

sechenov.ru/univers/structure/other/sport/zozh/?sphrase_id=2112912


Абитуриенту ▾ Обучающемуся ▾ Сотруднику ▾ Аккредитация

Главная – Университет – Структура – Пособия – Воспитательная и учебная работа – Вуз здорового образа жизни


Вуз здорового образа жизни

[Доказательная база к листу самоанализа](#) [Комплексная программа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и сотрудников Первого МГМУ им. И.М. Сеченова на 2016 - 2020 гг.](#) [Контрольный лист самоанализа деятельности вуза](#)


Материал к XI открытому публичному Всероссийскому конкурсу на звание "ВУЗ здорового образа жизни"



[Комплексная программа по ЗОЖ на 2016 - 2020 гг.](#)



[Контрольный лист самоанализа деятельности вуза](#)



[Доказательная база к листу самоанализа](#)

© 2009-2023
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России
(Сеченовский Университет)

https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/sport/zozh/?sphrase_id=2112912

sechenov.ru/univers/structure/institute/institut-klinicheskoy-meditsiny/kafedry-klinicheskoy-mediciny-im-Sklificovskoro/fizkult/?sphrase_id=2115152

Абитуриенту ▾ Обучающемуся ▾ Сотруднику ▾ Аккредитация

Главная – Университет – Структура – Институты – Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского – Кафедры – Кафедра физкультуры

Кафедра физкультуры

[Контакты](#) [История](#) [Сотрудники](#)
[Фотогалерея](#) [Новости](#) [Спортивная работа](#)
[Учебная работа](#)

Кафедра физической культуры находится на территории стадиона "Буревестник" по адресу: ул. Плещиха, д. 57, расположенного вблизи учебных корпусов и клиник Первого МГМУ им. И.М.Сеченова. Стадион имеет футбольное поле, два легкоатлетических сектора, 4 теннисных корта и теннисную стенку. К услугам студентов и сотрудников университета спортивная площадка с искусственным покрытием, тренажеры, залы для секций, раздевалки, душевые. Кафедра имеет спортивный зал в Измайлово, где в вечернее время работают спортивные секции.

Кафедра физической культуры ведет активную учебно-методическую и спортивно-массовую работу. Приоритетными направлениями и целью работы кафедры являются укрепление здоровья студентов, повышение физической и умственной работоспособности, умение использовать средства и методы физической культуры в профессиональной деятельности врача.

Профессиональная деятельность кафедры

Профессиональная деятельность кафедры заключается в обучении студентов правильно использовать средства физической культуры в профессионально-прикладной деятельности врача. Врач должен объяснить каждому пациенту, для чего необходимо поддерживать в организме все физические качества, для чего следует тренировать мышцы, почему надо, чтобы суставы были гибкими, а сердце – выносливым. Для этого он должен назначать каждому пациенту двигательный режим согласно бытовой и производственной двигательной активности пациента, а также согласуя его с характером трудовой деятельности, работающих и неработающих мышечных групп.

Научно-исследовательская деятельность кафедры.

На кафедре под руководством доцента Зубко Елены Алексеевны проводятся научные исследования по теме: «Оценка физического и функционального состояния студентов при одноразовых и двухразовых занятиях в неделю физическим воспитанием».

Научно-исследовательская деятельность кафедры направлена на проведение анализа физического и функционального состояния студентов курсов. В результате чего представляется возможность для разработки новых тестов и нормативов по физической культуре и рекомендаций изменений в программном материале по физическому воспитанию.

Спорт в Первом МГМУ
Стадион "Буревестник"

Перейти в раздел:

https://www.sechenov.ru/univers/structure/institute/institut-klinicheskoy-meditsiny/kafedry-klinicheskoy-mediciny-im-Sklificovskoro/fizkult/?sphrase_id=2115152

sechenov.ru/univers/structure/other/stadion-burevestnik/?sphrase_id=2114873

Абитуриенту ▾ Обучающемуся ▾ Сотруднику ▾ Аккредитация

Главная – Университет – Структура – Проживание – Стадион «Буревестник»

Стадион «Буревестник»

[Контакты](#) [Сотрудники](#) [Фотогалерея](#)
[Новости](#) [Наши спортивные залы](#) [Прейскурант](#)
[Расписание работы бассейна!](#)

Приглашаем Вас и Ваших детей провести время с пользой и удовольствием в нашем комплексе!

КАК?

- УВЕЛИЧИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ СОТРУДНИКОВ
- СОЗДАТЬ КОМАНДНЫЙ ДУХ
- СОЗДАТЬ ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ В КОЛЛЕКТИВЕ

Современный комплекс на территории стадиона «Буревестник» предлагает Вашему вниманию программы для корпоративных клиентов.

ФУТБОЛ / ВОЛЕЙБОЛ / БАДМИНТОН / ТЕННИС / ПЛАВАНИЕ / ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТМЕРОПРИЯТИЙ

Мы находимся в центре Москвы, в двух шагах от Садового кольца

Стадион «Буревестник» рад предложить Вам следующие услуги:

- Бассейн 25м с саунами. Чаша бассейна выполнена из особой нержавеющей стали, что улучшает физические свойства воды
- Современный тренажерный зал
- Универсальный игровой зал для занятий волейболом и теннисом
- Просторный зал хореографии
- Залы для проведения мастер-классов и семинаров
- Тенисные корты
- Футбольное поле
- Ботанические дорожки
- Зона катеринга

В данный момент у нас проходят следующие групповые занятия:

- Школа плавания для детей и взрослых
- Школа тенниса для детей и взрослых
- Йога
- Айкидо
- Рукопашный бой
- Тайский бокс
- Хореография и танцы для детей
- Корпоративные спортивные мероприятия

© 2019-2023
 ФГБОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
 Минздрава России
 (Сеченовский Университет)

https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/stadion-burevestnik/?sphrase_id=2115156


sechenov.ru/univers/structure/other/sanatoriya/?sphrase_id=2114867

Абитуриенту ▾ Обучающемуся ▾ Сотруднику ▾ Аккредитация

Главная – Университет – Структура – Проживание – Санаторий

Санаторий

[Фотогалерея](#) [Новости](#) [Контакты](#)



Санаторий Сеченовского университета

Санаторий Сеченовского университета расположен возле Зеленограда, к западу от столицы. Этот подмосковный город с давних пор славен климатическим курортом. Сосны и березы, свежий воздух, простор для прогулок в стороне от шумного и душного мегаполиса — прекрасное место для лечения, реабилитации и отдыха. В современном санатории нескудно: гости любого возраста могут найти здесь занятие по душе и совместить пользу для здоровья с приятным отдыхом.

Медицинский профиль санатория

В санаторий Сеченовского университета занимаются последствиями заболеваний в следующих сферах:

© 2019-2023
 ФГБОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
 Минздрава России
 (Сеченовский Университет)


https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/sanatoriya/?sphrase_id=2115158

Управление по работе с молодежью по формированию ЗОЖ


sechenov.ru/univers/structure/other/sport/?sphrase_id=2114828

Воспитательная и внеучебная работа

Вуз здорового образа жизни Фотогалерея Новости



ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И ВНЕУЧЕБНАЯ РАБОТА



В Университете создана целостная система воспитательной и внеучебной работы, которой уделяют большое внимание Ученый совет, деканы, профессорско-преподавательский состав, структурные подразделения вуза.

Базовыми документами, определяющими основные задачи воспитания и пути их решения, изложены в Концепции воспитательной работы и молодежной политики на 2015-2020 гг., Программе воспитательной работы и молодежной политики на 2015-2020 гг.

Координация деятельности Университета, направленной на гражданско-патриотическое, духовно-нравственное, физическое, эстетическое воспитание, возлагается на Отдел организации воспитательной и внеучебной работы с обучающимися. Специалисты отдела осуществляют свою работу в тесном взаимодействии с молодежными общественными организациями: Советом обучающихся, Профсоюзным комитетом обучающихся; структурными подразделениями: Культурным центром, Волонтерским центром, Студенческим спортивным клубом «Феникс».

С первого дня учебы в нашем университете студенты вовлекаются в воспитательный процесс, участвуя в масштабных молодежных мероприятиях, как: «Посвящение в студенты», «День первокурсника», «Татьянин день», Фестиваль самодельного художественного творчества «Весна на Пироговской», Молодежный Бал, университетские спартакиады, спортивные праздники, игры КВН и многих других.

В Университете большое внимание уделяется патриотическому воспитанию. Особенно ярко проходят встречи с ветеранами в канун Дня Победы. В целях увековечения исторического наследия и памяти о выдающихся людях в Университете создана мемориальная группа.

Первый МГМУ – ВУЗ здорового образа жизни


https://www.sechenov.ru/univers/structure/other/sport/?sphrase_id=2115161

sechenov.ru/univers/structure/administration/upravlenie-po-rabote-s-molodyezhyu/phoenix/

Студенческий спортивный клуб

Контакты История Сотрудники

Положение и расписание



Студенческий спортивный клуб «Феникс» – это студенческая организация Семеновского Университета с пятилетней историей, которая даёт возможность всем студентам ВУЗа заниматься различными видами спорта вне зависимости от их уровня подготовки.

Деятельность ССК не заканчивается на тренировках и соревнованиях: члены клуба могут попробовать себя в спортивной журналистике и фотографии, спортивном менеджменте, корпоративном волонтерстве, организации и проведении спортивно-развлекательных мероприятий.

Студенческий спортивный клуб координирует работу большинства спортивных секций университета, дополняя разнообразие секций кафедры физической культуры. Сейчас на бесплатной основе функционирует 16 секций, тренировки проводятся на базе стадиона «Буревестник» и нового спортивно-оздоровительного комплекса.

- Ашикара-каратэ;
- Смешанные боевые искусства (ММА)
- Дзюдо;
- Беговой клуб;
- Женский футбол;

- Женский Американский Футбол;
- Регби;
- Альтиат фрисби;
- Хоккей;
- Танцевальные коллективы «Amble» и «Gang Red Tigers»;
- Народные и Кавказские танцы
- Черлидинг (Cheer all girl, Cheer Dance, Cheer-mix);

Приоритетами развития Спортивного Студенческого клуба являются:

- развитие массового студенческого спорта;
- популяризация здорового образа жизни;
- сдача нормативов ГТО и «Студачетов» АССК России;
- проведение клубных турниров по массовым видам спорта;

https://www.sechenov.ru/univers/structure/administration/upravlenie-po-rabote-s-molodyezhyu/phoenix/?sphrase_id=2115165


sechenov.ru/univers/structure/administration/upravlenie-po-rabote-s-molodyezhyu/volunteers/?sphrase_id=2114884

Абитуриенту ▾ Обучающемуся ▾ Сотруднику ▾ Аккредитация

Главная – Университет – Структура – Управление – Управление по работе с молодежью – Волонтерский центр

Волонтерский центр

[Контакты](#) [История](#) [Сотрудники](#)
[Фотогалерея](#) [Новости](#)



Добровольчество в Семеновском Университете зародилось в 2009 году с образования медико-социального отряда «Маленький принц», а в 2011 году, благодаря решению ректора Университета Глыбочко Петра Витальевича, центр получил статус структурного подразделения. За этот период 7 411 студентов-волонтеров приняли участие в деятельности Волонтерского центра.

С 2011 по 2014 годы Волонтерский центр занимался набором и подготовкой волонтеров к XXII Олимпийским и XI Паралимпийским зимним Играм в Сочи. Обучение проводилось по двум направлениям: подготовка шажеронов и инспекторов допинг-контроля.

С 2017 по 2018 годы Волонтерский центр являлся официальным Центром привлечения и подготовки волонтеров к Кубку Конфедераций FIFA 2017, XIX Всемирному фестивалю молодежи и студентов в г. Сочи и официальным Центром привлечения и подготовки волонтеров к

© 2009-2023
ФГБОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова
Минздрава России
(Семеновский Университет)

https://www.sechenov.ru/univers/structure/administration/upravlenie-po-rabote-s-molodyezhyu/volunteers/?sphrase_id=2115171