

ГОТОВИМСЯ К ПЕРВОМУ БАЛУ

«О, первый бал – самообман! Незаживающая рана!» – писала девятнадцатилетняя Марина Цветаева в одном из своих стихотворений. С тех пор прошло чуть больше ста лет, но балы сегодня еще более редкое событие, чем тогда, в 1911 году. Редкое, но не исчезнувшее. Но пока студенчество не изменяет своей счастливой беззаботности после сессии, есть время и для танцев, красивых платьев и костюмов, классической музыки и, конечно же, сказки. В первые выходные после февральских каникул прои-зойдет одно из самых долгожданных культурных событий: первый среди равных медицинский университет проведет первый студенческий бал. И все указывает на то, что, оправдывая девиз, он не будет уступать подобным мероприятиям других вузов страны.

Рассказывает Анна Тишкина, руководитель культурно-массового сектора студенческого совета: «Вообще сама идея бала появилась давно: мы поднимали ее в самых разных студенческих коллективах, но дальше обсуждения дело не шло. И вдруг в сентябре на наше собрание пришли двое пятикурсников – Аревик Минасян и Сергей Мозговой, сказав: „А давайте сделаем бал“. Тогда я сразу решила осуществить эту идею, так как увидела интерес среди студентов». Команда, воплощающая задумку, большая и дружная: активисты культурно-массового сектора, воспитательный отдел, клуб New Art, а также большое количество рядовых студентов и сотрудников университета выразили желание помочь.

Действительно, картину, радующую глаз, обещаете все, даже дресс-код. Для девушек: платье в пол, перчатки, маска, веер, цветы в волосах и другие аксессуары по желанию, классические туфли (организаторы рекомендуют балетки, чтобы не травмировать партнера). Дресс-код для молодых людей: классический костюм (вместо пиджака можно надеть жилетку), рубашка однотонная, туфли классические, маска, бабочка, галстук либо шейный платок, запонки, бутоньерка и другие аксессуары по желанию. Программа обещает быть не менее насыщенной и будет включать в себя четыре отделения: не будем раскрывать всех секретов, но равнодушных



в этот вечер точно не останется! Каждый обретет свой любимый танец: будь то испанский вальс или мазурка. «Мы хотим создать максимально удобные условия для всех заинтересованных!» – говорит Аня. И это ясно ощущается: по расписанию на «Буревестнике» проводятся танцевальные мастер-классы. Впечатлениями об учебном процессе делится один из хореографов, Кирилл Муратов: «Каждый урок начинается с активной разминки, чтобы все были подготовлены к „труду и обороне“. Далее быстро повторяем пройденный материал, и с этим ребята справляются на ура, чем я очень доволен: видно, что все заинтересованы, хотят заниматься, а значит, уроки не проходят впустую. За одно занятие проходим три новых танца – тренировок мало, а танцев очень много. Некоторые трудности, конечно, встречаются на пути у студентов, но совместными усилиями мы их преодолеваем! В мою группу стабильно ходят 23–25 пар, практически все с самого первого урока, что еще раз доказывает интерес и желание».

С участниками тренировок мы пообщались после одной из них:

Артем Вартанов (медико-профилактический факультет): «Бал – это удивительное событие с многовековой историей. Здорово, что у нас появилась возможность быть его частью. Не сомневаюсь, что день бала станет одним из самых запоминающихся дней моего студенчества!»

Анна Барабанщикова (лечебный факультет): «Как и все девочки, я с детства любила книги и мультфильмы про принцесс. Представляла себя в пышном платье, с красивой прической и непременно с маской. Увидев новость об университетском бале, я сразу захотела принять в нем участие, окунувшись в атмосферу настоящего волшебства и дружеского веселья».

Юрий Сергеев (лечебный факультет): «Я уже зачеркиваю дни в календаре, готовясь к предстоящему событию! Это же как сесть в машину времени и переместиться в XIX век. Очень интересно, насколько совпадет картинка в моем воображении с реальями. Но даже на этапе подготовки сомнений в том, что все пройдет лучшим образом, у меня нет, ведь администрация вуза, актив студенческого совета прикладывает максимум усилий для создания новой, грандиозной традиции „Сеченовки“».

Надежда Шустерова (лечебный факультет): «Очень хочу попасть на этот бал, потому что никогда не была на подобных мероприятиях! Хочется хотя бы на пару мгновений почувствовать себя Наташей Ростовой на первом балу!»

Более подробную информацию о предстоящем мероприятии все желающие могут получить в студенческом совете, в специальных группах в социальных сетях:

http://vk.com/stud.sovet_1mgmu,

http://vk.com/mgmu_ball.

Давайте танцевать вместе!

Ксения Салихова

СТУДЕНЧЕСКАЯ НАУКА – СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

Члены Научной ассоциации иностранных студентов Первого МГМУ имени И. М. Сеченова приняли участие в исследованиях в области спортивной медицины

Члены Научной ассоциации иностранных студентов НАИС Первого МГМУ имени И. М. Сеченова приняли участие в проводимых университетом исследованиях в области спортивной медицины.

Представители НАИС были приглашены в одну из московских спортивных школ для ознакомления с новейшими исследованиями в области повышения спортивной работоспособности путем адаптации к интервальной гипоксии и гипероксии проведения кардиопульмональных тестов с физической нагрузкой у молодых спортсменов. Целью этих исследований и тестирования является выработка новых идей и научных подходов к проблеме улучшения показателей сердечно-легочной выносливости российских спортсменов международного класса. Знакомство с исследованиями в области спортивной медицины проходило под руководством аспиранта кафедры профилактической и неотложной кардиологии Дениса Тутора.



В ходе визита в спортивную школу студентам была предоставлена возможность самим попробовать работу различных устройств и приборов для проведения научных исследований и их последующего внедрения в практику.

Одно из таких устройств – «Кардиопульсар» (Cardiopulsar) – было изобретено в России, а затем экспортировалось в различные страны, включая Германию и США. Кардиопульсар – это комплексный механизм, включающий в себя возможность записи ЭКГ, мониторинга артериального давления, пульса, а также синхронизированного с разными фазами сердечного цикла ритмического регулирования сокращения (внешней компрессии) мышц ног, икр и таза. Идея этой машины заключается в создании «искусственных сердец» в нижней части тела, что приводит к увеличению возврата венозной крови в правом предсердии и повышению сердечной производительности.

Вторая технология, известная как REOXY, производится в Германии, хотя идея метода разработана российскими учеными из МГУ и нашего университета. В ходе исследований он позволяет оказывать позитивное влияние гипоксии и гипероксии на повышение эффективности легочной системы, сердечно-сосудистой системы, тканей и клеток организма в процессе адаптации к среде с пониженным содержанием кислорода.

По результатам посещения спортивной школы пять иностранных студентов были отобраны для участия в исследованиях и тестировании, в ходе которых каждый из них будет взаимодействовать с разными спортсменами для сбора, обобщения и сравнительного анализа полученных результатов.

Знакомство с такого рода исследованиями стало открытием для членов НАИС. Планируется продолжить проведение подобных мероприятий.

Джонатан Тан Хэн Лок, Чонг Кай Ли, студенты 4-го курса

«МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ» В ДЕТСКОМ ДОМЕ



Волонтеры МССО «Маленький принц» посетили коррекционный (реабилитационный) детский дом «Радуга» в городе Иваново, чтобы поздравить детей с Новым годом. Воспитанники подготовились к приезду студентов Первого меда и поставили спектакль «Алиса в Стране чудес».

«Мы смотрели на сцену и не могли оторвать глаз от маленьких актеров. Поразительно, сколько души вложено в этот спектакль, сколько в нем скрытого глубокого смысла, и

Волонтеры МССО «Маленький принц» посетили коррекционный (реабилитационный) детский дом «Радуга» в городе Иваново

насколько же нам повезло, что мы его посмотрели. Каждый из гостей хотел бы пересмотреть спектакль и показать его своим близким», – вспоминают волонтеры.

Каждой группе ребята подарили по фотовидеокамере (предоставленные ОАО НПЦ «Средства спасения»), чтобы дети могли реализовать свои творческие порывы.

«К сожалению, чем лучше мы проводим время, тем быстрее оно пролетает. Никому не хотелось расставаться... Каждый из нас, каждый гость этого удивительного дома большой дружной семьи хочет сказать спасибо детям за чудесный спектакль, за подарки и украшения на елку, которые будут радовать нас в Новый год! Еще хотим сказать спасибо тем людям, которые окружают этих детей, поддерживают в них самые лучшие качества и создают у них чувство защищенности и поддержки в родных стенах. Спасибо!» – волонтеры МССО «Маленький принц».

Кристина Ваулина

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

МИСС СТУДЕНЧЕСТВО МОСКВЫ: CLIMBING UP THE WALLS



Последнее время все большую популярность приобретают конкурсы красоты, сочетающие в себе оценку как визуальной, так и интеллектуальной составляющей. Более всего они распространены в среде студенческой. Точно следуя знаменитому «спортсменка, комсомолка и просто красавица», студентки ведущих столичных вузов ежегодно борются за титул «Мисс студенчество Москвы». В 2015 году Первый МГМУ им. И. М. Сеченова будет представлять студентка 4-го курса лечебного факультета Анастасия Черенкова. Ведь именно ей удалось покорить жюри на внутривузовском этапе конкурса. О миге между прошлым и будущим мы поговорили с Анастасией в преддверии финала конкурса.

– Настя, 21 ноября ты стала счастливой обладательницей титула «Мисс Первый МГМУ». А как появилась идея участия в этом конкурсе?

– Идея возникла довольно спонтанно: решила попробовать свои силы. Возможно, победитель в интервью должен говорить, что самое важное в жизни – первое место, но, честно говоря, заполнила конкурсную анкету только ради интереса. Будучи довольно любознательным человеком, я постоянно стремлюсь ко всему новому, будь то изучение иностранного языка или занятия в танцевальном классе. Убедена, что из знаний и умений формируется отличная жизненная база. Кроме того, мне нравится узнавать новых людей: при первом же знакомстве мы с девочками поняли, что никто из нас не пришел побеждать любой ценой. Именно поэтому за несколько недель подготовки

мы стали дружной командой и сохраняем теплые отношения по сей день.

– А как родители отнеслись к твоему решению принять участие в конкурсе?

– Поначалу немного настороженно, так как волновались, что вечерние репетиции могут неблагоприятно отразиться на подготовке к семинарам, коллоквиумам, зачетам. Но на этот случай у меня были «в запасе» весомые аргументы: готовясь к поступлению в наш вуз, я успевала одновременно посещать курсы английского языка, репетитора по профильным предметам и даже модельную школу. Именно такой насыщенный график дает почувствовать всю полноту жизни. Главное – не забывать записывать все в ежедневник.

– Когда слушаешь твой рассказ, создается впечатление, что все было довольно легко и просто... Так ли это на самом деле?

– Нет, конечно. Подготовка к конкурсу – это полноценный учебный процесс: часы физической подготовки и сложной хореографии. Далеко не все получалось с первого раза. И не всегда со второго. Тогда в плеее постоянно звучала песня Криса Корнелла Climbing up the walls, символизовавшая мое внутреннее состояние: я точно старалась покорить какую-то бесконечную стену. Но в тексте есть отличная строка «Мир никогда не поможет тебе измениться, если ты сам ему в этом не поможешь». Думаю, эту фразу можно считать полноценным девизом того периода.

– Через считанные дни финал столичного этапа «Мисс студенчество». Волнуешься?

– Разумеется, ведь это большая ответственность. На «домашнем» этапе я представляла саму себя, максимум – свой курс. А сейчас требуется достойно

представить родной вуз, Первый мед. Это гордость и большая ответственность одновременно. Груз ответственности я ощущаю постоянно. Быть может, это чувство уменьшается после танцевального зала. Бывает, идешь домой, а в голове «раз-два-слайд-хлопок-поворот», и, кажется, будто само колесо Фортуны в этот момент поворачивается в твою сторону.

– К трудностям учебы в медицинском вузе мама тоже постаралась подготовиться?

– Нет, в этом случае скорее я воспользовалась маминым принципом «делать уверенный шаг вперед». Члены моей семьи далеки от медицины, я, напротив, с детства измеряла давление бабушке, изучала названия лекарственных препаратов, была «главной по термометру». Со временем детские забавы сформировались в мечту, которая в дальнейшем переросла в цель. Сейчас я учусь на 4-м курсе и задумываюсь о специальности дерматовенеролога.

– Что будущий дерматовенеролог пожелает всем тем, кто только планирует принять участие в «Мисс Первый МГМУ – 2015»?

– Никогда не отступайте от своих целей, верьте в то, что кажется значимым, и все обязательно получится!

Желаем Анастасии получить не только положительные эмоции от конкурсного дня, но и заветную корону «Мисс студенчество Москвы».

Дарья Кургузова, Всеслава Галиулина

Пока готовился номер стало известно, что на конкурсе «Мисс Студенчество Москвы – 2015» Анастасия Черенкова победила в номинации «Мисс Вдохновение».

УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ХОР ОСВАИВАЕТ ЦЕРКОВНОЕ ПЕНИЕ

ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СТУДЕНЧЕСКИЙ КЛУБ «КОЛЬТИЯРИЙ ЦЕНТР NEW ART»

ТЕПЕРЬ У НАС ЕСТЬ ХОР
ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ ХОЧЕТ УМЕЕТ ПЕТЬ!
ИЛИ НЕ УМЕЕТ ПЕТЬ!

Приглашаем к сотрудничеству

студенческий клуб ГДЕ? NewArt корпус МПФ

каждый понедельник в 17:00
А ПОПОДРОБНЕЕ? здесь <http://newartcommunity.ru> или можно позвонить сюда 8 985 787 6646

Хоровая студия Первого МГМУ им. И. М. Сеченова по инициативе руководителя заслуженной артистки России Татьяны Громовой весной прошлого года реализовала новый проект – создание хора при храме Св. Архистратига Божия Михаила при клиниках на Девичьем поле.

Первое участие хора в богослужении состоялось 20 апреля 2014 года на светлый праздник Святого Христова Воскресения. С тех пор хор регулярно участвует в богослужениях в дни Великих Праздников.

Татьяна Громова: «Мы пытаемся сохранить почти утраченную традицию антифонного пения, предусмотренную Уставом Церкви. Состав хора в настоящее время небольшой – всего семь человек, однако нам вполне под силу несложные трехголосные песнопения. Атмосфера в коллективе очень дружелюбная, все с удовольствием репетируют, потому что понимают огромную ответственность пения на клиросе. Возможность непосредственно участвовать в богослужении, вносить свой посильный вклад в общее дело – это великая радость».

SECHENOV'S UNITED NATIONS В ГОСПИТАЛЕ ВЕТЕРАНОВ



В конце прошлого месяца волонтеры Sechenov's United Nations Первого МГМУ им. И. М. Сеченова побывали в госпитале ветеранов № 2.

Большинство пациентов – ветераны Великой Отечественной войны, и студенты подготовили для них особенную программу. Свое тепло и признательность за подвиги в тяжелое время ребята выразили в посвященных войне стихах великих поэтов. Слезы на глазах ветеранов стали самой ценной наградой.

«Я очень рада, что молодежь не забывает о нас, – сказала Инна Ивановна, пациентка, больше всех поддерживавшая ребят во время выступления. – Безумно приятно осознавать, что мы нужны и о нас заботятся».

В конце вечера ветераны вместе с волонтерами спели песни военных лет. Ребята приехали в госпиталь не с пустыми руками, каждому пациенту волонтеры подарили пакет свежих фруктов. Ветераны приглашали волонтеров к себе в палаты, рассказывали истории из жизни, благодарили и звали вернуться снова. Волонтеры SUN обещают, что еще не раз посетят этот госпиталь, где гостей встречают так приветливо и тепло.

Сабина Мохаммад

ВОЛОНТЕРЫ НА GRAND PRIX DE RUSSIE ПО СНОУБОРДУ

10 января 2015 года на Гребном канале в Крылатском наши волонтеры Первого МГМУ им. И. М. Сеченова приняли участие в проведении финала мирового тура по сноуборду Grand Prix de Russie. Они помогали в раздаче билетов, в регулировании потока людей, в работе со спортсменами, с прессой.

Мировой тур по сноуборду Grand Prix de Russie прошел в Москве в третий раз. В этом году шоу состоялось на уникальной рампе высотой 50 метров и длиной более 200 метров, специально установленной на Гребном канале.



В соревнованиях приняли участие более 30 сильнейших райдеров России, США и Европы, среди которых участники Олимпийских игр в Сочи, победители чемпионатов мира и этапов Кубка мира – Алексей Соболев (Россия), Джермунд Браатен (Норвегия), Пету Пириройнен (Финляндия), Петр Горак (Чехия), Сиппи Смит (США), Манс Хедберг (Швеция).

По словам волонтеров, это потрясающее, масштабное, зрелищное и великолепное мероприятие, в котором просто можно влюбиться в сноуборд. Кристина Ваулина, директор волонтерского центра: «Впечатления невероятные!

Волонтеры Первого МГМУ им. И. М. Сеченова приняли участие в проведении финала мирового тура по сноуборду Grand Prix de Russie

ные! Организаторы все сделали на высоком уровне, сразу невольно вспомнились Олимпийские игры, те же люди, та же атмосфера. Такие мероприятия не только знакомят волонтеров с видами спорта, но и дают большой опыт в практике языка и организации мероприятий».

Екатерина Мельникова, ординатор первого года обучения кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии