"УТВЕРЖДАЮ"

Проректор по научно-исследовательской
и клинической работе
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
чл.-корр. РАН, доктор медицинских наук,
профессор В.В. Фомин

_____

«_10_» _____20_18_г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Диссертация Погореловой Марины Сергеевны на тему «Психосоматическая адаптация детей в дошкольных учреждениях» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия выполнена на кафедре детских болезней лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В 2010 г. окончила Российский государственный медицинский университет по специальности «Педиатрия».

В период подготовки диссертации Погорелова М.С. обучалась в заочной аспирантуре с 2012 года.

В 2016 г. окончила заочную аспирантуру в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на кафедре детских болезней лечебного факультета.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 500/Аз выдана 12.03.2018г. ФГАОУ ВО Первый МГМУ им И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: Хачатрян Лусине Грачиковна - доктор медицинских наук, профессор кафедры детских болезней лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования обусловлена значительным увеличением числа соматических и неврологических проблем у детей в период первичной социализации по сравнению с детьми, не посещающими детские дошкольные учреждения. К сожалению, современные социальные и экономические условия вынуждают родителей прибегать к общественным формам воспитания уже на самых ранних этапах жизни ребенка. Отметим, что в период первичной социализации у всех детей в большей или меньшей степени выраженности наблюдаются невротические проявления, депривации поведения, эмоциональная лабильность, повышенная заболеваемость. Также частыми являются проявления вегето-висцеральной дисфункции, такие как: срыгивание, снижение аппетита, термоневроз. А также нарушение сна и нейродерматоз.

До настоящего времени идет спор между психологами и иммунологами по поводу облегченной адаптации детей в дошкольных учреждениях и, до сих пор, по данным анализируемой литературы, нет ни одного верифицированного исследования, определяющего доминирующий по своей значимости фактор, влияющий на процесс адаптации.

Адекватная адаптация без стресса и заболеваний ребенка определяет качество жизни всей семьи и помимо этого имеет важную социально-экономическую значимость (то есть позволяет родителям работать без ущерба для их трудоспособности и.т.д.)

Вышеперечисленные аспекты явились побуждающим мотивом к выполнению данного исследования, предопределив его цель и задачи.

Диссертационная работа Погореловой М.С. выполнена в соответствии с планом научной работы ФГАОУ ВО Первого МГМУ им И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и является фрагментом выполняемых в ФГАОУ ВО Первом МГМУ им.И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) исследований по теме: "Разработка современных технологий подготовки специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием на основе достижений медико-биологических исследований", номер государственной регистрации 01.2.006.06352.

Научная новизна.

- Впервые проведена всесторонняя оценка психосоматического здоровья ребенка, посещающего детское дошкольное учреждение, включая иммунологический, психологический и неврологический статусы.
- Впервые проведена корреляционная оценка состояния соматического и неврологического статуса детей дошкольного возраста в условиях первичной социализации и верифицирована роль каждого модуля этих нарушений в частоте дисфункций у детей дошкольного возраста.
- Определен ведущий фактор адаптации, разработаны и верифицированы пути коррекции нарушений при первичной социализации.
- Подробно изучены клинические особенности течения периода адаптации у детей посещающих дошкольные учреждения на фоне разных терапевтических режимов в сравнении с контрольной группой детей, посещающих детский сад.
- Продемонстрирована социально-экономическая значимость адекватной первичной социализации детей.

Научно-практическая значимость работы определяется необходимостью комплексного обследования детей и медикаментозного сопровождения в

период первичной социализации для достижения адекватной адаптации (без стресса и заболеваний). Для достижения социально-экономического эффекта был разработан и внедрен алгоритм подготовки детей к первичной социализации, включающий определение не только физического и психоречевого развития, но и психоэмоционального статуса и его стабилизацию в условиях первичной социализации.

Разработана оригинальная шкала бальной оценки определенных преференции цветов, с учетом важности цвета и его позиции, что позволило объективно верифицировать эмоционально- волевой и психофизиологический уровень каждого ребенка в динамике.

Установлено, что на фоне применения медикаментозной коррекции препаратом «ГАМК» в период адаптации (в дозировке 250 мг в сутки) обеспечивается психологический и эмоциональный комфорт ребенка, уменьшается частота соматоневрологический проявлений, а сочетании с препаратом «Эргоферон» (в дозировке 1 таблетка в сутки) достоверно сокращаются сроки выздоровления.

Результаты исследования актуальны для лечебно-профилактических учреждений первичного звена.

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации.

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Погореловой М.С., получены ею самостоятельно на базе детских дошкольных учреждений, прикрепленных к ГБУЗ ДГП № 120 ДЗМ. Изначально в исследование были включены 235 детей из 874 обследуемых детей, прикрепленных к ГБУЗ ДГП № 120 ДЗМ на медико-санитарное обслуживание и посещающих детские дошкольные учреждения, территориально прикрепленные к амбулаторно-поликлиническому центру № 120. Автор принимала непосредственное участие в физикальном обследовании детей с целью определения группы здоровья. Автором было проведено ретроспективное исследование 235 амбулаторной карты (история

развития ребенка), с последующим анализом результатов консультаций врачей специалистов, лабораторных и инструментальных данных. Диссертантом проведена аналитическая и статистическая обработка полученных результатов с использованием статистических программ, сформулированы выводы и даны практические рекомендации.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.

Автором проделана большая работа по клинико-лабораторному обследованию 235 детей дошкольного возраста на этапе первичной социализации. Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате наблюдения достаточного количества здоровых детей, имеющих I или II группу здоровья, в течение всего периода адаптации. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Проверена первичная документация (медицинские карты формы 026у и 112у, результаты проведенного теста Люшера в начале исследования и после медикаментозной коррекции, протоколы иммунологических и микробиологических исследований, бальная оценка соматического и неврологического статусов, базы данных).

Внедрение результатов диссертации в практику

Результаты исследований используются в работе амбулаторно-поликлинической сети, на базе ГБУЗ ДГП № 120 ДЗМ и лечебно-диагностического учреждения детской университетской больницы Сеченовского Университета.

Полнота опубликования в печати

Основное содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в 6 научных работах соискателя, в том числе в 3 статьях в журналах, рекомендованных ВАК РФ и Scopus.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на Международной научно-практической конференции молодых ученых и

студентов (диплом II степени на конкурсе молодых ученых, г. Астана, апрель 2016г), Научно-практической конференции «Инновационные технологии в медицине» (г. Санкт-Петербург, сентябрь 2016г.), 25 международном Евразийском конгрессе (г. Москва, октябрь 2016г), Всероссийском конгрессе пульмонологов с международным участием (г. Москва, октябрь 2016г), Межрегиональной конференции «Инновационные технологии в педиатрии» - пленарное заседание (г. Новосибирск, октябрь 2016г.), Межрегиональной конференции «Инновационные технологии в педиатрии» - пленарное заседание (г. Саратов, ноябрь 2016г.), Международной конференции женщин – врачей (г. Москва, ноябрь 2016г.), Российском конгрессе отоларингологов с международным участием «Ребенок мегаполиса» (г. Москва, декабрь 2016г.), конференции пульмонологов (г. Санкт-Петербург, декабрь 2016г), VII Междисциплинарном научно- практическом конгрессе по реабилитации с международным участием (г. Москва, октябрь 2017г.)

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Заключение

Диссертационная работа Погореловой М.С. на тему «Психосоматическая адаптация детей в дошкольных учреждениях» по специальности 14.01.08 - педиатрия является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Погореловой Марины Сергеевны на тему «Психосоматическая адаптация детей в дошкольных учреждениях» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук в диссертационном совете по специальности 14.01.08 - педиатрия.

Заключение принято на научной конференции кафедры детских болезней лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 24 человека.

Результаты голосования: «за» - 24 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, проткол № 13 от « 13 » июня 2018 г.

Председатель
д.м.н., профессор, профессор
кафедры детских болезней
лечебного факультета
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет) Геппе Н.А.

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Начальник отдела Ученого совета
«09» 07 2018 г.