



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Гигиена и экология человека
основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Гигиена и экология человека

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1.2; Обеспечивать безопасную окружающую среду

ПК-1.3; Обеспечивать внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности

ПК-1.1; Организовывать рабочее место

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1.2	Обеспечивать безопасную окружающую среду	подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	соблюдать санитарно-эпидемиологические требования и нормативы медицинской организации, в том	навыком обеспечения безопасной окружающей среды в помещениях с асептическим режимом, в	Гигиена и экология человека Фармация СПО, Подготовка к итоговой аттестации Гигиена и экология человека



0000334 26500

			(ИСМП); основы асептики и антисептик и, принципы индивидуал ьной изоляция при выполнении медицински х вмешательс тв; санитарные правила обращения с медицински ми отходами; профилакти ческие мероприяти я (экстренная профилакти ка) при возникнове нии аварийных ситуаций с риском инфицирова ния медицински х работников; особенност и возбудителе й инфекций, связанных с оказанием медицинско й помощи (устойчивос ть к физическим	числе санитарно- противоэпи демический режим стерилизац ионного отделения (кабинета); соблюдать меры асептики и антисептик и, принципы индивидуал ьной изоляция при выполнении медицински х вмешательс тв; осуществля ть сбор, обеззаражи вание и временное хранение медицински х отходов в местах их образования в медицинско й организац и; соблюдать требования охраны труда при обращении с острыми (колющими и режущими) инструмент ами, биологичес	том числе в стерилизац ионном отделении (кабинете), медицинско й организац и	Сестринско е дело СПО
--	--	--	---	--	--	--------------------------



0 000334 26500

			<p>и химическим дезинфицирующим агентам и длительнос ть выживания на объектах внешней среды, вид и форма существова ния, пути и факторы передачи); виды, цели и задачи дезинфекци и, предстерил изационной очистки медицински х изделий; методы, приемы и средства ручной и механизиро ванной предстерил изационной очистки медицински х изделий; виды и правила сортировки и упаковки медицински х изделий для стерилизац ии, особенност и стерилизуе мых медицински х изделий и</p>	<p>кими материалам и; проводить экстренные профилакти ческие мероприяти я при возникнове нии аварийных ситуаций с риском инфицирова ния медицински х работников; осуществля ть прием медицински х изделий в стерилизац ионном отделении (кабинете); проводить дезинфекци ю и предстерил изационную очистку медицински х изделий; ручным и механизиро ванным способом; проводить стерилизац ию медицински х изделий; обеспечиват ь хранение и выдачу стерильных медицински х изделий; соблюдать</p>		
--	--	--	---	--	--	--



			стерилизую щих средств; технологии стерилизац ии медицински х изделий; порядок и правила хранения стерильных медицински х изделий, правила их выдачи в соответстви и с нормативны ми правовыми актами; правила и порядок эксплуатаци и оборудован ия для проведения дезинфекци и, предстерил изационной очистки и стерилизац ии медицински х изделий	правила эксплуатаци и оборудован ия и охраны труда при работе в помещения х с асептическ им режимом, в том числе стерилизац ионном отделении (кабинете)		
2	ПК-1.3	Обеспечива ть внутренний контроль качества и безопасност и медицинско й деятельност и	методы контроля качества дезинфекци и, предстерил изационной очистки и стерилизац ии медицински х изделий;	проводить отбор проб для определени я качества предстерил изационной очистки медицински х изделий; осуществля ть	навыком обеспечени я внутреннег о контроля качества и безопасност и медицинско й деятельност и	Гигиена и экология человека Фармация СПО, Подготовка к итоговой аттестации Гигиена и экология человека Сестринско



			профессиональные риски, вредные и опасные производственные факторы по профилю отделения (подразделения) медицинской организации, требования охраны труда, пожарной безопасности и соответствии с нормативными правовыми актами	сортировку и упаковку медицинских изделий в соответствии с видом стерилизации; размещать индикаторы в стерилизаторах в соответствии с инструкцией по применению и нормативными правовыми актами; осуществлять контроль режимов стерилизации		е дело СПО
3	ПК-1.1	Организовать рабочее место	санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность (к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, противоэпидемическом	организовать рабочее место; применять средства индивидуальной защиты	навыком организации рабочего места	Гигиена и экология человека Фармация СПО, Подготовка к итоговой аттестации Гигиена и экология человека Сестринское дело СПО



			у режиму, профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям, условиям труда персонала, организации и питания пациентов и персонала); меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств			
--	--	--	---	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1.2, ПК-1.3, ПК-1.1	1. экология среды обитания 1.1 Основные загрязнители атмосферного воздуха, воды, физические факторы действующие на человека	Основные источники и компоненты загрязнения атмосферного воздуха. Глобальные экологические последствия загрязнения атмосферного воздуха. 2.2 Характер действий атмосферных загрязнений на человека. Виды действия основных загрязнителей атмосферного воздуха	Гигиена и экология человека Фармация СПО



0000334 26500

			<p>населенных мест на здоровье населения.</p> <p>2.3 Система мероприятий по охране атмосферного воздуха населенных мест.</p> <p>2.4 Роль и значение воды в жизни человека. Основные источники и компоненты загрязнения воды.</p> <p>2.5 Факторы риска инфекционной и неинфекционной патологии, связанные с потреблением недоброкачественной питьевой воды.</p> <p>2.6 Основные загрязнители воздушной среды жилых и общественных зданий. Многокомпонентность и комплексность воздействия на человека. Характер влияния на человека. Канцерогенные факторы среды жилых и общественных зданий. “Синдром больных зданий”.</p> <p>2.7 Физические факторы, действующие в условиях населенных мест (шум, вибрация, инфразвук, ЭМП), основные источники их возникновения. Основные проявления действия физических факторов на организм человека.</p>	
2	ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.2	2. Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора	2.1 Взаимосвязь экологии человека и	Экология человека как наука, определение, цели, задачи. Гигиена и экология



		гигиены и их место в работе санитарного фельдшера	Взаимосвязь экологии человека и гигиены. 1.2 Организация природоохранной деятельности в РФ.	человека Фармация СПО
3	ПК-1.2, ПК-1.3, ПК-1.1	3. Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания 3.1 Основы радиационной безопасности населения	Основные источники радиоактивного загрязнения среды обитания. Характер влияния на человека. Основы радиационной безопасности населения. 3.2 Эколого-гигиенические проблемы радио-активного загрязнения территории РФ. Система мероприятий по охране среды обитания от радиоактивного загрязнения.	Гигиена и экология человека Фармация СПО
4	ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.2	4. Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к 4.1 Ксенобиотики в пищевых продуктах как фактор риска развития заболеваний	Показатели безопасности продовольственного сырья. Общие принципы нормирования ксенобиотиков в пищевых продуктах. Экологически обусловленные ксенобиотики как факторы риска развития заболеваний. 4.2 Характеристика наиболее значимых и распространенных ксенобиотиков, поступающих в организм алиментарным путем:	Гигиена и экология человека Фармация СПО



0000334 26500

			<p>токсичные элементы, пестициды, нитраты, нитриты, канцерогенные вещества в пищевых продуктах.</p> <p>4.3 Пищевые отравления химической этиологии. Порядок расследования (сбор пищевого анамнеза, лабораторные исследования, лечебные и профилактические мероприятия).</p> <p>4.4 Основные подходы к снижению алиментарной чужеродной нагрузки. Эколого-гигиенические проблемы обеспечения населения пищевыми продуктами. Экологические аспекты современного пищевого производства. Обучение населения принципам и навыкам рационального питания в неблагоприятных экологических условиях.</p>	
5	ПК-1.2, ПК-1.3, ПК-1.1	<p>5. Особенности влияния факторов окружающей среды на развитие и состояние здоровья экосенситив</p> <p>5.1 Влияние экологических факторов на психическое, физическое развитие и состояние здоровья де</p>	<p>Особенности организма детей и подростков, обуславливающие повышенную чувствительность к действию влияния факторов окружающей среды. Основные группы факторов, способствующих развитию под влиянием экологического неблагополучия отклонений в развитии и состоянии здоровья. Понятие об экосенситивных возрастных периодах. Основные направления профилактических</p>	Гигиена и экология человека Фармация СПО



			мероприятий для детей и подростков на экологически неблагоприятных территориях. 5.2 Влияние экологических факторов на психическое, физическое развитие и состояние здоровья детей и подростков.	
6	ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.2	6. Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке 6.1 Основные направления формирования здорового образа жизни.	Значение здорового образа жизни для сохранения здоровья населения. Основные направления формирования здорового образа жизни. Профилактика наиболее распространенных неинфекционных заболеваний	Подготовка к итоговой аттестации Гигиена и экология человека Сестринское дело СПО

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		30	30
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)			
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		22	22
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		6	6
ИТОГО	1	36	36



Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	экология среды обитания	Основные загрязнители атмосферного воздуха, воды, физические факторы, действующие на человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке	Основные направления формирования здорового образа жизни.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
3	Особенности влияния факторов окружающей среды на развитие и состояние здоровья экосенситив	Влияние экологических факторов на психическое, физическое развитие и состояние здоровья де		1
4	Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к	Ксенобиотики в пищевых продуктах как фактор риска развития заболеваний		2
5	Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора	Взаимосвязь экологии человека и гигиены и их место в работе санитарного фельдшера		1
6	Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания	Основы радиационной безопасности населения		1

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	экология среды обитания	Основные загрязнители атмосферного воздуха, воды, физические факторы, действующие на человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6



2	Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке	Основные направления формирования здорового образа жизни.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Особенности влияния факторов окружающей среды на развитие и состояние здоровья экосенситив	Влияние экологических факторов на психическое, физическое развитие и состояние здоровья де		2
4	Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к	Ксенобиотики в пищевых продуктах как фактор риска развития заболеваний		8
5	Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора	Взаимосвязь экологии человека и гигиены и их место в работе санитарного фельдшера		2
6	Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания	Основы радиационной безопасности населения		2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	экология среды обитания	Основные загрязнители атмосферного воздуха, воды, физические факторы, действующие на человека		1
2	Актуальные проблемы здорового образа жизни в 21 веке	Основные направления формирования здорового образа жизни.		1
3	Особенности влияния факторов окружающей среды на развитие и состояние здоровья экосенситив	Влияние экологических факторов на психическое, физическое развитие и состояние здоровья де		1



4	Роль алиментарной чужеродной нагрузки в формировании заболеваемости населения и подходы к	Ксенобиотики в пищевых продуктах как фактор риска развития заболеваний		1
5	Экология человека как наука. Организационно-правовые основы организации экологического надзора	Взаимосвязь экологии человека и гигиены и их место в работе санитарного фельдшера		1
6	Эколого-гигиенические проблемы радиоактивного загрязнения среды обитания	Основы радиационной безопасности населения		1

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Пивоваров Ю.П. Королик В.В. Гигиена и экология человека.- Учебн. ,7-е издание стереотипное - М, Академия. 2021

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Медицинская экология : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / под ред. А.А.Королева. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Издательский центр «Академия», 2017. - 224 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Гигиена и экология человека (Сестринское дело)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Подготовка к итоговой аттестации Гигиена и экология	Размещено в



	человека Сестринское дело СПО	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Гигиена и экология человека Фармация СПО	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	140	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Экологии человека и гигиены окружающей среды ИОЗ

Разработчики:

Доцент		Кузнецова Л.Ю.
(занимаемая должность)	(подпись)	(фамилия, инициалы)
Доцент		Бобрищева-Пушкина Н.Д.
(занимаемая должность)	(подпись)	(фамилия, инициалы)
Преподаватель		Денисова Е.Л.
(занимаемая должность)	(подпись)	(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Экологии человека и гигиены окружающей среды ИОЗ от «18» апреля 2023 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой Экологии человека и гигиены окружающей среды ИОЗ	(подпись)	Онищенко Г.Г. (фамилия, инициалы)
--	-----------	--------------------------------------

Одобрена Центральным методическим советом



от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

