

Регламент проведения мастер-класса по первой помощи

8-9 ноября 2023		
Место проведения	Мастер класс по первой помощи для РГУ им. Косыгина Малая Калужская улица, 1с3	
Время	Темы	Техническое оснащение
10:00-10:05	Вступление Знакомство, план мастер-класса	Маски
10:05-10:10	Введение Что такое первая помощь. Личная безопасность при оказании первой помощи	
10:10-10:30	Принципы оказания первой помощи (алгоритм действий) 1) Осмотр места происшествия – оценка рисков (опасно/безопасно) Экстренное перемещение (если необходимо) 2) Осмотр пострадавшего – оценка состояния ✓ Кровотечение ✓ Сознание ✓ Дыхание Осмотр пострадавшего в условиях пандемии 3) Вызов экстренных служб 4) Оказание Первой помощи в соответствии с состоянием пострадавшего	Доска магнитно-маркерная, маркер, ластик
10:30-10:50	Пострадавший без сознания и дышит. Признаки, опасность состояния Восстановительное положение	Резиновый коврик, перчатки
10:50-11:40	Пострадавший без сознания и не дышит. Причины и признаки. - Сердечно-легочная реанимация (СЛР) - СЛР в условиях пандемии - СЛР при утоплении .	Манекен, резиновый коврик, перчатки, клапан для СЛР
11:40-11:50	Перерыв	
11:50-12:20	Непроходимость верхних дыхательных путей при попадании инородного тела Виды непроходимости дыхательных путей. Причины и признаки. Первая помощь Особенности оказания первой помощи тучным пострадавшим, а также беременным женщинам.	Манекен-накидка
12:20-12:50	Кровотечения Основные функции крови. Признаки. Опасность состояния. Первая помощь при наружных кровотечениях (практика: прямое давление рану, давящая повязка) Первая помощь при внутренних кровотечениях. Первая помощь при носовом кровотечении. Противошоковые меры.	Резиновый коврик, бинты, перчатки, искусственная кровь
12:50-13:00	Подведение итогов	