



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Здоровый образ жизни и профилактика социально значимых заболеваний
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Здоровый образ жизни и профилактика социально значимых заболеваний

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции и	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	--------------------------------------	---	--------------------

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 11
Контактная работа, в том числе		40	40



0 000353 52200

Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		24	24
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Эпидемиология заболеваний. Скрининг	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Работа с населением по профилактике социально	Работа с населением по профилактике СЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1



	значимых заболеваний			
7	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Клинико-практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
4	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Эпидемиология заболеваний. Скрининг	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Работа с населением по профилактике социально значимых заболеваний	Работа с населением по профилактике СЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
7	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
-----------	----------------------	--------------	---------	-------------



0000353 52200

	дисциплины (модуля)			
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение		2
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение		2
2	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни	Методы работы с населением по формированию приверженности к здоровому образу жизни		2
3	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ	Онкопрофилактика_ ПСЗЗ		4
4	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни		2
5	Основные понятия, связанные со здоровым образом жизни	Эпидемиология заболеваний. Скрининг		2
6	Работа с населением по профилактике социально значимых заболеваний	Работа с населением по профилактике СЗЗ		4
7	Факторы, определяющие состояние здоровья человека	Факторы, определяющие состояние здоровья человека		4

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Здоровьесбережение студенческой молодежи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системе высшего медицинского образования [Текст] : монография / П. В. Глыбочко, И. Э. Есауленко, В. И. Попов [и др.] ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования



	Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко Министерства здравоохранения Российской Федерации. — Воронеж : Научная книга, 2017. — 312 с. : ил. ; 21 см. — ISBN 978-5-4446-0946-0 .
2	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний [Текст] : рекомендуется Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебного пособия для студентов медицинских вузов / под ред. Н. Д. Ющука, И. В. Маева, К. Г. Гуревича. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Практика, 2015. — 416 с. : ил. ; 24 см. — ISBN 978-5-89816-150-7 .

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Здоровый образ жизни. Гигиеническое обучение и воспитание. Семья и здоровье [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / [В. А. Решетников [и др.] ; ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет, Медико-профилактический факультет. Кафедра общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко.. — Электронные данные. — Москва : Издательство Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, 2018 .
2	Здоровый человек и его окружение. Междисциплинарный подход [Текст] : учебное пособие / А. М. Жирков, Г. М. Подопригора, М. Р. Цуцунава. — Санкт-Петербург ; Москва ; Краснодар : Лань, 2016. — 272 с. ; 21 см. — (Медицина. Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-8114-1978-4 .
3	Приказ Минздрава России от 30.09.2013 N 677 "Об утверждении Информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ на период до 2020 года"
4	Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
5	Приказ Минздравсоцразвития РФ от 19.08.2009 N 597н (ред. от 26.09.2011) "Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака" (вместе с "Требованиями к организации деятельности центров здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака")

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Кабинеты здоровья_ диспансерное наблюдение	Размещено в Информационной системе



0000353 52200

		«Университет-Обучающийся»
2	Здоровый образ жизни_видеолекции	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в первичном звене здравоохранения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Скрининг онкопатологии в первичном звене здравоохранения_видеолекция	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	ВНИМАНИЕ! ЗОЖ_Занятия с 13 января занятия ОЧНЫЕ_приглашение!	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Здоровый организм_витамины	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Контрольно-измерительные материалы__ПСЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Здоровье здоровых	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Учебник_Поликлиническая терапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



10	Онкопрофилактика_ПСЗЗ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Контрольно-измерительные материалы__ЗОЖ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119333, г Москва, ул Фотиевой, д.10	
2		119333, г Москва, ул Фотиевой, д.10	
3		119602, г. Москва, ул. Мичуринский проспект.Олимпийская деревня, д. 16, к. 1	
4		119296, г. Москва, пр-кт. Университетский, д. 9	
5		123022, г. Москва, пер. Расторгуевский, д. 3	
6		123308, г. Москва, ул. Куусинена, д. 6Б	
7	1	111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 37	
8		127572, г. Москва, ул. Абрамцевская, д. 16, к. 1	
9	1	127549, г. Москва, ул. Мурановская, д. 10А, стр. 1	
10	1	121170, г. Москва, ул. Поклонная, д. 8, к. 3	



11	1	117546, г. Москва, ул. Медынская, д. 7, к. 1	
----	---	--	--

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Поликлинической терапии ИКМ
Разработчики:

Доцент (занимаемая должность)	(подпись)	Киреева Н.В. (фамилия, инициалы)
Заведующий кафедрой (занимаемая должность)	(подпись)	Осадчук М.А. (фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Поликлинической терапии ИКМ
от «27» апреля 2023 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой
Поликлинической терапии
ИКМ

(подпись)

Осадчук М.А.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

