



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Факторы риска и здоровье здоровых
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Факторы риска и здоровье здоровых

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Способность и готовность оказать медицинскую помощь пациенту в неотложной или экстренной формах

ОПК-7; Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Способность и готовность оказать медицинскую помощь пациенту в неотложной или экстренной формах	Перечень методов лабораторных инструментальных исследований для оценки состояния пациента, основные медицинские	Выявлять клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме. Выполнять мероприятия по	Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в неотложной или экстренной формах. Распознавание	ДВ_ФОС



0000353 65700

			<p>е показания к проведению исследований и интерпретации результатов</p> <p>Этиология, патогенез и патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы заболевания внутренних органов</p> <p>Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей)</p> <p>Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)</p> <p>Клинические признаки внезапного прекращения</p>	<p>оказанию медицинской помощи в неотложной форме</p> <p>Выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания</p> <p>Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации в сочетании с электроимпульсной терапией (дефибрилляцией)</p>	<p>состояний, возникающих при внезапных острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента и требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме</p> <p>Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания))</p> <p>Распознавание состояний,</p>	
--	--	--	---	---	---	--



0 000353 65700

			<p>кровообращения и/или дыхания Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибриляции) Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибриляции) при внезапном прекращении и кровообращения и/или дыхания</p>		<p>представляющих угрозу жизни пациента, включая состояния клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания)</p>	
--	--	--	--	--	---	--



0000353 65700

					Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной или неотложной формах	
2	ОПК-7	Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности	Знает: методы медикаментозного и немедикаментозного лечения, медицинские показания к применению медицинских изделий при наиболее распространенных заболеваниях; группы лекарственных препаратов, применяемых для оказания медицинской помощи при лечении наиболее распространенных заболеваний	Умеет: разрабатывать план лечения детей и взрослых с наиболее распространенными заболеваниями в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; предотвращать или устранять осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в	Имеет практический опыт: разработки плана лечения пациентов с наиболее распространенными заболеваниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; оказания неотложной	ДВ_ФОС



0000353 65700

			<p>й; механизм их действия, медицинские показания и противопоказания к назначению ; совместимость, возможные осложнения , побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные; особенности оказания медицинской помощи в неотложных формах.</p>	<p>том числе непредвиденные, возникшие в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и(или) медицинских изделий, немедикаментозного лечения.</p>	<p>форме пациентам с наиболее распространенными заболеваниями, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи; подбора и назначения лекарственных препаратов, медицинских изделий с наиболее распространенными заболеваниями для лечения наиболее распространенных заболеваний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими</p>	
--	--	--	--	---	--	--



0 000353 65700

					рекомендац иями, с учетом стандартов медицинско й помощи; оценки эффективно сти и безопасност и применения лекарственн ых препаратов, медицински х изделий и немедикаме нтозного лечения у детей и взрослых с наиболее распростра ненными заболевания ми; подбора и назначение немедикаме нтозного лечения детям и взрослым с наиболее распростра ненными заболевания ми в соответстви и с порядками оказания медицинско й помощи, клинически ми рекомендац иями, с учетом стандартов	
--	--	--	--	--	---	--



0 000353 65700

					<p>медицинско й помощи; профилакти ки и лечения осложнений , побочных действий, нежелатель ных реакций, в том числе непредвиде нных, возникших в результате диагностич еских или лечебных манипуляци й, применения лекарственн ых препаратов и (или) медицински х изделий, немедикаме нтозного лечения; оказания медицинско й помощи детям и взрослым при внезапных острых заболевания х, состояниях, обострении хронически х заболевани й без явных признаков угрозы жизни пациента в</p>	
--	--	--	--	--	--	--



0000353 65700

					неотложной форме; применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в неотложной форме.	
--	--	--	--	--	---	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1	1. Избыточное питание 1.1 Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний 1.2 Гипервитаминозы и гиперэлементозы	Алиментарные факторы, провоцирующие нарушения Гипервитаминозы и гиперэлементозы, формирования нарушений	ДВ_ФОС
2	ПК-1, ОПК-7	2. Недостаточное питание 2.1 Недостаточное питание и риски развития заболеваний алиментарного генеза 2.2 Влияние антиалиментарных факторов на процессы усвоения организмом макро- и микронутриенто	Риск нарушений функций органов и систем при алиментарном дефиците Риск нарушений функций органов и систем при алиментарном дефиците	ДВ_ФОС
3	ПК-1,	3. Роль нутриентов в		



0000353 65700

	ОПК-7	профилактике заболеваний 3.1 Роль нутриентов в профилактике и лечении алиментарно-зависимых 3.2 Нутрицевтики и их роль в улучшении пищевого статуса человека	Основные клинические проявления алиментарной недостаточности Основные принципы профилактики и немедикаментозного лечения	ДВ_ФОС
4	ПК-1	4. Формы зависимого поведения 4.1 Формы зависимого поведения. Риски для здоровья человека 4.2 Факторы, предрасполагающие к развитию зависимого (аддиктивного) поведения	Формы зависимого поведения Меры профилактики. Концепция Государственной политики по профилактике	
5	ПК-1, ОПК-7	5. Уровень физической активности 5.1 Профилактика гиподинамии и гиперкинезии 5.2 Уровень двигательной активности и здоровье населения	Двигательная активность в системе жизнедеятельности человека Сравнительная характеристика различных форм двигательных режимов	ДВ_ФОС
6	ПК-1, ОПК-7	6. Гигиеническое поведение 6.1 Нарушения гигиенического поведения	Факторы риска для здоровья	
7	ПК-1	7. Климатообразующие факторы 7.1 Проблемы	Механизмы метеотропных	ДВ_ФОС



	акклиматизации, климатопротифаки и и климатотерапии	состояний	
	7.2 Климатообразующие факторы. Влияние на здоровье	Основные подходы к профилактике метеопатических состояний	

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		24	24
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-	2



		заболеваний	Обучающийся»	
2	Климатообразующие факторы	Климатообразующие факторы. Влияние на здоровье		2
3	Недостаточное питание	Недостаточное питание и риски развития заболеваний алиментарного генеза	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Роль нутриентов в профилактике заболеваний	Роль нутриентов в профилактике и лечении алиментарно-зависимых		2
5	Уровень физической активности	Уровень двигательной активности и здоровье населения		2
6	Формы зависимого поведения	Факторы, предрасполагающие к развитию зависимого (аддиктивного) поведения		2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Гигиеническое поведение	Нарушения гигиенического поведения		2
2	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Избыточное питание	Гипервитаминозы и гиперэлементозы		1
3	Климатообразующие факторы	Проблемы акклиматизации, климатопрофилактики и климатотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Климатообразующие факторы	Проблемы акклиматизации, климатопрофилактики и климатотерапии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Климатообразующие факторы	Климатообразующие факторы. Влияние на здоровье		2
4	Недостаточное питание	Недостаточное питание и риски развития заболеваний алиментарного генеза	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2



4	Недостаточное питание	Влияние антиалиментарных факторов на процессы усвоения организмом макро- и микронутриенто		2
5	Роль нутриентов в профилактике заболеваний	Роль нутриентов в профилактике и лечении алиментарно-зависимых		2
5	Роль нутриентов в профилактике заболеваний	Нутрицевтики и их роль в улучшении пищевого статуса человека		2
6	Уровень физической активности	Профилактика гиподинамии и гиперкинезии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Уровень физической активности	Уровень двигательной активности и здоровье населения		2
7	Формы зависимого поведения	Формы зависимого поведения. Риски для здоровья человека		2
7	Формы зависимого поведения	Факторы, предрасполагающие к развитию зависимого (аддиктивного) поведения		2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Гигиеническое поведение	Нарушения гигиенического поведения	Работа с электронными ресурсами	2
2	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Работа с электронными ресурсами	1
2	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Работа с электронными ресурсами	1
2	Избыточное питание	Взаимосвязь избыточного питания и хронических неинфекционных заболеваний	Работа с электронными ресурсами	1
2	Избыточное питание	Гипервитаминозы и гиперэлементозы	Работа с электронными ресурсами	2
3	Климатообразующие факторы	Проблемы акклиматизации, климатопрофилактики и климатотерапии	Работа с электронными ресурсами	1
3	Климатообразующие факторы	Проблемы акклиматизации, климатопрофилактики и климатотерапии	Работа с электронными ресурсами	1
3	Климатообразующие факторы	Климатообразующие факторы. Влияние на здоровье	Работа с электронными ресурсами	2
4	Недостаточное	Недостаточное питание и риски	Работа с электронными ресурсами	1



	питание	развития заболеваний алиментарного генеза	ресурсами	
4	Недостаточное питание	Влияние антиалиментарных факторов на процессы усвоения организмом макро- и микронутриенто	Работа с электронными ресурсами	1
5	Роль нутриентов в профилактике заболеваний	Роль нутриентов в профилактике и лечении алиментарно-зависимых	Работа с электронными ресурсами	2
5	Роль нутриентов в профилактике заболеваний	Нутрицевтики и их роль в улучшении пищевого статуса человека	Работа с электронными ресурсами	1
6	Уровень физической активности	Профилактика гиподинамии и гиперкинезии	Работа с электронными ресурсами	2
6	Уровень физической активности	Уровень двигательной активности и здоровье населения	Работа с электронными ресурсами	1
7	Формы зависимого поведения	Формы зависимого поведения. Риски для здоровья человека	Работа с электронными ресурсами	2
7	Формы зависимого поведения	Факторы, предрасполагающие к развитию зависимого (аддиктивного) поведения	Работа с электронными ресурсами	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Гигиена: учебник под ред. проф. П.И. Мельниченко М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Гигиена питания. Учебник. Королев А.А. М., Академия, 2014.
2	Гигиена детей и подростков. Учебник Кучма В.Р. М.: ГЭОТАР–Медиа, 2015.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Инновационные подходы в профилактической медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	ДВ_Темы индивидуальных проектов	Размещено в



0000353 65700

		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	ДВ_Расписание	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	ДВ_Лекции по Гигиене	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	ДВ_Практические навыки	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	ДВ_ФОС	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	ДВ_Требования к оформлению работ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	3	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	Аудитория для практических занятий, занятий семинарского и лекционного типа оснащенные набором демонстрационного оборудования. В аудитории есть



0000353 65700

			возможность к подключению к сети "Интернет" и в электронную информационно-образовательную среду университета.
--	--	--	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Общей гигиены ИОЗ
Разработчики:

Принята на заседании кафедры Общей гигиены ИОЗ
от , протокол №

Заведующий кафедрой
Общей гигиены ИОЗ

_____ (подпись)

_____ (фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от , протокол №

Председатель ЦМС

_____ (подпись)

_____ (фамилия, инициалы)

