



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Управление личной безопасностью
основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата
19.00.00 Промышленная экология и биотехнологии
19.03.01 Биотехнология
Медицинская биотехнология

Цель освоения дисциплины Управление личной безопасностью

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-8; Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия	Знать опасности и угрозы современного мира; методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности	Уметь осуществлять безопасную и экологичную эксплуатацию систем и объектов; применять коллективные	Владеть правовыми, нормативно-техническими и организационными основами безопасности жизнедеятельности;	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире (тест T1, T2, T3), 10.1. Толерантность в молодежно



		жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	человека; основы организации и мероприятия защиты населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	индивидуальные средства защиты от негативных воздействий; ориентироваться в действующих нормативно-правовых актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных практических ситуациях	приемами действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях	й среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест, 11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган, 12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13), 4.1. Необходимость самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест, 5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли
--	--	--	---	---	--	--



0000320 37100

						<p>безопасные профессии?</p> <p>6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте,</p> <p>7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах,</p> <p>8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест,</p> <p>9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест</p>
--	--	--	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	---------------------------	---	--------------------



		дисциплины		
1	УК-8	<p>1. Безопасность личности в повседневной жизни</p> <p>1.1 Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире</p> <p>1.2 Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни</p> <p>1.3 Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях</p> <p>1.4 Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты</p>		<p>1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире (тест Т1, Т2, Т3)</p> <p>4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест</p>
2	УК-8	<p>2. Безопасность личности в профессиональной деятельности</p> <p>2.1 Источники опасности на</p>		<p>5.1. Источники опасности на</p>



		<p>рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>2.2 Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>	<p>рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>
3	УК-8	<p>3. Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях</p> <p>3.1 Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>3.2 Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах</p> <p>3.3 Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека</p>	<p>7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест</p> <p>9.1. Индивидуальные медицинские и</p>



		<p>3.4 Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму</p> <p>3.5 Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи</p>	<p>технические средства защиты человека. Тест</p> <p>10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест</p> <p>11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган</p>
4	УК-8	<p>4. Информационная безопасность</p> <p>4.1 Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире</p> <p>4.2 Правила безопасного поведения в</p>	<p>12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13)</p>



		цифровой среде	
--	--	----------------	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		28	28
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2



Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4



		мероприятий первой помощи		
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салутогенная среда на рабочем месте		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека		2
4	Информационная	Формирование культуры личной		2



безопасность	информационной безопасности в современном мире		
--------------	---	--	--

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М.Чижа - Москва: Лаборатория знаний, 2022. - (Библиотека ПМГУ им. И.М.Сеченова)
2	Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф. Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 240 с.
3	Мурашко М.А., Иванов И.В., Князюк Н.Ф. Основы обеспечения качества и безопасности медицинской деятельности. – М.: ФГБУ «Национальный институт качества», 2020 г. – 406 с.
4	Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие / В. Ю. Радоуцкий, В. Н. Шульженко, М. В. Литвин, М. Н. Степанова; под ред. В. Ю. Радоуцкого. – Белгород: БГТУ, 2019. – 123с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Антитеррористическая безопасность: Учебное пособие / В.Т. Кайбышев, А.Л. Федотов, О.Ю. Травников, Р.Н. Кильдебекова, В.М. Ахметов. – Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2020. – 54 с.
2	Защита чести, достоинства и деловой репутации врачей и клиник / П.Г.Габай, М.А. Разговорова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.
3	Кулганов В.А. Чрезвычайные ситуации социального характера: Учебное пособие. – Москва: КНОРУС, 2020. – 200 с.
4	Молокоедов А.В. Безопасность личности: комплексный анализ / А. В. Молокоедов, И. М. Слободчиков, С. В. Франц. – М.: ООО «Левъ», 2017. – 173 с.: ил., табл.
5	Технические индивидуальные и коллективные средства защиты. Учебное пособие / Под ред. проф. Гладких В. Д. - М.: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова 2019. – 78 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства	Размещено в



0000320 37100

	защиты человека. Тест	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	4. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	1. Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Курс Упраление личной безопасностью	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	3. Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстрем	Размещено в Информационной системе



0000320 37100

		«Университет-Обучающийся»
11	10. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	11. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	13. Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	7. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	Подготовка к ЦТ (Упр.лич.без-ю)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
17	8. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
18	5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



19	6. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	5. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
21	2. Закон Мерфи в большом городе	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
22	9. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
23	12. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
24	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире (тест Т1, Т2, Т3)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
25	7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем
-------	---	---	--



0000320 37100

			основного оборудования
--	--	--	------------------------

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

Разработчики:

Профессор

Горячев А.Б.

(занимаемая должность)

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

от «20» апреля 2023 г., протокол № 6

Заведующий кафедрой

Чиж И.М.

Безопасности

(подпись)

(фамилия, инициалы)

жизнедеятельности и

медицины катастроф ИКМ

Одобрена Центральным методическим советом

от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD6062289DA9541BF88C
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023