ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук профессора Ю.А.Алексеевой, заведующей кафедрой поликлинической педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России на диссертацию Антонины Михайловны Голубевой «Показатели здоровья подростков 16 - 17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Актуальность темы исследования определяется значимостью проблемы сохранения здоровья подростков, которая является приоритетной для всей системы здравоохранения.

Рост социально обусловленных и социально значимых заболеваний у детей и подростков в последние годы формирует широкий спектр медико-социальных проблем. Если в дошкольном возрасте здоровье ребенка в значительной степени обусловлено факторами риска перинатального характера, то по мере взросления детского организма на процессы становления здоровья возрастает влияние комплекса социально-средовых факторов, то есть факторов, определяемых условиями и образом жизни. К ним относятся «рисковые» или «саморазрушающие» формы поведения современной молодежи в виде курения, употребления алкоголя, нерационального питания, снижения двигательной активности и, как следствие, формирование метаболических и функциональных нарушений, увеличения доли подростков с ожирением, проблемами в репродуктивной и психологической сферах.

Следует отметить, что среди приоритетных стратегических направлений по улучшению здоровья и развития детей и подростков ВОЗ определило «Формирование у подростков здорового образа жизни и профилактику рискованного поведения». Именно поэтому одно из главных направление борьбы с социально значимыми заболеваниями в Российской Федерации – это профилактика и пропаганда здорового образа жизни. Для детей подросткового возраста и учащейся молодежи здоровьесберегающие технологии строятся в основном на профилактической работе и осуществляются в рамках деятельности лечебно-профилактических и образовательных учреждений.

Значительную часть подростков составляет студенчество и именно это социальная группа представляет собой важнейший резерв, формирующий экономический, научный и культурный потенциал страны. Известно, что значимость поведенческих факторов риска существенно возрастет у подростков в период обучения как в старших классах, так и при поступлении в высшие учебные заведения. Между тем, эти факторы относятся к управляемым, что представляет возможности для их коррекции. Следовательно, для решения проблемы безальтернативным является задействование медико-психолого-педагогического комплекса, где медицина может предложить и дать научное обоснование тем или иным методам профилактики и оздоровления.

Таким образом, исследование А.М.Голубевой, посвященное комплексной характеристике показателей здоровья студентов-подростков с рисковыми формами поведения для разработки и научного обоснования персонифицированных коррекционно-оздоровительных программ является весьма актуальным и значимым для педиатрии.

Научная новизна исследования.

Диссертантом получены новые сведения о частоте встречаемости поведенческих факторов риска среди подростков – студентов первого курса медицинского ВУЗа.

Впервые установлены различия в компонентном составе тела у подростков с избыточной массой и при активном табакокурении.

Впервые выявлены особенности в показателях вегетативной регуляции и психической сферы у подростков с различными поведенческими факторами риска.

Впервые проведена дифференцированная оценка адаптивного резерва кардиореспираторной системы у подростков с избыточной массой тела и у подростков, курящих табак.

Впервые дано научное обоснование разработанных оздоровительных и коррекционных технологий с персонифицированной направленностью для подростков с избыточной массой и курящих.

Практическая значимость исследования.

Автором предложены и научно обоснованы оптимальные параметры ряда кардиореспираторных и метаболических показателей у подростков с избыточной массой тела и курящих, необходимых для персонифицированного подхода к дозированию нагрузки в процессе занятий физической культурой.

Разработанные и внедренные автором дифференцированные оздоровительные программы для подростков с изучаемыми поведенческими факторами риска подтвердили их эффективность для нормализации показателей компонентного состава тела, функционального состояния автономной нервной системы, улучшения параметров психологического статуса и аэробной производительности, что позволяет рекомендовать их применение в системе физического воспитания подростков, в том числе и в образовательном процессе ВУЗа.

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций, содержащихся в диссертации А.М.Голубевой, подтверждается достаточным количеством клинических наблюдений, использованием адекватных поставленным задачам современных, высокоинформативных методов обследования и проведенной корректной математической обработкой цифровых данных.

Автор принимала личное и непосредственное участие в анализе литературы по теме выбранного им исследования, анамнестических данных, самостоятельно проводила объективное и инструментальное обследование пациентов, разработку и внедрение дифференцированных оздоровительных программ физического воспитания подростков. А.М.Голубевой сформирована электронная база данных, проведена статистическая обработка цифрового материала, подготовлены публикации в рецензируемых научных журналах и, собственно диссертационная работа.

Все это позволяет считать достоверными научные положения, выводы и практические рекомендации на уровне установленных фактов.

Диссертация построена в соответствии с традиционным планом, принятом в педиатрии, содержит введение, обзор литературы, главу, посвященную организации, объему и методам обследования, две главы собственных исследований, заключение и обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список используемой литературы. Он включает в себя 187 источников: 108 отечественных и 79 иностранных. Работа иллюстрирована 33 таблицами, 3 рисунками.

Во **введении** дано обоснование актуальности темы, представлены цель, 5 задач исследования и 2 положения, выносимых на защиту, изложены научная новизна, практическая значимость исследования, его методология. В этом разделе диссертации имеется информация о личном вкладе автора, внедрении и апробации результатов работы.

Название работы, цель, задачи, новизна, практическая значимость сформулированы четко, логично сочетаются между собой и с результатами, полученными в ходе выполнения работы.

Глава 1 представляет собой обзор литературы и состоит из трех разделов. В первом из них дается подробная характеристика влияния поведенческих факторов риска на состояние здоровья подростков. Учитывая цель и задачи исследования, диссертант особое внимание уделяет анализу избыточной массы тела и курения. Во втором разделе литературного обзора обсуждаются особенности вегетативной регуляции и особенности аэробной производительности у этой категории подростков. Третий раздел главы представляет собой анализ существующих подходов к немедикаментозной коррекции негативного влияния поведенческих факторов риска на состояние здоровья в подростковом возрасте. В резюме по обзору литературы автор делает обоснованное заключение о нерешенности многих аспектов комплексной оценки здоровья у подростков – студентов первого курса вуза, а также о необходимости разработки новых подходов физического воспитания у этой категории учащихся.

В главе 2 изложены материалы и методы исследования. На первом этапе работы автор обследовал 450 подростков 16 – 17 лет – студентов первого курса медицинского вуза. В дальнейшем из этой когорты было сформировано 3 исследовательских группы по 50 человек в каждой: контрольная (здоровые подростки) и 2 основных, включавших подростков с избыточной массой тела и курящих. Все группы не имели различий в гендерном составе. Программа обследования включала в себя анкетные методы, факт курения верифицировался газовым анализом выдыхаемого воздуха на содержание окиси углерода и карбоксигемоглобина, а также антропометрию, биоимпедансметрию, оценку вариабельности сердечного ритма, кардиопульмональное нагрузочное тестирование с определением

газового состава выдыхаемого воздуха, психологические и статистические методы.

Учитывая представленный автором объем наблюдения, дизайн и программу обследования, статистический анализ цифрового материала, можно сделать заключение о том, что автор получил объективные данные о состоянии здоровья включенных в исследование подростков.

Глава 3 посвящена характеристике состояния здоровья подростков с поведенческими факторами риска. В результате обследования выявлена высокая частота встречаемости среди репрезентативной группы студентов - первокурсников гиподинамии, хронического психоэмоционального напряжения, нерационального питания, избыточной массы тела и курения. Оценка данных биоимпедансметрии установила различия в компонентном составе тела у подростков с избыточной массой и при активном табакокурении. Так у подростков с избыточной массой тела отмечалось увеличение общей и внеклеточной жидкости и значительный рост доли жировой ткани. В то время, как для подростков, курящих табак, наиболее характерно было уменьшение жирового компонента и активной клеточной массы.

Определен вегетативный паттерн пациентов обеих основных групп в виде преобладания исходной ваготонии при избыточной массе тела и увеличения активности симпатоадреналовой системы у курильщиков в сочетании с ее избыточной реактивностью. При анализе параметров психической сферы зафиксировано усиление личностной и ситуативной тревожности, степени психоэмоционального напряжения, снижение уровня самооценки, что было особенно характерно для курящих подростков.

Особый интерес представляет та часть раздела 3.3, в котором представлены результаты кардиопульмонального нагрузочного тестирования подростков с избыточной массой тела и курящих. Эти данные нашли отражение в научной новизне работы. Установлено, что снижение

показателей аэробной производительности у подростков с избыточной массой тела проявляется уже на этапе анаэробного порога, а у курящих подростков - на пиковой нагрузке. Данные изменения сопровождались уменьшением мощности максимально выполненной мышечной работы, уровня пикового потребления кислорода, неадекватным усилением легочной вентиляции, что указывает на недостаточный функциональный резерв кардиореспираторной системы.

Глава 4 содержит информацию не только научного, но и прикладного характера, включая разработку, обоснование и оценку эффективности представленных А.М.Голубевой оздоровительных программах физического воспитания для подростков 16 – 17 лет, имеющих поведенческие факторы риска: курение и избыточную массу тела. Эти технологии включают дифференцированный и даже персонифицированный компонент за счет отдельных модулей, содержание которых определялось характером функциональных, метаболических и психологических нарушений, сопутствующих конкретному поведенческому фактору риска, а также параметрами индивидуального здоровья.

Оценка эффективности программ после их реализации базировалась на динамике объективных параметров здоровья по отношению к исходному уровню. Особо следует отметить, что применение указанных оздоровительных технологий не только улучшало показатели здоровья подростков, но также способствовало снижению поведенческих факторов риска (формирование отчетливой мотивация к отказу от курения, приверженности к здоровому питанию и физической активности).

Заключение представлено в виде обобщения, обсуждения и анализа собственных результатов. Грамотное, логичное, последовательное изложение материала, содержит ответ на все поставленные автором задачи.

Выводы написаны лаконично и согласуются с целью и задачами работы, а также положениями, выносимыми на защиту. Следует подчеркнуть, что автором собран значительный фактический материал по теме диссертации, позволивший выявить существенные закономерности и сделать обоснованные выводы.

Практические рекомендации конкретны и позволяют осуществлять немедикаментозную коррекцию нарушений состояния здоровья подростков 16 – 17 лет с поведенческими факторами риска средствами физической культуры.

Результаты работы достаточно полно отражены в научных изданиях: по теме диссертации имеется 11 публикаций, в том числе 7 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ и 1 в журнале, индексируемом в Scopus.

Содержание автореферата полностью отражает материалы диссертации.

Работа полностью закончена, соответственно требованиям положения ВАК оформлена.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение.

Диссертация Антонины Михайловны Голубевой «Показатели здоровья подростков 16 - 17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором лично под руководством доктора медицинских наук, доцента Н.Н. Нежкиной и при научном консультировании доктора медицинских наук, профессора Е.М. Спивака, в которой содержится новое решение актуальной задачи по ранней диагностике и немедикаментозной персонифицированной коррекции

нарушений здоровья у подростков с избыточной массой тела и курением, что имеет существенное значение для педиатрии.

Работа полностью соответствует требования пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Антонина Михайловна Голубева достойна присуждения искомой степени по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук (педиатрия – 14.01.08), профессор
заведующая кафедрой поликлинической педиатрии и неонатологии
ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет»
Минздрава России_____ Алексеева Юлия Александровна

23 апреля 2020 г.

Контактные данные: 170043, г.Тверь, ул.Можайского, д.58, кв.101
тел. 8-920-683-31-95
Электронная почта: ajatgma@mail.ru

Подпись Ю.А. Алексеевой
Удостоверяю
Нач. управления кадров
Е.В. Потапова