

## Регламент проведения мастер-класса по первой помощи

5 октября 2023		
Место проведения	Мастер класс по первой помощи для представителей ЯНАО г Москва, Хохловский пер, д 7-9 стр 2	
Время	Темы	Техническое оснащение
10:00-10:05	<b>Вступление</b> Знакомство, план мастер-класса	Маски
10:05-10:10	<b>Введение</b> Что такое первая помощь. Личная безопасность при оказании первой помощи	
10:10-10:30	<b>Принципы оказания первой помощи (алгоритм действий)</b> 1) Осмотр места происшествия – оценка рисков (опасно/безопасно) Экстренное перемещение (если необходимо) 2) Осмотр пострадавшего – оценка состояния ✓ Кровотечение ✓ Сознание ✓ Дыхание Осмотр пострадавшего в условиях пандемии 3) Вызов экстренных служб 4) Оказание Первой помощи в соответствии с состоянием пострадавшего	Доска магнитно-маркерная, маркер, ластик
10:30-10:50	<b>Пострадавший без сознания и дышит.</b> Признаки, опасность состояния Восстановительное положение	Резиновый коврик, перчатки
10:50-11:40	<b>Пострадавший без сознания и не дышит.</b> Причины и признаки. - Сердечно-легочная реанимация (СЛР) - СЛР в условиях пандемии - СЛР при утоплении .	Манекен, резиновый коврик, перчатки, клапан для СЛР
11:40-11:50	<b>Перерыв</b>	
11:50-12:20	<b>Непроходимость верхних дыхательных путей при попадании инородного тела</b> Виды непроходимости дыхательных путей. Причины и признаки. Первая помощь Особенности оказания первой помощи тучным пострадавшим, а также беременным женщинам.	Манекен-накидка
12:20-12:50	<b>Кровотечения</b> Основные функции крови. Признаки. Опасность состояния. Первая помощь при наружных кровотечениях ( <b>практика: прямое давление рану, давящая повязка</b> ) Первая помощь при внутренних кровотечениях. Первая помощь при носовом кровотечении. Противошоковые меры.	Резиновый коврик, бинты, перчатки, искусственная кровь
12:50-13:00	<b>Подведение итогов</b>	