

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ имени А.И. ЕВДОКИМОВА  
(ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО «Московский Государственный  
медико-стоматологический университет

им. А.И. Евдокимова»

Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Н.И. Крихели

« 10 » *сентября* 20 *20* года

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

о научно-практической значимости диссертационной работы Арсентьева Николая Сабировича на тему «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни

### **Актуальность темы выполненной работы**

Актуальность работы выполненной Арсентьевым Н.С. не вызывает сомнений. Проблема атопического дерматита (АД) является одной из наиболее актуальных в дерматологии и педиатрии. Она имеет большое медико-социальное значение в связи со значительной распространенностью АД, тенденцией к затяжному тяжелому течению и учащением торпидных к традиционным средствам и методам лечения форм, что приводит к резкому снижению качества жизни, формированию психосоматических расстройств и в итоге к социальной дезадаптации. По данным отечественных и зарубежных дерматологов, заболеваемость АД среди взрослого населения составляет 1–10% от общей популяции. Его частота в структуре кожных заболеваний, по разным данным, составляет от 20 до 40%.

На сегодняшний день лечение атопического дерматита является сложной задачей. Предложено много методов для терапии атопического дерматита. В последнее время большой акцент делается на немедикаментозные методы лечения. Прежде всего, речь идет о фототерапии. Разработано много методов, но среди них лидирующее место отводится узкополосной УФБ-терапии (УФБ 311 НМ), однако существует часть больных у которых этот метод не позволяет достичь желаемых результатов что в дальнейшем приводит к формированию психоэмоциональных расстройств, приводящих к социальной дезадаптации, далеко не всегда успешная терапия, а также недостаточная эффективность существующих методов профилактики ставят АД в ряд наиболее актуальных проблем современной медицины.

Актуальность данной работы состоит в разработке нового комбинированного метода терапии атопического дерматита, с применением узкополосной УФБ-311 нм и общей аэрокриотерапии.

## **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки**

Диссертационная работа Арсентьева Н.С. является фрагментом комплексной темы «Совершенствование образовательных технологий додипломного и последипломного медицинского и фармацевтического образования». Номер государственной регистрации темы 01201168237 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации.

## **Новизна исследования и полученных результатов**

Новизна и полученные результаты диссертационной работы не вызывает сомнений. Обоснована эффективность разработанного метода, позволяющего удлинить клиническую ремиссию до 1 года у 91,4% больных атопическим дерматитом. Впервые изучена динамика уровней циркулирующих интерлейкинов у больных атопическим дерматитом в процессе лечения комбинированным методом и показано иммуномоделирующее действие в виде нормализации или тенденции к нормализации иммунологических параметров крови пациентов. Доказан противовоспалительный эффект узкополосной УФБ – терапии 311 нм, обусловленный снижением концентрации интерлейкина-4 и TNF- $\alpha$  и тенденция к нормализации уровней ИЛ-10, 13 и 31. Впервые изучены положительное влияние разработанного метода лечения на интенсивность кожного зуда и течения коморбидных состояний (тревога, депрессия) и показан противозудный и антидепрессивный эффекты общей аэрокриотерапии при лечении больных атопическим дерматитом, что подтверждается снижением показателя зуда «Пруриндекс» на 75% и уровня депрессии на 61,5%.

На основании полученных данных впервые разработан комбинированный метод лечения больных атопическим дерматитом.

Автором диссертационного исследования, эффективность УФБ-311 нм и общей аэрокриотерапии подтверждена с помощью лабораторных методов

диагностики, а именно: снижением концентрации интерлейкина-4 и TNF- $\alpha$  и тенденция к нормализации уровней ИЛ-10, 13 и 31. Также проводилось определение тяжести АД по индексу SCORAD, определение выраженности зуда по шкале зуда, определение психоэмоционального статуса, дерматологического индекса качества жизни (ДИКЖ), с помощью которого подтверждалось влияние атопического дерматита на качество жизни больных участвующих в исследовании. Анализ данных по опроснику и индексам в исследовании при динамическом наблюдении за больными, отражает полную картину влияния заболевания на качество жизни пациентов и эффективность проводимой терапии.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Важным в практическом отношении является то, что на основании проведенного исследования, разработан эффективный и безопасный комбинированный метод терапии атопического дерматита с применением (узкополосная УФБ-311 нм фототерапия и общей аэрокриотерапии).

Данный метод показал себя высокоэффективным методом лечения атопического дерматита, который способствует увеличению сроков ремиссии до 1 года, улучшает качество жизни пациентов.

Таким образом, по совокупности проведенных исследований, диссертационная работа, имеет все признаки научной новизны и практической значимости.

Материалы данной диссертационной работы соответствуют поставленным целям и задачам. Все научные положения, выводы и практические рекомендации достаточно аргументированы, обоснованы, а также статистически значимы и основываются на достаточном объеме клинического материала.

## **Личный вклад автора**

Личный вклад автора заключается в проведении углубленного изучения отечественной и зарубежной научной литературы по изучаемой проблеме. Автор самостоятельно осуществлял отбор 70 больных с atopическим дерматитом для проведения исследования. Изучены анамнестические и клинические данные, а также автором лично проведено анкетирование данных пациентов. Арсентьев Н.С. лично участвовал в проведении фототерапии и общей аэрокриотерапии пациентам с atopическим дерматитом. Лично диссертантом была сформирована база данных пациентов, проведена интерпретация результатов лабораторных исследований, статистическая обработка данных, сформулированы выводы и даны практические рекомендации.

Таким образом, вклад Арсентьева Н.С. заключается в непосредственном участии на всех этапах проводимого исследования (от постановки целей и задач до обсуждения результатов и формулировки аргументированных выводов).

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты и выводы диссертации Арсентьева Н.С. могут быть рекомендованы для работы во всех дерматовенерологических подразделениях, где имеются пациенты с atopическим дерматитом. Кроме того, результаты исследования также могут быть использованы в учебных материалах и курсов усовершенствования врачей, при работе с аспирантами и ординаторами.

## **Содержание диссертации**

Диссертация изложена на 104 страницах машинописного текста. Состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, который включает 177

источников, в том числе 62 отечественных и 115 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 11 таблицами и 16 рисунками.

При ознакомлении с данной диссертационной работой возникли некоторые замечания, которые не носят принципиального характера и не снижают значимость работы. Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам данной диссертации.

### **Заключение**

Диссертация Арсентьева Николая Сабировича «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда» по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой. Данное исследование имеет существенное значение для дерматовенерологии, так как содержит решение актуальной научной задачи – разработке и оценке эффективности метода комбинированной терапии больных атопическим дерматитом с применением УФБ 311 нм и общей аэрокриотерапии. По объему проведенных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости, полученных автором результатов, диссертация Арсентьева Николая Сабировича соответствует требованиям п. 9 «Положению о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Настоящий отзыв подготовлен заведующим кафедрой кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова д.м.н., профессором Перламутровым Ю.Н., обсужден и утвержден на заседании кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России.

Протокол № 13/8 от «27» XII 2019 года.

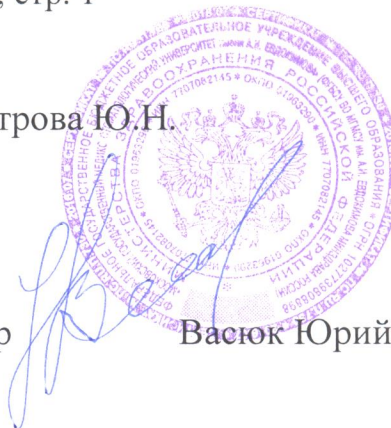
Заведующий кафедрой  
кожных и венерических болезней  
ФГБОУ ВО МГМСУ  
им. Е.А. Евдокимова  
Минздрава России  
Доктор медицинских наук, профессор

Перламутров Юрий Николаевич

14.01.10 – кожные и венерические болезни  
127473, г. Москва, ул. Делегатская д. 20, стр. 1  
Тел.: +7 (495) 609-67-00

Подпись д.м.н., профессора Перламутрова Ю.Н.  
«ЗАВЕРЯЮ»

Учёный секретарь ФГБОУ ВО  
МГМСУ им. Е.А. Евдокимова  
Минздрава России,  
Доктор медицинских наук, профессор



Васюк Юрий Александрович