



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«15» июня 2023  
протокол №6

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Управление личной безопасностью  
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета  
31.00.00 Клиническая медицина  
31.05.02 Педиатрия

**Цель освоения дисциплины Управление личной безопасностью**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-8; Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности и безопасные условия	Знать факторы вредного влияния на жизнедеятельность; алгоритмы действий при возникновении чрезвычайных	Уметь идентифицировать опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности, создавать и поддерживать	Владеть правилами поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций, оказания первой помощи; правилами	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире ( тест T1, T2, T3), 10.1. Толерантность в молодежно



0000316 13300

		жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ситуаций и военных конфликтов; правила техники безопасности на рабочем месте	ть в повседневной жизни и в профессиональной деятельности и безопасные условия жизнедеятельности	техники безопасности на рабочем месте	й среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест, 11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган, 12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13), 4.1. Необходимость самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест, 5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли
--	--	--	--	--	---------------------------------------	--



0000316 13300

						<p>безопасные профессии?</p> <p>6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте,</p> <p>7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах,</p> <p>8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест,</p> <p>9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест</p>
--	--	--	--	--	--	--

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	---------------------------	---	--------------------



		дисциплины		
1	УК-8	<p>1. Безопасность личности в повседневной жизни</p> <p>1.1 Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире</p> <p>1.2 Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни</p> <p>1.3 Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях</p> <p>1.4 Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты</p>		<p>1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире ( тест Т1, Т2, Т3)</p> <p>4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест</p>
2	УК-8	<p>2. Безопасность личности в профессиональной деятельности</p> <p>2.1 Источники опасности на</p>		<p>5.1. Источники опасности на</p>



		<p>рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>2.2 Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>	<p>рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>
3	УК-8	<p>3. Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях</p> <p>3.1 Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>3.2 Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах</p> <p>3.3 Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека</p>	<p>7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест</p> <p>9.1. Индивидуальные медицинские и</p>



		<p>3.4 Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму</p> <p>3.5 Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи</p>	<p>технические средства защиты человека. Тест</p> <p>10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест</p> <p>11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган</p>
4	УК-8	<p>4. Информационная безопасность</p> <p>4.1 Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире</p> <p>4.2 Правила безопасного поведения в</p>	<p>12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13)</p>



0000316 13300

		цифровой среде		
--	--	----------------	--	--

## Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		40	20	20
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4		4
Лекции (Л)		8	4	4
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		28	16	12
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	10	10
<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

## Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

### Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности чрезвычайных	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2



	ситуациях	и при военных конфликтах		
3	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

### Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности в	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты	Размещено в Информационной системе	2





	чрезвычайных ситуациях	человека	«Университет-Обучающийся»	
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

### Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека		2



	ситуациях			
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи		2
4	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире		2
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде		2

### Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М.Чижа - Москва: Лаборатория знаний, 2022. - (Библиотека ПМГУ им. И.М.Сеченова)
2	Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф. Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 240 с.
3	Мурашко М.А., Иванов И.В., Князюк Н.Ф. Основы обеспечения качества и безопасности медицинской деятельности. – М.: ФГБУ «Национальный институт качества», 2020 г. – 406 с.
4	Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие / В. Ю. Радоуцкий, В. Н. Шульженко, М. В. Литвин, М. Н. Степанова; под ред. В. Ю. Радоуцкого. – Белгород: БГТУ, 2019. – 123с.

#### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Антитеррористическая безопасность: Учебное пособие / В.Т. Кайбышев, А.Л. Федотов, О.Ю. Травников, Р.Н. Кильдебекова, В.М. Ахметов. – Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2020. – 54 с.
2	Защита чести, достоинства и деловой репутации врачей и клиник / П.Г.Габай, М.А. Разговорова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.
3	Кулганов В.А. Чрезвычайные ситуации социального характера: Учебное пособие. – Москва: КНОРУС, 2020. – 200 с.
4	Молокоедов А.В. Безопасность личности: комплексный анализ / А. В. Молокоедов, И. М. Слободчиков, С. В. Франц. – М.: ООО «Левъ», 2017. – 173 с.: ил., табл.
5	Технические индивидуальные и коллективные средства защиты. Учебное пособие / Под ред. проф. Гладких В. Д. - М.: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова 2019. – 78 с.



## Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	4. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютотенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	1. Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



0000316 13300

9	Курс Управление личной безопасностью	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	3. Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстрем	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	10. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	11. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	Подготовка к итоговой аттестации, Управление личной безопасностью, Педиатрия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	13. Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	7. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
17	Подготовка к ЦТ (Упр.лич.без-ю)	Размещено в Информационной



0000316 13300

		системе «Университет- Обучающийся»
18	8. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
19	5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
20	6. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
21	5. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
22	2. Закон Мерфи в большом городе	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
23	9. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
24	12. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
25	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире ( тест Т1, Т2, Т3)	Размещено в Информационной системе «Университет-



0000316 13300

		Обучающийся»
26	7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

Разработчики:

Профессор

(занимаемая должность)

(подпись)

Белых В.Г.

(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

от «20» апреля 2023 г., протокол № 6

Заведующий кафедрой

Безопасности

жизнедеятельности и

медицины катастроф ИКМ

(подпись)

Чиж И.М.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD6082289DA9541BF88C  
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич  
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023