

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)**

**Ресурсный центр «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий»**

**Методические материалы по дисциплине:  
Основы безопасности жизнедеятельности**

**основная образовательная программа  
основного общего образования**

## Диагностические тесты по ОБЖ для 8 класса

1. Под безопасностью понимается:

- A. +Это приемлемый риск совершения какого-либо опасного случая.
- B. Совокупность всех возможных опасных случаев.
- C. Степень готовности к отражению опасности.
- D. Достижение абсолютного безопасного состояния.

2. Безопасное поведение это:

- A. +Умение вести себя правильно в соответствии с обстановкой.
- B. Способность преодолевать опасности.
- C. Неустранимость в любой ситуации.
- D. Осторожность и предусмотрительность.

3. Что такое опасность:

- A. +Угроза, вероятность чего-либо неблагоприятного для человека.
- B. Это неблагоприятная обстановка, которая может нанести вред здоровью человека
- C. Это неблагоприятное социальное явление.
- D. Отрицательное качество живой природы.

4. Скорую медицинскую помощь можно вызвать по номеру телефона (2 ответа):

- A. 101
- B. 102
- C. +103
- D. +112

5. Что представляет наибольшую опасность при пожаре (2 ответа)?

- A. +дым
- B. высокая температура
- C. огонь
- D. +летучие яды.

6. Выберите из предложенного основные источники опасности:

человек	<i>Свойства, характер, деятельность</i>
объекты, формирующие трудовой процесс	<i>машины, станки, инструменты, сооружения, здания, земля, дороги, энергия</i>
продукты труда	<i>технология, операции, действия;</i>
природно-климатическая среда	<i>грозы, наводнения, солнечная активность</i>
флора, фауна	<i>ядовитые растения и хищные животные, микробы</i>

7. Ваши действия при обнаружении возгорания дома:

- а) приступить к локализации и ликвидации пожара;
- в) позвонить в дежурную часть по тел: 101 или 112 и сообщить о пожаре;
- с) накрыть очаг возгорания одеялом, залить водой;

- d) обесточить все электроприборы;
- f) позвать друзей на помощь.

8. Пожар в жилище может возникнуть по причинам:

- A. +замыкания
- B. поломки водопроводного крана
- C. +неисправности бытовой техники
- D. +использования газовых плит для обогрева помещения
- E. включения телевизора.

9. Вернувшись домой, Вы почувствовали запах газа. Ваши действия:

- A) позвонить другу и попросить о помощи;
- B) +открыть окна и осуществить проветривание;
- C) зажечь свечу для «индикации» газа;
- D) +позвонить в службу газа по тел: 04 или 112 вызвать ремонтную бригаду.

10. В составные части дороги входят:

- A. +проезжая часть
- B. светофоры
- C. +тротуары
- D. придорожные кафе
- E. разделительные полосы

11. Цель экстремального выживания.

- A. отдохнуть;
- B. знакомство с природой;
- C. +помочь человеку, оказавшемуся в экстремальной ситуации не растеряться и принять правильное решение;
- D. помочь человеку уйти от проблем.

12. К природно-климатическим факторам выживания относятся:

- A. +климат в регионе;
- B. температура и влажность;
- C. солнечная радиация;
- D. ветер, гроза.

13. Условиями вынужденной автономии не является

- A. человек заблудился в лесу, горах и т.п. (потерял ориентировку)
- B. отстал от группы на маршруте
- C. +самостоятельное путешествие по маршруту
- D. попал в аварию на каком-либо транспортном средстве

14. Что не является факторами риска развития заболеваний:

- A. недостаточность/избыточность питания;
- B. курение;
- C. +утренний бег;
- D. артериальная гипертензия.

15. Что не является факторами риска развития заболеваний:
- A. профессиональные вредности;
  - B. +пищевая диета;
  - C. злоупотребление алкоголем;
  - D. загрязнение атмосферного воздуха.
16. Выберите из предложенного, что не является определением здоровья:
- A. +отсутствие болезней;
  - B. состояние физического, психического и социального благополучия человека, и отсутствие заболеваний, а также расстройств функций органов и систем организма;
  - C. +временное состояние улучшения общего состояния;
  - D. +состояние ремиссии заболеваний.
17. Образ жизни включает категории:
- A. +уровень жизни
  - B. +качество жизни
  - C. +стиль жизни
  - D. цель жизни.
18. Что относится к вредным привычкам
- A. +табакокурение;
  - B. чтение книг
  - C. +наркомания;
  - D. +алкоголизм.
19. Что относится к вредным привычкам
- A. заинтересованность
  - B. +игровая зависимость;
  - C. +шопоголизм;
  - D. +интернет и телевизионная зависимость.
20. Что относится к вредным привычкам
- A. +переедание;
  - B. +привычка ковырять кожу или грызть ногти;
  - C. рукоделие
  - D. +щелкание суставами.
21. Перечислите основные причины возникновения вредных привычек
- A. +безделье, неумение правильно распорядиться свободным временем;
  - B. +любопытство;
  - C. организованный отдых
  - D. +уход от стресса.
22. Характеристика взаимодействия человека и общества, критерием принятия человеком социальных норм и ценностей данного общества – это:
- A. +социальное здоровье;
  - B. физическое здоровье;

- C. нравственное здоровье;
- D. психическое здоровье.

23. Ритмичное протекание физиологических и социальных процессов – это:

- A. распорядок;
- B. +режим;
- C. расписание;
- D. план.

24. Что не является личной гигиеной:

- A. помывка тела;
- B. стрижка ногтей и волос;
- C. утренний и вечерний туалет;
- D. +завтрак, обед, ужин.

25. Причины развития шока:

- A. плохое настроение;
- B. +боль;
- C. +кровопотеря;
- D. высокая температура.

26. Расставьте соответствие:

служат материалом для построения клеток, тканей и органов, образования ферментов и большинства гормонов.	<i>Белки</i>
биологически активные вещества, регулирующие обмен веществ и разносторонне влияющие на жизнедеятельность организма	<i>Витамины</i>
входят в состав почти всех клеток и тканей организма, выполняя энергетическую функцию	<i>Углеводы</i>
обладают пластическими свойствами, участвуя в построении тканей, особенно костной, регулируют кислотно-щелочное состояние организма, входят в состав ферментных систем, гормонов и витаминов и влияют на их функцию, нормализуют водно-солевой обмен	<i>Минеральные вещества</i>
выполняют пластическую (строительную) функцию, являясь структурной частью клеток	<i>Жиры</i>
составляющая часть пищевого рациона, ибо все биохимические процессы в клетках организма протекают в водной среде	<i>Вода</i>

27. Расставьте соответствие:

Термин	Значение
комфортные (оптимальные) условия	<i>номинальные условия среды обитания человека, к которым он приспособлен в наибольшей степени</i>
допустимые	<i>не оказывают негативного влияния на здоровье, но приводят к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека</i>

опасные	<i>превышают допустимые уровни и оказывают негативное воздействие на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания, и (или) приводят к деградации природной среды</i>
чрезвычайно опасные	<i>за короткий период времени могут нанести травму, привести человека к летальному исходу, вызвать разрушения в природной среде</i>

28. Найдите соответствие приёмов «Первой помощи» состояниям:

Травма	Приёмы
ВЫВИХ	<i>наложить иммобилизирующую повязку (шину)</i>
ШОК	<i>борьба с болью, остановка кровотечения</i>
отморожения	<i>повреждённый участок согреть, наложить асептическую повязку</i>
отравление	<i>вывести на свежий воздух, вызвать рвоту, удалить из тела токсический фактор</i>

29. Для деструктивной формы поведения характерно

- А) выбор позитивных решений, сохранение физического, психического и социального здоровья;
- В) приобретение опыта негативного решения задач, побег от решения проблем;
- С) +разрушение физического психического и социального потенциала, ожидание, что проблема разрешится сама;
- Д. Социально-нравственное поведение.

30. Выберите определение, что такое конфликт?

- А. +столкновение различных факторов и характеров взаимодействующих сторон, острый способ разрешения противоречий;
- В. столкновение целей и интересов взаимодействующих сторон, острый способ разрешения противоречий, возникших в процессе общения;
- С. столкновение отношений и ситуаций взаимодействующих сторон, острый способ разрешения противоречий, возникших в процессе общения.

## Диагностические тесты по ОБЖ для 9 класса

1. Какие существуют разновидности опасностей:

- A. +Природные и техногенные.
- B. Искусственные и естественные.
- C. Антропогенные и техногенные.
- D. Натуральные и прогрессивные.

2. Безопасное поведение это:

- A. +Умение вести себя правильно в соответствии с обстановкой.
- B. Способность преодолевать опасности.
- C. Неустранимость в любой ситуации.
- D. Осторожность и предусмотрительность.

3. Найдите определение понятия «Риск»:

- A. +Вероятностная мера опасности, установленная для определённого объекта в виде возможных потерь за заданное время.
- B. Это неблагоприятная обстановка на определённой территории, которая может нанести вред.
- C. Отрицательное качество живой природы.
- D. Это математическая величина, выражающая опасность.

4. Перечислите принципы безопасности:

- a) +Опасности не обладают избирательным свойством, они негативно воздействуют на всю окружающую их материальную среду.
- b) +Аксиома о потенциальной опасности. Любая деятельность потенциально опасна.
- c) Принцип неотвратимости, любое событие неотвратимо случится.
- d) +Принцип существования внешних воздействий на человека.
- e) Принцип создания безопасной среды обитания.
- f) +Принцип выбора путей реализации безопасного взаимодействия человека со средой обитания.

5. Найдите соответствия факторов опасности:

Физические	<i>острые и падающие предметы, повышение и понижение температуры воздуха, шум, вибрация, радиация</i>
Химические	<i>вредные вещества, промышленные яды, лекарственные средства, боевые отравляющие вещества</i>
Биологические	<i>бактерии, вирусы, особые виды микроорганизмов – спирохеты и риккетсии, грибы</i>
Психофизиологические	<i>перегрузки, умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки, конфликты</i>

6. Назовите действующие обязанности гражданина РФ в области безопасности:

- A) знать законы РФ в области защиты населения;
- B) +соблюдать меры безопасности в быту и повседневной жизни;

- С) +изучать способы защиты населения, оказания первой помощи;
- Д) заботиться о сохранении собственного здоровья;
- Е) +выполнять установленные правила поведения режимов ЧС;
- Ф) +оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных работ.

7. Ваши действия при обнаружении возгорания дома:

- а) приступить к локализации и ликвидации пожара;
- в) позвонить в дежурную часть по тел: 101 или 112 и сообщить о пожаре;
- с) накрыть очаг возгорания одеялом, залить водой;
- д) обесточить все электроприборы;
- ф) позвать друзей на помощь.

8. Дорожное движение по правилам регулируют:

- А. +светофоры;
- В. +дорожная разметка;
- С. разделительные полосы;
- Д. +регуляторы;
- Е. +дорожные знаки.

9. Задачами экстремального выживания не является.

- А. Научить человека добыванию пищи и воды в экстремальных условиях;
- В. Дать практические навыки в организации убежищ и разведении лесных костров;
- С. Научить работать с картой и определения местоположение по природным ориентирам
- Д. +Дать человеку возможность уединиться.

10. К антропологическим факторам выживания относятся:

- А. +состояние здоровья;
- В. состояние нервной системы;
- С. +резервные возможности организма;
- Д. постоянство внутренней среды – гомеостаз.

11. Формирование общественного здоровья не обусловлено воздействием факторов:

- А. *политические;*
- В. *+индивидуальные;*
- С. *природно-климатические, экологические;*
- Д. *биологические.*

12. Факторы, влияющие на здоровье:

- А. *+условия и образ жизни;*
- В. *+генетические факторы;*
- С. *состояние общества;*
- Д. *+качество здравоохранение.*

13. Что не является факторами риска развития заболеваний:

- А. неудовлетворительное состояние водоснабжения, санитарии;



- В. +регулярный спорт;
- С. состояние личной и бытовой гигиены;
- Д. гиподинамия.

14. Выберите из предложенного, определение здоровья

- А. отсутствие болезней;
- В. +состояние физического, психического и социального благополучия человека, и отсутствие заболеваний, а также расстройств функций органов и систем организма;
- С. временное состояние улучшения общего состояния;
- Д. состояние ремиссии заболеваний.

15. Какие социальные группы риска развития заболеваний отсутствуют:

- А. демографические
- В. профессиональные
- С. функционального патологического состояния
- Д. +научные
- Е. лица с девиантным поведением.

16. Выберите из предложенных социальные группы риска развития заболеваний:

- А. демографические
- В. военные
- С. +функционального патологического состояния
- Д. +низкого материального уровня
- Е. лица с добросовестным поведением.

17. Какие социальные группы риска развития заболеваний отсутствуют:

- А. демографические
- В. +социально-общественные
- С. функционального патологического состояния
- Д. +научные
- Е. лица с девиантным поведением.

18. Перечислите основные причины возникновения вредных привычек

- А. +социальная согласованность
- В. +неустроенность в жизни и отчуждение
- С. целеустремленность
- Д. +удовольствие.

19. Перечислите рекомендации борьбы с вредными привычками

- А. медленное искоренение привычек
- В. +постепенное снижение потребления вредных средств;
- С. +борьба с желаниями и отказ от привычки;
- Д. +замена одной привычки на другую.

20. Совокупность установок, качеств и функциональных способностей, которые позволяют индивиду адаптироваться к среде – это:

- А. социальное здоровье;

- В. +психическое здоровье;
- С. нравственное здоровье;
- Д. физическое здоровье.

21. Рациональное питание означает соблюдение основных принципов:

- А. +равновесие между поступающей с пищей энергией и энергией, расходуемой человеком во время жизнедеятельности;
- В. +удовлетворение потребности организма в определенном *количестве* и соотношении пищевых веществ;
- С. единообразиие пищи;
- Д. +соблюдение режима питания.

22. Общественная гигиена включает в себя:

- А. +уборка помещений, мест общего пользования;
- В. +уборка территории;
- С. +вывоз мусора из мест сбора;
- Д. ремонт общественных мест.

23. Чрезмерное, чрезвычайное, крайнее, предельное повреждение – это:

- А. неотложное состояние;
- В. +экстремальное состояние;
- С. тяжёлое состояние;
- Д. болезненное состояние.

24. Кома бывает:

- А. +диабетическая;
- В. +печеночная;
- С. +апоплексическая;
- Д. от высокого давления.

25. Расставьте соответствие степеней ожога:

некроз кожи	III степень
образуются пузыри, наполненные жидкостью	II степень
некроз кожи и подкожной клетчатки, мышц, костей	IV степень
покраснение и отек кожи	I степень

26. Найдите соответствие понятий:

личность	<i>продукт исторического развития общества</i>
общество	<i>исторически развивающуюся форма жизнедеятельности людей</i>
государство	<i>политически организованное общество</i>

27. В результате ножевого ранения возникло сильное кровотечение в области подколенной ямки. Кровь ярко-красного цвета, фонтанирует. Никаких инструментов и перевязочных материалов нет, кроме собственной одежды.

Решите задачу, ответив на поставленные вопросы.

1. Какое кровотечение у пострадавшего?

2. По каким признакам вы определили вид кровотечения?
3. Какова последовательность оказания первой помощи?
4. Какие существуют способы временной остановки данного кровотечения?
5. Требуется ли доставка пострадавшего в лечебное учреждение?

Ответ:

1. Артериальное кровотечение из подколенной артерии.
2. Кровь ярко-красного цвета, фонтанирует.
3. Единственная возможность – согнуть максимально конечность и коленном суставе и закрепить его в таком положении ремнем.
4. Пальцевое прижатие сосуда к кости, наложение жгута, «закрутки».
5. Да, необходимо немедленно вызвать «скорую помощь».

28. Деструктивное поведение не может сформироваться под влиянием

- A. общения в интернете
- B. различных игр в большом количестве
- C. +негативных течений, сообществ и субкультур
- D. +большого количества негативной информации.

29. Верно ли утверждение, что любое фото с собой я могу разместить и удалить в любое время без особых последствий и сложностей:

- A. да, мой профиль: хочу-размещаю, хочу-удаляю
- B. +нет, всё что попадает в интернет сохраняется там навсегда и может быть использовано против вас даже через несколько лет
- C. у меня страница закрытая, поэтому с неё ничего не украдёшь
- D. Интернет- совершенная сеть, где нет места безобразиям.

30. Выберите все правильные ответы вариантов разрешения конфликта:

- A. +компромисс
- B. альтруизм
- C. уступка
- D. осознание
- E. уход
- F. +принуждение
- J. доказательство

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EA9DFE6E7A3E9C2A8E572F171C0E8031  
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич  
Действителен: с 08.11.2023 до 31.01.2025