

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук
(нервные болезни – 14.01.11), профессора
Якупова Эдуарда Закирзяновича на диссертацию
Пчелиной Полины Валерьевны «Изучение возможностей
неспецифических методов лечения при хронической инсомнии»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни**

Актуальность исследования

Актуальность проведенного исследования определяется высокой резистентностью хронической инсомнии к терапии. Несмотря на доказанную эффективность методов когнитивно-поведенческой терапии и фармакотерапии существует группа пациентов, не отвечающих на эти методы лечения. Неоднородность пациентов, страдающих от хронических нарушений сна, приводит к сложностям в поисках причин инсомнии и адекватного метода лечения в каждом конкретном случае. Анализ факторов, влияющих на ответ на лечение хронической инсомнии, является новой и интересной проблемой, ранее системно не изучавшейся ни в отечественной, ни в зарубежной научной литературе.

Нельзя не отметить особую значимость для практического врача разработки новых комплексов терапии и изучения их эффективности, а также формирования индивидуального подхода к терапии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

В работе использовались современные критерии диагностики хронической инсомнии согласно Международной классификации расстройств сна. Для скринингового клинико-психологического исследования и оценки результатов лечения применялись общепринятые психометрические шкалы.

Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертации, основаны на данных, полученных при полном обследовании достаточного количества пациентов с хронической инсомнией, а также на статистическом анализе этих данных с применением современных и

адекватных для перекрестного дизайна исследования методов медицинской статистики. Полученные выводы соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации конкретны и логично следуют из полученных выводов.

Достоверность полученных результатов

Приведенные П.В.Пчелиной результаты исследования являются достоверными, так как получены при анализе достаточного объема данных клинико-психологического исследования пациентов с хронической инсомнией. Полученные результаты обсуждались и получили одобрение на всероссийских и международных конференциях

Новизна исследования и полученных результатов

В диссертационной работе Пчелиной П.В. впервые в российской научной литературе предложена методика лечения хронической инсомнии, представляющая комплекс поведенческих методов лечения, простая в применении, не уступающая в эффективности фармакотерапии.

Подробный анализ фоновых характеристик испытуемых позволил выявить статистически достоверные предикторы ответа на разработанную методику терапии.

Впервые в научной литературе для обследования пациентов с хронической инсомнией предложен метод оценки симпатической гиперактивации.

Значимость для науки и практики

Научная значимость проведенного исследования заключается в проведенном поиске мишеней воздействия методов поведенческой терапии. Результаты этого поиска позволяют не только индивидуально выбирать метод лечения хронической инсомнии, но и приближают к пониманию феномена инсомнии.

Выявление повышения такого фактора, как симпатическая гиперактивация у испытуемых вне зависимости от их ответа на лечение согласуется с взглядом на инсомнию, как на состояние гиперактивации

организма. Кроме того, полученные результаты позволяют рассматривать данный фактор, как предрасполагающий к развитию инсомнии.

Оценка содержания диссертации в целом

Диссертационная работа Пчелиной П.В. оформлена в соответствии с существующими требованиями к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Работа включает введение, три главы: обзор литературы, эмпирическая часть (материалы и методы, результаты), обсуждение результатов, выводы, практические рекомендации, список литературы, приложения. Диссертация изложена на 135 страницах машинописного текста, содержит 10 таблиц, 5 диаграмм. Список литературы состоит из 145 источников: 30 отечественных и 115 иностранных. Материал представлен доступно, основные результаты проиллюстрированы таблицами и диаграммами

Во введении освещается актуальность и проблемы применения методов нелекарственной терапии хронической инсомнии, сформулированы цели, задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость.

В главе «Обзор литературы» обсуждаются эпидемиология, клиника, патогенез хронической инсомнии, а также аспекты ее лечения. Проведенный анализ научной литературы по сравнению эффективности и безопасности различных терапевтических подходов позволяет обосновать применение методов когнитивно-поведенческой терапии инсомнии.

Ранее проведенные перекрестные исследования различных методов терапии оставляют ряд нерешенных вопросов, в частности, вопрос о методе первого выбора и факторах, влияющих на результат лечения.

В главе «Эмпирическая часть» описаны критерии включения и исключения, использовавшиеся в работе опросники и методы исследования, методы статистического анализа, а также введен критерий ответа на лечение. Методы подобраны в соответствии с целями и задачами исследования.

Результаты исследования включают клиническо-психологическую и сомнологическую характеристику группы испытуемых, оценку динамики сомнологических и психометрических показателей, анализ фоновых характеристик в зависимости от выполнения критерия ответа на лечение. Результаты приведены последовательно и логично, проиллюстрированы таблицами и диаграммами. Иллюстративный материал оформлен понятно и соответствует требованиям.

В главе «Обсуждение» последовательно разъясняется значение полученных результатов в контексте общей проблемы инсомнии, результаты сравниваются с данными ранее проведенных исследований. При наличии расхождений с результатами других авторов приведены их возможные причины.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленным целям и задачам.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертации относится исчерпывающий анализ данных предшествующих исследований по этой теме в главах «Обзор литературы» и «Обсуждение результатов», подбор современных и эффективных методов диагностики и лечения. Большое значение имеет высокий методологический уровень проведенного исследования, в котором применен перекрестный дизайн. Такой подход ценен тем, что позволяет проанализировать факторы, влияющие на ответ на разные методы лечения у каждого испытуемого в соответствии с поставленными задачами. Результаты изложены последовательно с подробным описанием аспектов статистической обработки, хорошо проиллюстрированы.

По работе сформулированы следующие замечания: не раскрыта роль показателей, полученных из ежедневно заполняемых пациентами дневников сна. Проанализированные данные этих дневников не продемонстрировали статистически значимой динамики, в отличие от данных зарубежных аналогов и не удовлетворяют существующим критериям ответа. Вместе с

тем, улучшение по данным опросников наряду с отсутствием динамики по дневникам может свидетельствовать о распространенности нарушенного восприятия ночного сна, которое упоминается в диссертации в другом контексте.

Данные полисомнографического исследований, проведенного в качестве скрининга для исключения тяжелых форм синдрома обструктивного апноэ сна и расстройств движений во сне, использовались в дальнейшем для анализа предикторов ответа на лечение. При этом в научной литературе, посвященной полисомнографии при инсомнии исследование проводится в течение 2-3 ночей, включая адаптационную ночь. С учетом сказанного, полученные данные полисомнографии не могут достоверно отражать объективные характеристики ночного сна.

Отмеченные недостатки не снижают научной ценности проведенного П.В.Пчелиной исследования

По теме диссертации опубликовано в 8 печатных работ, среди которых 2 обзорных статьи и 2 статьи с результатами исследования, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. В автореферате изложены основные положения, результаты и выводы диссертации.

При рецензировании работы возникли следующие вопросы для дискуссии

- 1) Почему в исследовании эффективность СМТ-И оказалась ниже, чем в зарубежных аналогах исследований КПТ-И, сокращенной КПТ-И
- 2) Учитывалось ли влияние на показатель бета-адренореактивности эритроцитов таких факторов, как прием бета-блокаторов, ОРВИ и т.д.,? Могут ли эти факторы повлиять на результат исследования ?

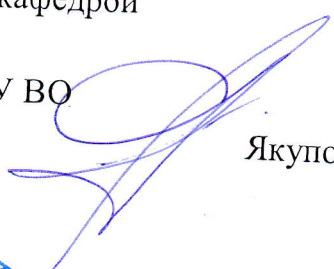
Заключение

Таким образом, диссертационная работа Пчелиной Полины Валерьевны на тему: «Изучение возможностей неспецифических методов лечения при хронической инсомнии», проведенная под научным руководством кандидата медицинских наук, доцента Полуэктова Михаила Гурьевича, является

законченной научно-квалификационной работой. По актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Официальный оппонент:

Д.м.н., профессор, заведующий кафедрой
неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ФГБОУ ВО
КГМУ Минздрава России,


Якупов Эдуард Закирзянович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Э.З.Якупова заверяю

Учёный секретарь ФГБОУ ВО
КГМУ Минздрава России,
Д.м.н., доцент




Радченко Ольга Рафаиловна

Адрес: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации 420012, Приволжский федеральный округ, РТ, г. Казань, ул. Бутлерова, д.49. +7 (843) 236-06-52. e-mail: rector@kgmu.kcn.ru