом жизни Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний</p>	<p>образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p>
		1.2 Рост и развитие	<p>Понятия «рост» и «развитие». Физическое развитие. Антропометрия. Нервно-психическое развитие</p>	<p>СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p>
		1.3 Санитарно-гигиеническое просвещение населения	<p>Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования</p>	<p>СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p>
2	ПК-3.1, ПК-3.2	2. Здоровье человека в разные периоды жизни 2.1 Здоровье новорожденных 2.2 Здоровье детей грудного возраста	<p>Осуществление ухода за новорожденным ребенком. Обучение родителей методам сохранения здоровья новорожденного ребенка</p> <p>Оценка физического развития детей грудного возраста.</p>	<p>СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p> <p>СПО 34.02.01 Здоровый</p>



0000331 37000

	Вскармливание детей грудного возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды	образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
2.3 Здоровье детей раннего возраста	Оценка физического развития детей раннего возраста. Питание детей раннего возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
2.4 Здоровье детей школьного возраста	Оценка физического развития детей школьного возраста. Питание детей школьного возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
2.5 Здоровье мужчин зрелого возраста	Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности мужчин зрелого возраста. Факторы риска для здоровья. Составление рекомендаций по адекватному рациональному и диетическому питанию, адекватной двигательной активности	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
2.6 Здоровье женщин зрелого возраста	Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности женщин зрелого возраста. Факторы риска для здоровья. Составление рекомендаций по адекватному рациональному и	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные



	диетическому питанию, двигательной	адекватной активности	периоды Тест
2.7 Климактерический период	Основные проблемы женщин и мужчин в климактерическом периоде. Составление рекомендаций по адекватному рациональному и диетическому питанию, адекватной двигательной активности в климактерический период		СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
2.8 Планирование семьи	Составление рекомендаций по здоровому образу жизни (гигиена половой жизни). Консультирование по вопросам планирования рождения здорового ребенка. Составление рекомендаций по профилактике аборт и их осложнений		СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
2.9 Здоровье лиц пожилого возраста	Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения. Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте. Составление рекомендаций по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня для людей пожилого возраста		СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
2.10 Здоровье лиц старческого возраста	Составление рекомендаций по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня для людей		СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика



0000331 37000

		2.11 Семья и здоровье	старческого возраста. Обучение оказанию помощи пожилому человеку и его окружению при нарушениях зрения и слуха Роль семьи в сохранении здоровья. Составление рекомендаций по формированию здорового образа жизни семьи	заболеваний в разные возрастные периоды Тест СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
3	ПК-3.3	3. Профилактические осмотры и диспансеризация 3.1 Виды медицинских осмотров 3.2 Профилактика заболеваний лиц зрелого возраста	Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами. Правила и порядок проведения профилактического осмотра. Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, порядок проведения диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях, задачи медицинской сестры. Составление планов проведения профилактических осмотров и диспансеризации населения Определение факторов риска для здоровья	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные



0 000331 37000

		возрастные периоды Тест
3.3 Профилактика заболеваний лиц пожилого возраста	Выявление возможных проблем со здоровьем	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
3.4 Профилактика заболеваний лиц старческого возраста	Составление планов ухода за пациентами старческого возраста	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
3.5 Индивидуальное профилактическое консультирование	Составление индивидуального консультирования при выявлении факторов риска для здоровья	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
3.6 Групповое профилактическое консультирование	Составление рекомендаций по проведению групповых профилактических консультирований при выявлении модифицируемых факторов риска для здоровья	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
3.7 Школа здоровья детей	Разработка планов занятий и памяток для родителей по формированию здорового образа жизни детей разного возраста	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика



		<p>3.8 Школа здоровья лиц зрелого возраста</p> <p>3.9 Школа здоровья лиц пожилого и старческого возраста</p>	<p>Составление планов занятий и разработка рекомендаций для проведения школы здоровья по формированию здорового образа жизни</p> <p>Составление планов занятий и разработка рекомендаций для проведения школы здоровья для лиц пожилого и старческого возраста</p>	<p>заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p> <p>СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p> <p>СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p>
4	ПК-3.4, ПК-3.5	<p>4. Профилактика инфекционных заболеваний</p> <p>4.1 Санитарно-противоэпидемическое мероприятия</p>	<p>Меры профилактики инфекционных заболеваний. Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. Государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания.</p>	<p>СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест</p>



0000331 37000

	составление планов профилактических и противоэпидемических мероприятий при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний	
4.2 Нормативная база вакцинопрофилактики и	Значение иммунопрофилактики в снижении заболеваемости инфекционными болезнями. Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики. Национальный и региональные календари профилактических прививок	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.3 Организационные основы вакцинопрофилактики и	Требования к организации профилактических прививок населению и критерии оценки качества работы медицинских организаций, осуществляющих деятельность в области иммунопрофилактики. Учетно-отчетная документация	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.4 Влияние вакцинации на иммунную систему	Иммунологические основы вакцинации. Виды иммунитета. Вакцинальный процесс и его закономерности	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.5 Виды вакцин	Классификация медицинских иммунобиологических препаратов. Виды вакцин.	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика



0000331 37000

		Требования к медицинским иммунобиологическим препаратам	заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.6	Мотивация населения к вакцинации	Значение вакцинации в сохранении здоровья. Приверженность населения и медицинских работников вакцинопрофилактике. Ложные представления (мифы) о вакцинах и вакцинации. Мотивация населения к проведению вакцинопрофилактики с позиций доказательной медицины	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.7	Технологии вакцинации	Хранение и транспортировка вакцин. Требования к подготовке и проведению вакцинации. Методика проведения прививок	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.8	Показания и противопоказания к вакцинации	Показания к проведению профилактических прививок. Противопоказания к проведению профилактических прививок: абсолютные, временные и ложные. Тактика вакцинации при наличии противопоказаний	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.9	Поствакцинальные реакции	Местные и общие поствакцинальные реакции. Поствакцинальные осложнения: возможные причины, мониторинг, расследование, законодательные гарантии. Действия при прививочных	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест



0000331 37000

		реакциях и осложнениях: помощь при прививочных реакциях	
4.10	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем	Национальный календарь профилактических прививок. Составление планов проведения вакцинации детей	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.11	Вакцинация взрослых	Иммунизация взрослых против отдельных инфекционных заболеваний	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест
4.12	Вакцинация по эпидемическим показаниям	Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Составление памяток для населения по вакцинопрофилактике	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		90	60	30
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)				
Лекции (Л)		20	14	6



Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		70	46	24
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		18	12	6
ИТОГО	3	108	72	36

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье новорожденных		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей грудного возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей раннего возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье мужчин зрелого возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье женщин зрелого возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц старческого возраста		1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Семья и здоровье		2
2	Основы формирования здорового образа	Здоровье и образ жизни		1



	жизни			
2	Основы формирования здорового образа жизни	Рост и развитие		1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Нормативная база вакцинопрофилактики		1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Организационные основы вакцинопрофилактики		1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Влияние вакцинации на иммунную систему		1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Виды вакцин		1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация по эпидемическим показаниям		1

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье новорожденных		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей грудного возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей раннего возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье мужчин зрелого возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье женщин зрелого возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Климактерический период		2



	жизни			
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Планирование семьи		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц старческого возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Семья и здоровье		2
2	Основы формирования здорового образа жизни	Здоровье и образ жизни		2
2	Основы формирования здорового образа жизни	Рост и развитие		2
2	Основы формирования здорового образа жизни	Санитарно-гигиеническое просвещение населения		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Нормативная база вакцинопрофилактики		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Организационные основы вакцинопрофилактики		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Влияние вакцинации на иммунную систему		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Виды вакцин		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Мотивация населения к вакцинации	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Технологии вакцинации		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Показания и противопоказания к вакцинации		2



	заболеваний			
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Поствакцинальные реакции		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация взрослых		2
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация по эпидемическим показаниям		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Виды медицинских осмотров		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Профилактика заболеваний лиц зрелого возраста		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Профилактика заболеваний лиц пожилого возраста		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Профилактика заболеваний лиц старческого возраста		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Индивидуальное профилактическое консультирование		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Групповое профилактическое консультирование		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школа здоровья детей		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школа здоровья лиц зрелого возраста		2
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школа здоровья лиц пожилого и старческого возраста		2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого возраста	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками;	1



			решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц старческого возраста	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Семья и здоровье	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
2	Основы формирования здорового образа жизни	Санитарно-гигиеническое просвещение населения	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП, работа с нормативными актами, решение тестовых заданий	1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Нормативная база вакцинопрофилактики	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Организационные основы вакцинопрофилактики	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Мотивация населения к вакцинации	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
3	Профилактика инфекционных заболеваний	Поствакцинальные реакции	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1



3	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация взрослых	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Профилактика заболеваний лиц зрелого возраста	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Профилактика заболеваний лиц пожилого возраста	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Профилактика заболеваний лиц старческого возраста	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Индивидуальное профилактическое консультирование	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Групповое профилактическое консультирование	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школа здоровья детей	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школа здоровья лиц зрелого возраста	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	1
4	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школа здоровья лиц пожилого и старческого возраста	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП; работа с нормативными документами и литературными источниками; решение	1



			тестовых заданий, выполнение кейс-заданий	
--	--	--	--	--

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение. Учебник – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2021. — 641 с.
2	Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник /под ред. Касимовской Наталии Алексеевны. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 304 с.
3	Волкова М.М. Медицинская помощь, сестринский уход и наблюдение в терапии (ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях): учебник/М.М. Волкова, С.Р. Волков. — Москва: КНОРУС, 2023. —462 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Двойников С.И., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Костюкова Э.О. Проведение профилактических мероприятий.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020, 480 с.
2	Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики : учебное пособие для СПО / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с.
3	Рубан Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи : учеб. пособие / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. — 334 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сайты по доказательной медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	СПО 34.02.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды Тест	Размещено в Информационной



		системе «Университет- Обучающийся»
4	Подготовка к итоговой аттестации Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	15-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий лекционного типа: Стул с пюпитром – 40 шт. Смарт-телевизор – 1 шт. Ноутбук – 1 шт.
2	1-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий лекционного типа: Стул с пюпитром – 40 шт. Смарт-телевизор – 1 шт. Ноутбук – 1 шт.
3	2,3,4-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий лекционного типа: Парты с лавками – на 80 посадочных мест. Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт. Ноутбук – 1 шт. Проектор – 1 шт. Экран – 1 шт.
4	6-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий лекционного типа: Стул с пюпитром – 60 шт. Маркерно-меловая доска



0000331 37000

			настенная – 1 шт. Ноутбук – 1 шт. Проектор – 1 шт.
5	7-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт. Кресло-каталка – 1 шт. Стол� манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
6	8-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт. Кресло-каталка – 1 шт. Стол� манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
7	16-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Стол� манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.



8	14-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
9	18-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
10	13-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Разработчики:

Заведующий кафедрой

(занимаемая должность)

Касимовская Н.А.

(подпись)

(фамилия, инициалы)



Старший преподаватель

(занимаемая должность)

(подпись)

Гераськина Н.С.

(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «27» апреля 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой

Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

(подпись)

Касимовская Н.А.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

