

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)**

Институт психолого-социальной работы  
Кафедра управления сестринской деятельностью и социальной работы

**Методические материалы по практике:**

**Практика по получению первичных профессиональных умений и  
навыков "Уход за больными" (учебная)**

основная профессиональная образовательная программа высшего образования  
– программа специалитета

31.05.01 Лечебное дело

## Вопросы для проведения промежуточной аттестации

1.	Дайте определение понятия «инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи»	<b>Инфекции связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП)</b> - это любые клинически выраженные заболевания микробного происхождения, которое поражают больного в результате его поступления в больницу или обращения за медицинской помощью вне зависимости от появления симптомов заболевания у пациента во время пребывания в стационаре или после его выписки.
2.	Дайте определение понятия «дезинфекция»	<b>Дезинфекция</b> - это комплекс мероприятий, направленный на уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний и разрушение токсинов на объектах внешней среды для предотвращения попадания их на кожу, слизистые и раневую поверхность.
3.	Перечислите методы стерилизации	<b>Методы стерилизации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• термическая: паровая и воздушная (сухожаровая);</li> <li>• химическая: газовая или химическими растворами (стерилиантами);</li> <li>• плазменная (плазмой перекиси водорода);</li> <li>• радиационная (применяется в промышленном варианте).</li> </ul>
4.	Как классифицируются медицинские отходы, исходя из степени их эпидемиологической, токсикологической и радиационной опасности	Медицинские отходы классифицируются по степени их эпидемиологической, токсико-логической и радиационной опасности на <b>пять классов</b> опасности: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. класс «А» - эпидемиологически безопасные отходы, приближенные по составу к ТБО;</li> <li>2. класс «Б» - эпидемиологически опасные отходы;</li> <li>3. класс «В» - чрезвычайно эпидемиологически опасные отходы;</li> <li>4. класс «Г» - токсикологические опасные отходы, приближенные по составу к промышленным;</li> <li>5. класс «Д» - радиоактивные отходы.</li> </ol>
5.	Что применяют для обеззараживания кожи рук персонала и кожных покровов пациентов?	Для обеззараживания кожи рук персонала медицинских организаций, посетителей, кожных покровов пациентов, применяют <b>кожные антисептики</b> – химические дезинфицирующие средства, обладающие антимикробной активностью и обеспечивающие уничтожение транзиторной и/или снижение до безопасного уровня резидентной микрофлоры.
6.	Дайте определение понятия «асептика»	<b>Асептика</b> — комплекс мероприятий, направленный на предупреждение/недопущение попадания микроорганизмов в рану.
7.	Дайте определение понятия «антисептика»	<b>Антисептика</b> — система мероприятий, направленных на уничтожение микроорганизмов в ране, патологическом очаге, органах и тканях, а также в организме больного в целом.
8.	Перечислите виды санитарной обработки	Выделяют <b>виды санитарной обработки:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• полная,</li> <li>• частичная.</li> </ul>

9.	Перечислите из каких помещений состоит санпропускник	<b>Санпропускник</b> — помещение для санитарной обработки пациентов, состоит из: <ul style="list-style-type: none"> <li>• смотровой,</li> <li>• раздевалки,</li> <li>• ванно-душевой комнаты,</li> <li>• комнаты, где пациенты одеваются.</li> </ul>
10.	Перечислите виды педикулеза	На человеке могут паразитировать: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>головная</b> вошь,</li> <li>• <b>платяная</b> вошь,</li> <li>• <b>лобковая</b> вошь.</li> </ul>
11.	Перечислите пути госпитализации пациентов в стационар	<b>Пути госпитализации</b> пациентов в стационар: <ul style="list-style-type: none"> <li>• плановая госпитализация;</li> <li>• экстренная госпитализация;</li> <li>• госпитализация «самотеком».</li> </ul>
12.	Дайте определения понятия «эргономика»	<b>Эргономика</b> – это отрасль науки, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий, условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности человека и сохранения его здоровья.
13.	Дайте определения понятия «биомеханика»	<b>Биомеханика</b> — это наука о законах механического движения живых систем.
14.	Назовите факторы риска падений	К факторам риска падений относят: <ul style="list-style-type: none"> <li>• расстройства слуха и зрения;</li> <li>• нарушение походки;</li> <li>• нарушение равновесия;</li> <li>• головокружение;</li> <li>• спутанность сознания, дезориентацию;</li> <li>• ортостатическую гипотензию;</li> <li>• снижение физической активности;</li> <li>• пожилой возраст.</li> </ul>
15.	Дайте определение понятия «антропометрия»	<b>Антропометрия</b> – комплекс методов изучения морфологических особенностей человеческого тела, изучение измерительных и описательных признаков. К основным методам антропометрии относятся: <ul style="list-style-type: none"> <li>• определение массы тела,</li> <li>• измерение роста,</li> <li>• измерение окружности грудной клетки.</li> </ul>
16.	Что такое «индекс массы тела»?	<b>Индекс массы тела (ИМТ)</b> — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста.
17.	Как рассчитать индекс массы тела?	ИМТ рассчитывается как масса тела в килограммах, деленная на квадрат роста в метрах, кг/м <sup>2</sup>
18.	Дайте определение понятия «температура тела» человека	<b>Температура тела</b> — комплексный показатель теплового состояния организма человека. Поддержание температуры тела организмом называется <b>терморегуляцией</b> .
19.	Расскажите о регистрации результатов измерения температуры тела в	Результаты измерения температуры тела вносят в <b>индивидуальный температурный лист</b> в виде температурной кривой.

	медицинской организации	
20.	Какие еще данные, кроме результатов измерения температуры тела, фиксируются в температурном листе?	Помимо графической регистрации данных измерения температуры (шкала «Т»), в температурном листе строят кривые частоты <b>пульса</b> (шкала «П») и <b>артериального давления</b> (шкала «АД»). В нижней части температурного листа записывают данные подсчета <b>частоты дыхательных движений, массу тела</b> , а также <b>количество</b> выпитой за сутки <b>жидкости и выделенной мочи</b> (в мл.), данные о <b>дефекации</b> («стул») и проведенной <b>санитарной обработке</b> обозначают знаком «+».
21.	Перечислите известные вам виды термометров	<b>Виды термометров:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• медицинский ртутный/безртутный (максимальный) термометр,</li> <li>• электронный термометр,</li> <li>• термометр цифровой инфракрасный,</li> <li>• контактный жидкокристаллический термометр.</li> </ul>
22.	Перечислите места измерения температуры тела человека	<b>Места измерения температуры тела:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в подмышечной впадине,</li> <li>• в паховой складке,</li> <li>• в полости рта (подъязычной области),</li> <li>• в прямой кишке,</li> <li>• во влагалище.</li> </ul>
23.	Перечислите факторы, способствующие суточному повышению температуры тела.	В норме <b>температура тела несколько повышается:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• после приема пищи,</li> <li>• после активной физической нагрузки,</li> <li>• при выраженном эмоциональном состоянии,</li> <li>• у женщин в период беременности и менструальном периоде.</li> </ul>
24.	Дайте определение понятия «лихорадка»	<b>Лихорадка</b> - это повышение температуры тела выше нормального показателя, которое, как правило, свидетельствует о наличии какого-либо заболевания. Лихорадка является нормальной защитной реакцией организма на инфекцию.
25.	Назовите периоды лихорадки.	В развитии лихорадочной реакции различают <b>три периода:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подъема температуры,</li> <li>• относительного ее постоянства на повышенном уровне</li> <li>• падения.</li> </ul> Каждый период лихорадки имеет свои особенности, определенный симптомокомплекс.
26.	Перечислите основные характеристики пульса	При исследовании пульса определяют в строгой последовательности его <b>характеристики:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• симметричность,</li> <li>• ритмичность,</li> <li>• частоту,</li> <li>• наполнение,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• напряжение.</li> </ul>
27.	Дайте определение понятия «артериальный пульс»	<b>Артериальный пульс</b> — это периодические колебания стенок артерий, обусловленные изменением их кровенаполнения из-за выброса крови в артериальную систему в течение одного сокращения сердца, сердечного цикла.
28.	Дайте определение понятия «тахикардия»	<b>Тахикардия</b> — увеличение частоты сердечных сокращений (ЧСС) от 90 ударов в минуту. Следует различать тахикардию как <b>патологическое</b> явление, то есть увеличение ЧСС в покое, и тахикардию как <b>нормальное</b> физиологическое явление (увеличение ЧСС в результате физической нагрузки, волнения или страха).
29.	Дайте определение понятия «брадикардия»	<b>Брадикардия</b> — замедление частоты сердечных сокращений до показателя менее чем 60 ударов в минуту у взрослых, не являющихся тренированными атлетами, или менее чем 100-60 у детей и подростков в зависимости от возраста.
30.	Дайте определение понятия «артериальная гипертензия»	<b>Артериальная гипертензия</b> — это хронически протекающее заболевание, характерным признаком которого является повышенное артериальное давление.
31.	Дайте определение понятия «артериальная гипотензия»	<b>Артериальная гипотензия</b> — это состояние организма человека, при котором артериальное давление снижено по сравнению с нормальными показателями.
32.	Что представляет собой пульсовое давление?	<b>Пульсовое давление</b> представляет собой разницу между систолическим и диастолическим давлением.
33.	Назовите типы дыхания по способу вдоха-выдоха	Выделяют два типа дыхания по способу вдоха-выдоха: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>грудной тип дыхания</b> (вдох-выдох производится преимущественно грудной клеткой и с участием мышц грудной клетки);</li> <li>• <b>брюшной тип дыхания</b> (вдох-выдох производится преимущественно путём уплощения диафрагмы со вспомогательным участием мышц брюшной стенки).</li> </ul>
34.	Дайте определение понятия «тахипноэ»	<b>Тахипноэ</b> — увеличение частоты дыхательных движений (более 20 в минуту), не сопровождающееся нарушением его ритма. Тахипноэ, как правило, развивается вследствие нарушений газового обмена, которое сопровождается накоплением в крови углекислоты, уменьшением содержания кислорода.
35.	Дайте определение понятия «брадипноэ»	<b>Брадипноэ</b> — патологическое урежение дыхания, развивается при понижении возбудимости дыхательного центра либо при угнетении его функции.
36.	Перечислите правила смены постельного белья	Смена постельного белья больного проводится в обязательном порядке не реже раза в неделю после гигиенической ванны и дополнительно — по мере необходимости. В зависимости от состояния пациента существуют различные способы смены постельного белья. <b>Продольный способ</b> (применяется в тех случаях, когда пациенту разрешено поворачиваться).

		<b>Поперечный способ</b> (применяется в тех случаях, когда пациенту запрещены активные движения в постели).
37.	Перечислите функциональные положения пациента в постели	<p>Различают следующие положения пациента в постели:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>активное положение</b> - пациент легко и свободно выполняет произвольные (активные) движения;</li> <li>• <b>пассивное положение</b> - пациент не может выполнять произвольные движения, сохраняет то положение, которое ему придали (например, при потере сознания или пациенту врач запретил выполнять произвольные движения, например, в первые часы после инфаркта);</li> <li>• <b>вынужденное положение</b> - пациент принимает сам с целью уменьшения (снижения уровня) боли и других патологических симптомов.</li> </ul>
38.	Перечислите виды транспортировки пациента	<p>Вид транспортировки пациента определяет врач, учитывая клиническую ситуацию:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>На каталке</b> – самый оптимальный вариант – медицинская сестра испытывает минимальные физические нагрузки, пациент – максимальное расслабление мускулатуры. Необходимо, установив тормоз, осторожно уложить пациента на каталку, застеленную простыней. Пациента без сознания уложить на бок и зафиксировать или придерживать при перемещении.</li> <li>• <b>На кресле-каталке</b> – необходимо следить, чтобы руки и ноги пациента не свисали при перемещении.</li> <li>• <b>На носилках</b> – необходимо идти не в ногу, короткими шагами, слегка сгибая ноги в коленях и удерживая носилки на одном уровне.</li> <li>• <b>На руках.</b></li> <li>• <b>Пешком с сопровождением</b> – необходимо придерживать пациента под руку, контролировать его самочувствие.</li> </ul>
39.	Перечислите основные принципы гигиенического ухода	<p>Основными принципами гигиенического ухода за пациентом являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>безопасность</b> – профилактика травм у пациента;</li> <li>• <b>конфиденциальность</b> – сохранение в тайне подробностей личной жизни пациента;</li> <li>• <b>уважение чувства достоинства</b> – выполнение всех манипуляций строго с согласия пациента, обеспечение уединения в случае необходимости;</li> <li>• <b>общение</b> – обсуждение плана предстоящих манипуляций, расположенность пациента и его близких к беседе;</li> <li>• <b>независимость</b> – поощрение стремления пациента к самостоятельности;</li> <li>• <b>инфекционная безопасность</b> – проведение соответствующих мероприятий.</li> </ul>

40.	Перечислите режимы двигательной активности пациента	<p><b>Режимы двигательной активности</b> пациента:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• строгий постельный,</li> <li>• постельный,</li> <li>• палатный,</li> <li>• общий.</li> </ul>
41.	На какие виды подразделяется уход за пациентами?	<p>Уход за пациентами подразделяется на общий и специальный.</p> <p><b>Общий уход</b> включает в себя мероприятия, в которых нуждается любой больной независимо от характера заболевания. Всем больным необходимы личная гигиена, смена белья и т.д.</p> <p><b>Специальный уход</b> включает в себя мероприятия, которые применяются только по отношению к определенной категории больных (например, промывание мочевого пузыря больному с заболеваниями мочеполовых органов).</p>
42.	Дайте определение понятия «лечебное питание»	<p><b>Лечебное питание</b> — это применение в лечебных или профилактических целях специально составленных рационов питания и режима приема пищи. Лечебное питание назначает врач в виде суточных пищевых рационов — диет.</p>
43.	Дайте определение понятия «диетотерапия»	<p><b>Диетотерапия</b> — метод лечения с применением индивидуальной диеты.</p>
44.	Дайте определение понятия «пролежни»	<p><b>Пролежни</b> — это язвенно-некротическое повреждение кожных покровов, развивающееся у ослабленных лежачих больных с нарушенной микроциркуляцией, на тех областях тела, которые подвергаются постоянному давлению, срезывающей силе и трению.</p>
45.	Опишите клинические проявления стадий развития пролежней	<p>Клиническая картина стадий развития пролежней:</p> <p><b>I стадия</b> – появление бледного участка кожи или устойчивая гиперемия кожи, не проходящая после прекращения давления, кожные покровы не нарушены;</p> <p><b>II стадия</b> – появление синюшно-красного цвета кожи, с четкими границами; стойкая гиперемия кожи; отслойка эпидермиса; поверхностное (неглубокое) нарушение целостности кожных покровов (поверхностная язва, которая клинически проявляется в виде потертости, пузыря или плоского кратера) с распространением на подкожную клетчатку;</p> <p><b>III стадия</b> – разрушение (некроз) кожных покровов вплоть до мышечного слоя с проникновением в мышцу, могут быть жидкие выделения из раны;</p> <p><b>IV стадия</b> – поражение (некроз) всех мягких тканей, наличие полости, в которой видны сухожилия и/или костные образования.</p>
46.	Назовите варианты размещения пациента в постели	<p><b>Основными положениями пациента</b> при размещении в постели являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• лежа на спине,</li> <li>• лежа на боку,</li> <li>• лежа на животе,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• положение Фаулера,</li> <li>• положение Симса.</li> </ul>
47.	Перечислите факторы риска развития пролежней	<p><b>Факторы риска</b> развития пролежней:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• старческий возраст</li> <li>• терминальное состояние</li> <li>• дистрофические изменения кожи (истонченная, сухая, поврежденная)</li> <li>• неврологические расстройства</li> <li>• истощение/ожирение</li> <li>• нарушения подвижности (ограниченная подвижность, обездвиженность)</li> <li>• плохой гигиенический уход</li> <li>• неправильно подобранные методы и средства по уходу и др.</li> </ul>
48.	Перечислите действия средних медицинских работников по профилактике пролежней	<p>Общие подходы к <b>профилактике пролежней</b> сводятся к следующему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• своевременная оценка риска развития пролежней;</li> <li>• своевременное начало выполнения всего комплекса профилактических мероприятий;</li> <li>• адекватная техника выполнения простых медицинских услуг, в т. ч. по уходу.</li> </ul>
49.	Назовите инструменты для оценки риска развития пролежней	<p>Наиболее <b>важным в профилактике</b> образования пролежней является выявление риска развития этого осложнения. Оценка риска развития пролежней проводится с помощью специальных <b>шкал</b>: шкала Нортон, шкала Ватерлоу, шкала Брейден, шкала Медалей и другие. Каждая шкала имеет свое построение для удобства применения в тех или иных условиях.</p>
50.	Какие параметры учитываются при оценке риска развития пролежней с помощью шкал?	<p>При оценке риска развития пролежней с помощью шкал учитывают и оценивают такие <b>показатели</b> как:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• физическое состояние,</li> <li>• сознание,</li> <li>• активность,</li> <li>• подвижность,</li> <li>• наличие недержания.</li> </ul>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD6062289DA9541BF88C  
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич  
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023