

## Отчет

### об организации и проведении «Дня спорта» в студенческом спортивно-оздоровительном лагере «Сеченовец» (3 смены)

*Дата проведения:* июль-август 2023 г.

*Место проведения:* Краснодарский край, пос. Лермонтово, СОЛ «Сеченовец»

*Участники:* команды отрядов, штатные сотрудники лагеря, гости лагеря.

Студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец» функционировал летом 2023 г. 3 смены в период с 7 июля по 25 августа. Во время отдыха студентов в лагере «Сеченовец» проводились различные плановые физкультурно-оздоровительные и культурно-развлекательные мероприятия: дни отрядов, игры КВН, «День Нептуна», конкурс инсценированной песни, утренние функциональные тренировки, спортивные зарядки, Спартакиада, игра «Сеча-квест», конкурс «Таланты со штатами», конкурс «Мистер и мисс».

Каждое утро в лагере начиналось с традиционной зарядки. Силу, выносливость и хорошую физическую подготовку ребята продемонстрировали на «Дне спорта».

Во время каждой смены проводилось торжественное открытие Сеченовской спартакиады 59-го сезона, на которой отдыхающие доказали стойкость характера и силу воли. Упорно состязаясь друг с другом, отряды показали невероятные результаты, в очередной раз подтверждая отличную физическую подготовку будущих врачей – нынешних студентов Сеченовского Университета.

#### **В программе спартакиады:**

1. Торжественное открытие;
2. Сдача рапорта комиссару лагеря;
3. Представление от культурно-воспитательной комиссии сезона 2023;
4. Соревнования на удержание гири и отжимания (юноши);
5. Соревнования по балансированию и упражнения на нижний пресс (девушки);
6. Соревнования по бёрпи;
7. Соревнования по волейболу;
8. Соревнования по лапте;
9. Соревнования по шахматам;
10. Соревнования по футболу;
11. Соревнования по настольному теннису;
12. Соревнования по бадминтону.

Во второй половине дня проводились спортивные конкурсы за звание «Самого спортивного отдыхающего».

Под торжественную речь спортивного инструктора лагеря был потушен факел спартакиады в знак прекращения спортивных соревнований.

Спортивные площадки – это то место лагеря, где никогда не бывает пусто. В течение всего времени пребывания в «Сеченовце» проходили регулярные тренировки по плаванию, йоге, бегу, гимнастике, аквааэробике, сухому плаванию, чирлидингу, функциональные тренировки, пробежки.

Всего в период летней кампании в СОЛ «Сеченовец» было проведено три спортивных праздника.

И.о. Начальника отдела молодежной  
политики и воспитательной работе

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'С.В. Тимофеева', written in a cursive style.

С.В. Тимофеева