



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний,
формированию здорового образа жизни (учебная)
основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни (учебная)

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-3.1; Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний

ПК-3.3; Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения

ПК-3.4; Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.5; Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

ПК-3.2; Пропагандировать здоровый образ жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-3.1	Консультировать население по вопросам	информационные технологии, организационные	проводить индивидуальное (групповое) профилакти	навыком проведения мероприятий по санитарно-	УП Проведение мероприятий по профилакти



		профилактики заболеваний	формы, методы и средства санитарного просвещения населения; правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья; заболевания, обусловленные образом жизни человека	ческое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвращаемых болезней	гигиеническому просвещению населения	ке неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
2	ПК-3.3	Участвовать в проведении профилактических осмотров и	положение об организации оказания первичной медико-	составлять списки граждан и план проведения диспансери	навыком выполнения работ по проведению профилактических	УП Проведение мероприятий по профилактике



0000352 78100

		диспансеризации населения	санитарной помощи взрослому населению; виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами; правила и порядок проведения профилактического осмотра; порядок проведения диспансеризации населения, порядок доврачебного осмотра и обследования населения по скрининг-программе диспансеризации; методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронически	зации населения с учетом возрастной категории и проводимых обследований; проводить разъяснительные беседы на уровне семьи, организованного коллектива о целях и задачах профилактического медицинского осмотра, порядке прохождения диспансеризации и ее объеме, в том числе беседы с несовершеннолетними в образовательных организациях; проводить медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами; проводить доврачебны	медицинских осмотров населения; выполнения работ по диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии	неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
--	--	---------------------------	--	---	--	--



0000352 78100

			<p>х неинфекци онных заболевани й, порядок проведения диспансерн ого наблюдения пациентов при хронически х заболевания х, задачи медицинско й сестры</p>	<p>й профилакти ческий осмотр с целью выявления факторов риска развития заболевания ; проводить работу по диспансери зации населения, проводить опрос (анкетирова ние), проводить доврачебны й осмотр и обследован ие по скрининг- программе диспансери зации; проводить работу по диспансерн ому наблюдени ю пациентов с хронически ми заболевания ми с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответстви и с нормативны ми правовыми актами; обеспечиват</p>		
--	--	--	--	---	--	--



				ь инфекцион ную безопасност ь при оказании медицинско й помощи, проведении профилакти ческих медицински х осмотров и осуществле нии сестринског о ухода за пациентами с инфекцион ными заболевания ми		
3	ПК-3.4	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных; меры профилактики инфекционных	проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных	навыком проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование



0 000352 78100

			<p>заболевани й; порядок проведения санитарно- противоэпи- демических мероприяти й в случае возникнове- ния очага инфекции, в том числе карантинны х мероприяти й при выявлении особо опасных (карантинн ых) инфекцион ных заболевани й; государстве нные санитарно- эпидемиоло гические правила и гигиеничес кие нормативы, профилакти ческие и противоэпи- демические мероприяти я при выявлении инфекцион ного заболевания</p>	<p>заболевани й; выполнять работу по проведению санитарно- противоэпи- демических (профилакт ических) мероприяти й при регистраци и инфекцион ных заболевани й; выявлять заболевших инфекцион ным заболевание м, контактных с ними лиц и подозрител ьных на заболевания инфекцион ными болезнями; проводить работу по организац ии и проведению санитарно- противоэпи- демических (профилакт ических) и ограничите льных (карантинн ых) мероприяти й при выявлении инфекцион ных</p>		
--	--	--	---	--	--	--



				заболевани й; проводить осмотр лиц и динамическ ое наблюдение за лицами, контактным и с пациентом, заболевшим и инфекцион ным заболевание м		
4	ПК-3.5	Участвовать в иммунопро филактике инфекцион ных заболевани й	правила и порядок проведения вакцинации в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок; течение вакцинальн ого процесса, возможные реакции и осложнения , меры профилакти ки	проводить вакцинацию населения	навыком выполнения работы по проведению иммунопро филактики инфекцион ных заболевани й в соответстви и с национальн ым календарем профилакти ческих прививок и по эпидемичес ким показания	УП Проведение мероприяти й по профилакти ке неинфекцио нных и инфекцион ных заболевани й Тестирован ие
5	ПК-3.2	Пропаганди ровать здоровый образ жизни	принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья;	формироват ь общественн ое мнение в пользу здорового образа жизни и мотивирова	навыком проведения работы по формирован ию и реализации программ здорового образа	УП Проведение мероприяти й по профилакти ке неинфекцио нных и инфекцион



0000352 78100

			факторы, способствующие сохранению здоровья; формы и методы работы по формированию здорового образа жизни; программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ	ть пациентов на ведение здорового образа жизни; информировать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ	жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ	ных заболеваний Тестирование
--	--	--	--	--	---	---------------------------------

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-3.1, ПК-3.2	1. Формирование здорового образа жизни 1.1 Здоровье и образ жизни	Выявление факторов, влияющих на здоровье. Обучение	УП Проведение



			формированию здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний	мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
2	ПК-3.2, ПК-3.1	2. Здоровье человека в разные периоды жизни 2.1 Здоровье новорожденных 2.2 Здоровье детей грудного и раннего возраста 2.3 Здоровье детей школьного возраста	Осуществление ухода за новорожденным ребенком. Обучение методам сохранения здоровья новорожденного ребенка Оценка физического развития детей грудного возраста. Вскармливание детей грудного возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды Оценка физического развития детей школьного возраста. Питание детей школьного возраста. Составление рекомендаций по сохранению здоровья, созданию безопасной окружающей среды	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний



		2.4 Здоровье лиц зрелого возраста	Составление рекомендаций по адекватному рациональному и диетическому питанию, адекватной двигательной активности	Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
		2.5 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста	Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте. Составление рекомендаций по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня для людей пожилого и старческого возраста	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование
3	ПК-3.3	3. Профилактические осмотры и диспансеризация 3.1 Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование 3.2 Школы здоровья	Составление планов индивидуального консультирования при выявлении факторов риска для здоровья. Составление рекомендаций по проведению групповых профилактических консультирований при выявлении модифицируемых факторов риска для здоровья Составление планов занятий и разработка рекомендаций для проведения школы здоровья по формированию здорового образа жизни	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование УП Проведение мероприятий по профилактике



				неинфекцион ных и инфекционных заболеваний Тестирование
4	ПК-3.4, ПК-3.5	<p>4. Профилактика инфекционных заболеваний</p> <p>4.1 Санитарно-противоэпидемическое мероприятия</p> <p>4.2 Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем</p> <p>4.3 Вакцинация взрослых</p>	<p>Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. Составление планов профилактических и противоэпидемических мероприятий при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний</p> <p>Составление планов проведения вакцинации детей. Обучение технике вакцинации</p> <p>Составление планов иммунизации взрослых против отдельных инфекционных заболеваний</p>	<p>УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование</p> <p>УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование</p> <p>УП Проведение мероприятий по</p>



				профилактике неинфекцион ных и инфекционных заболеваний Тестирование
	4.4 Вакцинация по эпидемическим показаниям	Проведение профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Составление памяток для населения по вакцинопрофилактике	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекцион ных и инфекционных заболеваний Тестирование	

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3
Контактная работа, в том числе		30	30
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		6	6
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		24	24
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		6	6
ИТОГО	1	36	36

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия



0 000352 78100

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье новорожденных		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей грудного и раннего возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц зрелого возраста		2
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация взрослых		2
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация по эпидемическим показаниям		2
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Индивидуальное и групповое профилактическое консультирование		2
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школы здоровья		2
4	Формирование здорового образа жизни	Здоровье и образ жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье детей школьного возраста		1



	жизни			
1	Здоровье человека в разные периоды жизни	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста		1
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Санитарно-противоэпидемические мероприятия		1
2	Профилактика инфекционных заболеваний	Вакцинация детей в соответствии с национальным календарем		1
3	Профилактические осмотры и диспансеризация	Школы здоровья		1
4	Формирование здорового образа жизни	Здоровье и образ жизни		1

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение. Учебник – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2021. — 641 с.
2	Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник /под ред. Касимовской Наталии Алексеевны. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 304 с.
3	Волкова М.М. Медицинская помощь, сестринский уход и наблюдение в терапии (ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях): учебник/М.М. Волкова, С.Р. Волков. — Москва: КНОРУС, 2023. —462 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Двойников С.И., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А., Костюкова Э.О. Проведение профилактических мероприятий.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020, 480 с.
2	Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики : учебное пособие для спо / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с.
3	Рубан Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи : учеб. пособие / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. — 334 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов



№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Подготовка к итоговой аттестации УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	УП Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний Отчетная документация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	7-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт. Кресло-каталка – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.



2	8-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Тележка-каталка – 1 шт. Кресло-каталка – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
3	16-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
4	14-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
5	18-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа,



			практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.
6	13-13	105043, г. Москва, б-р. Измайловский, д. 8	Помещение для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Функциональная кровать – 1 шт. Столы манипуляционные с наполнением – 7 шт. Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт.

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Разработчики:

Старший преподаватель _____ Егорова Е.В.
(занимаемая должность) (подпись) (фамилия, инициалы)

Заведующий кафедрой _____ Касимовская Н.А.
(занимаемая должность) (подпись) (фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «27» апреля 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой _____ Касимовская Н.А.
Управления сестринской (подпись) (фамилия, инициалы)
деятельностью и социальной
работы ИПСР

Одобрена Центральным методическим советом



от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

