



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«15» июня 2023  
протокол №6

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Реабилитационные технологии  
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета  
31.00.00 Клиническая медицина  
31.05.01 Лечебное дело

**Цель освоения дисциплины Реабилитационные технологии**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	--------------------------------------	---	--------------------

**Виды учебной работы**

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 9
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания		4	4



(КАТТ) (Экзамен)			
Лекции (Л)		6	6
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		30	30
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

### Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

#### Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Новые реабилитационные технологии	Организация медицинской реабилитации.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Новые реабилитационные технологии	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые методы физиотерапии		2

#### Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Новые реабилитационные технологии	Мануальная терапия и остеопатия в медицинской реабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технологии санаторно-курортного лечения		2
1	Новые реабилитационные технологии	Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке в формировании		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в кардиореабилитации		2



1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в нейрореабилитации		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в реабилитации больных травматологического профиля		2
1	Новые реабилитационные технологии	Новые подходы к реабилитации инфекционных больных		2
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технические средства реабилитации инвалидов		2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 1)		2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 2)		3
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 3)		3
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 1)		3
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 2)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3

### Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Новые реабилитационные технологии	Организация медицинской реабилитации.	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Новые методы физиотерапии	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Мануальная терапия и остеопатия в медицинской реабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технологии санаторно-курортного лечения	Работа с электронными образовательными ресурсами	1



1	Новые реабилитационные технологии	Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке в формировании	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в кардиореабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в нейрореабилитации	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Новые технологии в реабилитации больных травматологического профиля	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Новые подходы к реабилитации инфекционных больных	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Современные технические средства реабилитации инвалидов	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 1)	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 2)	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Скандинавская ходьба (занятие 3)	Работа с электронными образовательными ресурсами	2
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 1)	Работа с электронными образовательными ресурсами	1
1	Новые реабилитационные технологии	Кинезиотейпирование (занятие 2)	Работа с электронными образовательными ресурсами	1

## Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Епифанов В.А., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. (под ред.). Медицинская реабилитация. Учебник М.: ГЕОТАР-Медиа, 2015. 672 с.
2	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях: учебное пособие / под ред. Ю. В. Лобзина, Е. Е. Ачкасова, Д. Ю. Бутко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 544 с.
3	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда: учебное пособие (под ред. Е.Е. Ачкасова, С.Н. Пузина, Е.В. Машковского. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 128 с.



4	Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е., Добровольский О.Б. Основы кинезиотейпирования. Учебное пособие. – М.: Спорт, 2015. 76 с.
5	Ачкасов Е.Е., Володина К.А., Руненко С.Д. Основы скандинавской ходьбы. – Москва, 2018. 224 с.

### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Ачкасов Е.Е., Шевченко С.Б., Пузин С.Н., Машковский Е.В. Современные оздоровительные технологии в санаторно-курортном лечении и wellness-индустрии – М.: ПРОФИЛЬ -2С, 2017. 52 с.
2	Пугаев А.В., Ачкасов Е.Е. Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке. ТриадаХ, 2009
3	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. I. Междисциплинарная структура реабилитологии. — 336 с.
4	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. II. Внутридисциплинарная структура реабилитологии. — 768 с.
5	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. III. Реабилитационно-диагностические и медицинские аспекты реабилитологии. 573 с.
6	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации : руководство в 5 т. / под ред. А.И. Осадчих, С.Н. Пузина, Е.Е. Ачкасова. – М. : Литтерра, 2017. – Т. IV. Социально-трудовые, педагогические и психологические аспекты реабилитологии. 293 с.
7	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. М.: Литтерра, 2020. Т. V. Реабилитационно-технические и нормативно-правовые аспекты реабилитологии. 512 с.
8	Ачкасов Е.Е., Руненко С.Д., Султанова О.А., Машковский Е.В. Врачебный контроль в физической культуре: учебное пособие. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. 128 с.

### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Расписание On-line занятий для студентов	Размещено в



0000353 85600

		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Реабилитационные технологии ЛФ Учебные материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	735	105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2	2	105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
3		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в



			интернет, проектор, экран)
4		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
5		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
6		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
7	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
8	306	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Кабинет зав. кафедрой, учебно-методический кабинет, учебная комната
9	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ

Разработчики:



Принята на заседании кафедры Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ  
от , протокол №

Заведующий кафедрой  
Спортивной медицины и  
медицинской реабилитации  
ИКМ

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом  
от , протокол №

Председатель ЦМС

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD8082289DA9541BF88C  
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич  
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023