



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(Сеченовский Университет)**

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«14» июня 2022  
протокол №5

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
Управление личной безопасностью  
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета  
31.00.00 Клиническая медицина  
31.05.01 Лечебное дело  
Научно-исследовательская деятельность

**Цель освоения дисциплины Управление личной безопасностью**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-8; Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности и безопасные условия жизнедеятельности для сохранения	- методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека; - основы безопасности и медицинского труда и	- ориентироваться в действующих нормативно-правовых актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных	- приемами оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций. Навыками применения действующих нормативно-правовых	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в мире (тест Т1, Т2, Т3)



		природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	медицинских услуг; - опасности и угрозы современно о мира; - классификацию, определение и источники чрезвычайных ситуаций; - характеристику воздействий современно о оружия на человека; - организацию и способы защиты от современно о оружия, опасных факторов природных и антропогенных катастроф; - особенности оказания первой помощи и проведения реанимационных мероприятий пострадавшим при автодорожных травмах, утоплении, электротравме, странгуляционной асфиксии,	практически х ситуациях; - оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих их жизни и здоровью.	актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных практически х ситуациях	
--	--	---	--	---	--	--



			способы восстановления проходимости и верхних дыхательных путей, клинические симптомы повреждений опорно-двигательной системы, грудной клетки, брюшной полости, полости таза, головы;  -задачи и основы организации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)			
--	--	--	---	--	--	--

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-8	1. Безопасность личности в повседневной жизни 1.1 Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире		1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире ( тест Т1, Т2, Т3)



		<p>1.2 Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни</p> <p>1.3 Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях</p> <p>1.4 Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты</p>	
2	УК-8	<p>2. Безопасность личности в профессиональной деятельности</p> <p>2.1 Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>2.2 Право на безопасный труд: система охраны труда и salutогенная среда на рабочем месте</p>	
3	УК-8	<p>3. Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях</p> <p>3.1 Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>3.2 Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от</p>	



		<p>поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах</p> <p>3.3 Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека</p> <p>3.4 Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму</p> <p>3.5 Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи</p>		
4	УК-8	<p>4. Информационная безопасность</p> <p>4.1 Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире</p> <p>4.2 Правила безопасного поведения в цифровой среде</p>		

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		40	40



Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		28	28
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>60</b>

### Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

#### Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах		2
2	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах		2
3	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире		2

#### Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность	Стратегии безопасного поведения в		2



	личности в повседневной жизни	в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях		
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салутогенная среда на рабочем месте		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека		4
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи		4
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде		2

### Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в BANI мире		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни		2



1	Безопасность личности в повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека		2
4	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире		2

## Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М.Чижа - Москва: Лаборатория знаний, 2022. - (Библиотека ПМГУ им. И.М.Сеченова)
2	Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф. Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 240 с.
3	Мурашко М.А., Иванов И.В., Князюк Н.Ф. Основы обеспечения качества и безопасности медицинской деятельности. – М.: ФГБУ «Национальный институт качества», 2020 г. – 406 с.
4	Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие / В. Ю. Радоуцкий, В. Н. Шульженко, М. В. Литвин, М. Н. Степанова; под ред. В. Ю. Радоуцкого. – Белгород: БГТУ, 2019. – 123с.





### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Антитеррористическая безопасность: Учебное пособие / В.Т. Кайбышев, А.Л. Федотов, О.Ю. Травников, Р.Н. Кильдебекова, В.М. Ахметов. – Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2020. – 54 с.
2	Защита чести, достоинства и деловой репутации врачей и клиник / П.Г.Габай, М.А. Разговорова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.
3	Кулганов В.А. Чрезвычайные ситуации социального характера: Учебное пособие. – Москва: КНОРУС, 2020. – 200 с.
4	Молокоедов А.В. Безопасность личности: комплексный анализ / А. В. Молокоедов, И. М. Слободчиков, С. В. Франц. – М.: ООО «Левъ», 2017. – 173 с.: ил., табл.
5	Технические индивидуальные и коллективные средства защиты. Учебное по-сobie / Под ред. проф. Гладких В. Д. - М.: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова 2019. – 78 с.

### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	1. Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	2. Закон Мерфи в большом городе	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире ( тест Т1, Т2, Т3)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Микромодуль "Безопасность личности в повседневной жизни"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ



Разработчики:

\_\_\_\_\_

(занимаемая должность)

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ  
от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Протокол № \_\_\_\_\_

Заведующий кафедрой

Безопасности

жизнедеятельности и медицины  
катастроф ИКМ

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы)

Одобрена Учебно-методическим советом центра магистерских программ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г., протокол № \_\_\_\_\_

Председатель УМС

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD8082289DA9541BF88C  
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич  
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023