



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«15» июня 2023  
протокол №6

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Практикум по первой помощи  
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета  
31.00.00 Клиническая медицина  
31.05.03 Стоматология

**Цель освоения дисциплины Практикум по первой помощи**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-1; Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	Знать основные методы критического анализа проблемных ситуаций; методiku постановки цели и определени я путей ее достижения ; методы	Уметь проводить критически й анализ проблемной ситуации; работать с различными источникам и информации, базами данных; разрабаты вать	Владеть практическ им опытом работы с информаци онными источникам и; методикой критическог о анализа проблемны х ситуаций; техникой разработки	Практикум по первой помощи Тестирован ие



			системного подхода; принципы сбора, отбора и обобщения информации	стратегию действий для решения проблемной ситуации на основе системного подхода	стратегии решения проблемной ситуации на основе системного подхода	
--	--	--	---	---	--	--

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-1	<p>1. Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?</p> <p>1.1 Право на помощь: Кому и когда нужна помощь? Кто имеет право, и кто обязан оказывать первую помощь? Общие принципы оценки состояния пострадавшего. Состояния, требующие вызова скорой медицинской помощи</p> <p>1.2 Не навреди: Порядок оказания первой помощи Аптечка первой</p>	<p>Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Правила работы с информационными ресурсами и справочными правовыми системами. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p> <p>Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи</p>	<p>Практикум по первой помощи Тестирование</p> <p>Практикум по первой помощи Тестирование</p>



0000317 14100

		помощи: дома, в машине, в путеш	(автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.), основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших (универсальный алгоритм оказания первой помощи). Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Способы извлечения, перемещения и транспортировки пострадавшего. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.	
2	УК-1	2. Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья 2.1 Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Причины отсутствия сознания, нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение. Особенности СЛР у детей	Практикум по первой помощи Тестирование



0000317 14100

	<p>различного возраста. Тактика оказания первой помощи при обмороке. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>	
<p>2.2 Тактика первой помощи при наружных кровотечениях</p>	<p>Порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Десмургия. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом, при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p>	<p>Практикум по первой помощи Тестирование</p>
<p>2.3 Тактика первой помощи при травмах различных областей тела</p>	<p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Оказание первой помощи при травмах головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей, позвоночника.</p>	<p>Практикум по первой помощи Тестирование</p>



0000317 14100

	<p>Способы иммобилизации. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Особенности оказания первой помощи пострадавшим с синдромом длительного сдавления. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.</p>	
<p>2.4 Тактика первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излуч</p>	<p>Виды ожогов, их признаки. Поверхностные и глубокие ожоги. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, оказание первой помощи. Тепловое излучение, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, оказание первой помощи.</p>	<p>Практикум по первой помощи Тестирование</p>
<p>2.5 Тактика первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур</p>	<p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, замерзания, отморожения, мероприятия первой помощи.</p>	<p>Практикум по первой помощи Тестирование</p>
<p>2.6 Тактика первой помощи при отравлениях</p>	<p>Пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании</p>	<p>Практикум по первой помощи Тестирование</p>



			отравляющих веществ в организм парентерально, через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.	
--	--	--	--	--

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		36	36
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

### Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

#### Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Право на помощь: Кому и когда нужна помощь? Кто имеет право, и кто обязан оказывать первую помощь? Общие принципы оценки состояния пострадавшего. Состояния, требующие вызова скорой медицинской помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Не навреди: Порядок оказания первой помощи. Аптечка первой помощи: дома, в машине, в путеш		4
2	Технологии и алгоритмы спасения	Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке	Размещено в Информационной системе «Университет-	6



	жизни и сохранения здоровья	дыхания и кровообращения, инородн	Обучающийся»	
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при наружных кровотечениях		6
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при травмах различных областей тела		6
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излуч		4
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур		2
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отравлениях		6

### Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Право на помощь: Кому и когда нужна помощь? Кто имеет право, и кто обязан оказывать первую помощь? Общие принципы оценки состояния пострадавшего. Состояния, требующие вызова скорой медицинской помощи	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	4
1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Не навреди: Порядок оказания первой помощи. Аптечка первой помощи: дома, в машине, в путешеств	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	4
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при наружных кровотечениях	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы спасения	Тактика первой помощи при травмах различных областей	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2



	жизни и сохранения здоровья	тела		
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излуч	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отравлениях	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2

### Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Первая помощь: учеб. пособие / Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк [и др.]. - М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.
2	Неотложная медицинская помощь: учеб. Пособие/ Т.В.Отвагина. – Изд. 14-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2020.

#### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Неотложная доврачебная медицинская помощь: учеб. пособие / И.М.Красильникова, Е.Г.Моисеева – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018.
2	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: И. П. Левчук, С. Л. Соков, А. В. Курочка [и др.]. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 288 с.

#### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сердечно-легочная реанимация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Практикум по первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-





0000317 14100

		Обучающийся»
3	Все о первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Подготовка к итоговой аттестации Практикум по первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Практикум по первой помощи Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

#### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 10 шт Стул – 25 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Столешницы манипуляционные с наполнением – 5 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
2		119602, г. Москва, ул.	Занятия практического типа,



		Академика Анохина, д. 22, к. 1	групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 13 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Столы манипуляционные с наполнением – 3 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещения для самостоятельной работы: Стол – 9 шт Стул – 18 шт Персональный компьютер (монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Разработчики:

Заведующий кафедрой  
\_\_\_\_\_  
(занимаемая должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Касимовская Н.А.  
\_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

Доцент  
\_\_\_\_\_  
(занимаемая должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Ивлева С.А.  
\_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «27» апреля 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой  
Управления сестринской  
деятельностью и социальной  
работы ИПСР

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Касимовская Н.А.  
\_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)



Одобрена Центральным методическим советом  
от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

