

Участие кафедр и структурных подразделений ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников.

### Клинико-диагностический центр.

Клинико-диагностический центр — это многопрофильное лечебно-профилактическое структурное подразделение УКБ №4, оказывающее первичную медико-санитарную помощь. Основной задачей Клинико-диагностического центра является оказание высококачественной профилактической и лечебно-диагностической медицинской помощи сотрудникам и студентам Университета в амбулаторных условиях, а при необходимости — направление на стационарное лечение. Для медицинского обслуживания сотрудников и обучающихся Университета организовано лечебно-диагностическое отделение. Одним из больших разделов этой работы является организация и проведение ежегодных медицинских осмотров студентов и сотрудников Сеченовского Университета.

### Университетская клиническая больница №5 (Санаторий «Звенигород»).

Университетская клиническая больница №5 (Санаторий «Звенигород») является санаторно-курортной и реабилитационной базой Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова. На базе клиник Сеченовского университета и санатория «Звенигород» осуществляется полный четырехэтапный цикл лечения и реабилитации. Первый и второй этапы — госпитальный и амбулаторно-поликлинический, проходят в университетских клиниках. Третий и четвертый этапы — санаторно-курортный этап и бытовая реабилитация. На них необходимо предусмотреть репидив, закрепить состояние ремиссии, восстановить способность организма к адаптации, корректировать и предупреждать возникновение нарушений физической работоспособности. Эти этапы проводятся в санатории «Звенигород».

В санатории широко используются современные технологии восстановительной медицины XXI века и проводятся лечебные туры и программы: первичная профилактика заболеваний у практических здоровых и лиц с функциональными нарушениями органов и систем организма человека.

Врачи высокой квалификации, постоянно обновляемые лечебная и реабилитационная базы санатория — все это позволяет эффективно применять традиционные и новые методы лечения, улучшить качество жизни пациентов, нуждающихся в послеоперационной реабилитации по основным профилям заболеваний. Комплексное лечение включает в себя реабилитационные тренажеры с обратной биологической связью, индвидуально подобранные программы лечебной физкультуры, физиологические процедуры, весь спектр физиотерапии, консультации специалистов Сеченовского Университета в медицинском центре санатория «Звенигород».

## Кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского.

Кафедра осуществляет преподавание студентам 4-6-го курса дисциплин «Медицинская реабилитология» и «Спортивная медицина». Образовательная и лечебная деятельность кафедры осуществляется на клинических базах: Центр медицинской реабилитации УКБ № 2 Первого МГМУ им И.М. Сеченова, Клиника спортивной медицины «Лужники», клинической больницы ГК «Медси», ПФК «ЦСКА» и другие.

На кафедре работает студенческий научный кружок «Спортивная медицина и медицинская реабилитация» (руководитель – доцент, к.м.н. Безуглов Э.Н.)  
Комплексная научная тема кафедры: Медико-биологическое обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом.  
Направления научной работы кафедры:

- Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем.
- Реабилитация в хирургии, трансплантологии и педиатрии
- Физическая реабилитация в геронтологии
- Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации
- Состояние здоровья школьников и студентов, его коррекция методами ЛФК
- Биомедицинские технологии в спорте
- Лечение и реабилитация спортсменов с травмами опорно-двигательного аппарата.
- Профессиональные заболевания в спорте
- Медицинское сопровождение паралимпийского спорта

**Центр спорта** – структурное подразделение Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова, в состав центра входят: Кафедра физической культуры Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, Стадион «Буревестник», Студенческий спортивный клуб «Феникс».

## Стадион «Буревестник».

В Университете функционирует стадион «Буревестник». Сегодня на стадионе «Буревестник» к услугам обучающихся и сотрудников Университета — плавательный бассейн, современный тренажерный зал, универсальный игровой зал для занятий волейболом и теннисом, спортивная площадка с искусственным покрытием, залы для секций, а также футбольное поле, теннисные корты, ледовая арена.  
На стадионе регулярно проходят спартакиады и соревнования, а также проводятся традиционные спортивные праздники с привлечением большого числа участников. В спортивных секциях регулярно занимаются более 1200 обучающихся и сотрудников, в том числе и иностранные студенты.

## Студенческий спортивный клуб «Феникс»

Студенческий Спортивный Клуб «Феникс» - это одно из структурных подразделений Центра Спорта Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова, основной целью которого является популяризация студенческого спорта в массы. Студенческий спортивный клуб «Феникс» даёт возможность всем студентам ВУЗа заниматься различными видами спорта вне зависимости от их уровня подготовки.

В рамках Всероссийского форума «Здоровье нации - основа процветания России» состоялся четвертый этап Московской студенческой Чир лиги. Соревнование по чирлидингу и чир-спорту - всегда фееричное зрелище, всегда праздник и всегда радость, которую дарит танец, молодость и красота. Чир лига проводится в четыре этапа ежегодно.

Организаторы мероприятия - Федерация Чирлидинга Москвы, студенческий спортивный клуб «Феникс» Сеченовского университета.

На стадионе «Буревестник» студенческим спортивным клубом «Феникс» Сеченовского университета в рамках мероприятия «Ярмарка спорта» организован спортивный праздник «Сеченовская осень на Буревестнике», направленный на популяризацию и развитие студенческого спорта и выявление перспективных спортсменов - кандидатов в сборные команды университета.

Во время Ярмарки спорта проходила смена норм ЛТО и Фестиваль личной культуры, организованный при поддержке Федерации Воздушно-силовой атлетики России.

ССК «Феникс» является активной и быстроразвивающейся молодежной организацией, которая не только координирует работу 25 секций, но и успешно организует ежегодные мероприятия, привлекающие множество болельщиков - студентов различных университетов Москвы!

### Управление по работе с молодежью.

В Университете создана целостная система воспитательной и внеучебной работы, которой уделяют большое внимание Ученый совет, деканаты, профессорско-преподавательский состав, студенческие подразделения ВУЗа. Координация деятельности Университета, направленная на гражданско-патриотическое, духовно-нравственное, физическое, эстетическое воспитание, возлагается на Управление по работе с молодежью. Специалисты управления осуществляют свою работу в тесном взаимодействии с молодежными общественными организациями: Советом обучающихся, Профсоюзным комитетом обучающихся; структурными подразделениями: Клубными центром, Волонтерским центром, Центром спорта».

### Волонтерский центр Управления по работе с молодежью.

На сегодняшний день в Волонтерском центре ведется работа по направлениям:

Спортивно-событийное - волонтерское сопровождение всероссийских и международных спортивных форумов и мероприятий города Москвы. Волонтерский отряд «Рука об руку» сопровождает крупные спортивные мероприятия, осуществляя медицинское обеспечение и допинг-контроль.

Социальное - медико-социальный студенческий отряд «Маленький принц» и Kinder Dostor проводят детские праздники в больницах и реабилитационных центрах, а также оказывают гуманитарную помощь подопечным фондов;

Медицинское - профилактическое направление отряда «Авангард Профилактики» с проектом «От студента студенту – скажи вакцинации «Да!»» проводят беседы с населением и школьниками о здоровом образе жизни, популяризации вакцинации и школьной медицинской помощи, реализуют проект по профориентации школьников в медицинской сфере, а также оказывают помощь среднему и младшему медицинскому персоналу в Университетских клиниках больницах;

Донорское - организация проектов по популяризации корпоративного донорства, а также сдачи крови или ее компонентов самостоятельно;

Научно - просветительское - в рамках направления ведется работа по следующим проектам: международный научно-просветительский проект «SECH Education» и «StopCOVID-19».

С марта 2022 года – декабря 2023: В соответствии с федеральным проектом «Поддержка деятельности Российского Красного Креста», реализуется программа «Обучение навыкам оказания первой помощи школьникам и студентам» в 66 субъекта Российской Федерации. Проект будет реализовываться до конца 2024 года. В этом году прошли мастер-классы для обучающихся ВУЗов и СУЗов г. Москвы, МО, г. Тверь.

С 4 ноября по 12 апреля на выставке «Россия» для посетителей на выставке Минздрава каждый день идут показательный чемпионат по оказанию первой помощи. Как итог успешной и совместной реализации программы в 2023 году был взят грант Росмолодежи и реализован Региональный чемпионат по первой помощи для обучающихся ВУЗов и СУЗов. Сложилась уникальная ситуация: проект изначально задумывался как московский, но заявки на участие подали также Тверь и Ярославль. Организаторы не отказали – так из регионального чемпионат превратился в межрегиональный.

В 2023 году Волонтерский центр Управления по работе с молодежью стал одним из центров отбора и подготовки волонтеров для Международного Мультиспортивного турнира «Игры Будущего», который пройдет в 2024 году в городе Казани. В рамках отбора нами было подано 200 заявок, из них 82 кандидата прошли собеседование. Была собрана команда из 34 человек, которые будут помогать мероприятию с медицинским сопровождением. С 11 по 16 декабря прошел образовательный семинар для тренеров, которые будут обучать отобранных волонтеров из региона. В январе пройдут образовательные тренинги для команд волонтеров.

Февраль 2022 года. На базе Центра при поддержке Минобрнауки России, Ассоциации волонтерских центров и площадок «Доро в России» открылся Центр гуманитарной помощи #МЫВМЕСТЕ для нужд беженцев из Донецкой и Луганской народных республик. Силами жителей Хамовников и сотрудников Сеченовского университета было собрано 350 кг. Гуманитарной помощи.

С октября 2022 по сентябрь 2023 года на базе Волонтерского центра при поддержке Минобрнауки России открылся Штаб #МЫВМЕСТЕ для нужд военнослужащих и их семей, а также мобилизованных граждан. В рамках работы Штаба ведется работа: сбор гуманитарной помощи для мобилизованных граждан и семей военнослужащих; оказание психологических консультаций (на федеральной горячей линии); университетские мероприятия и акции в рамках функционирования штаба. На сегодняшний день более

1000 человек стали благополучателями. 450 кв. Гум помощи было отправлено в региональный штаб и на передовую.

На базе филиала №5 ФГБУ «ГВКГ им. Н.Н. Бурденко г. Москвы 42 волонтера помогают в военном госпитале г. Москва в период с июня по декабрь 2023 г. Волонтеры и сотрудники Сеченовского Университета при исполнении функциональных обязанностей в период решения задач специальной военной операции военным госпиталем оказывали санитарную и медицинскую помощь. Высокий профессиональный уровень сотрудников позволил организовать волонтерскую группу из 43 студентов Сеченовского Университета.

### Студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец»

Студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец» функционировал летом 2023 г. 3 смены в период с 7 июля по 25 августа. Во время отдыха студентов в лагере «Сеченовец» проводились различные плановые физкультурно-оздоровительные мероприятия. Каждое утро в лагере начиналось с традиционной зарядки. Силу, выносливость и хорошую физическую подготовку ребята продемонстрировали на «Дне спорта».

Во время каждой смены проводилось торжественное открытие Сеченовской спартакиады 59-го сезона, на которой отдыхающие показали стойкость характера и силу воли. Упорно соревнуясь друг с другом, отряды показали невероятные результаты, в очередной раз подтверждая отличную физическую подготовку будущих врачей – нынешних студентов Сеченовского Университета.

В программе спартакиады:

1. Торжественное открытие;
2. Сдача рапорта комиссару лагеря;
3. Представление от культурно-воспитательной комиссии сезона 2023;
4. Соревнования на удержание гири и отжимания (юноши);
5. Соревнования по бегу на дистанции и утренняя зарядка на нижний пресс (девушки);
6. Соревнования по бёрпи;
7. Соревнования по волейболу;
8. Соревнования по латке;
9. Соревнования по шахматам;
10. Соревнования по футболу;
11. Соревнования по настольному теннису;
12. Соревнования по бадминтону.

Проректор по молодежной и воспитательной работе

В.В. Полюк

