

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

"Физическая культура и спорт" входит в число обязательных дисциплин. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые в образовательных учебных заведениях при изучении предмета «физическая культура».

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общий объем дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных единиц, 60 часов.

Вид учебной работы	Всего, час.	Очная форма обучения			
		семестр			
Общий объем дисциплины	60	I	II		
Контактная работа (аудиторная):					
Лекции	16		16		
занятия семинарского типа, в том числе:					
Семинары					
Коллоквиумы					
практические занятия	20		20		
Практикумы					
лабораторные работы					
другие виды контактной работы					
Контактная работа (внеаудиторная)					
Самостоятельная работа обучающихся:					
изучение теоретического курса	10		10		
выполнение домашних заданий (РГР, решение задач, реферат, эссе и другое)	10		10		
курсовое проектирование					
другие виды самостоятельной работы					
Промежуточная аттестация:					
Зачет	4		4		
Экзамен					
другие виды промежуточной аттестации					

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Разделы дисциплины (модуля):

№ раздела	Наименование раздела	Очная форма				ИДК
		Лекции, час.	Занятия семинарского типа, час.		СРС, час.	
			Семинары, практические занятия и др.	Практикумы, лабораторные работы		
1.	Теоретический раздел	16				УК – 7.1
2.	Практический раздел		20			УК – 7.3
3.	Самостоятельная работа				20	УК – 7.2
4.	Контрольный раздел		4			УК – 7.1
	Итого:	16	24		20	