

6.	Vivoactive 3 Music — часы с LTE			
7.	AfterShokz — беспроводные наушники			
8.	Muse — нейроповязка для медитации			
9	Picoos — «умные» весы			
10.	FightCamp — домашний бокс			

**Тема №10: «Сохраним свое здоровье: первичная и вторичная профилактика
неинфекционных заболеваний средствами физической культуры. Бегом от вирусов:
профилактика инфекционных заболеваний и сезонных эпидемий, основы
иммунопрофилактики, закаливание ».**

Составить комплекс упражнений по профилактике заболеваний любой зоны опорно-двигательного аппарата по выбору (позвоночник – любая зона, стопы, тазобедренные суставы, колени и т.д.). Предоставляется на отдельном листе.

Записать оздоровительные методики по дыханию _____
