

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пчелиной Полины Валерьевны «Изучение возможностей неспецифических методов лечения при хронической инсомнии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Избранная Пчелиной П.В. тема диссертационного исследования актуальна в связи с отсутствием дифференцированного подхода к лечению пациентов с хронической инсомнией. Несмотря на то, что в соответствии с международными рекомендациями когнитивно-поведенческая терапия является методом выбора при лечении этого состояния, терапевтический эффект достигается не более, чем у 60% пациентов. Эффективность фармакотерапевтического лечения не превышает эффективность нелекарственной терапии. В связи с вышесказанным возникает вопрос о предикторах ответа на оба метода лечения и эффекте последовательности при назначении разных методов.

Новизна выполненной работы заключается в том, что кроссоверный дизайн работы позволил впервые смоделировать ситуацию из повседневной практики врача, когда при неэффективности выбранного метода лечения необходимо изменить тактику. Проведено нейрофизиологическое и клинко-психологическое исследование репрезентативной выборки пациентов с целью выявления предикторов ответа на фармакотерапию и нелекарственные методы лечения. Разработана и апробирована методика нелекарственной терапии, базирующаяся на сокращенной когнитивно-поведенческой терапии инсомнии. Оптимизация исследовательских подходов осуществлена за счет введения критерия эффективности терапии, позволяющего разделить пациентов на группу «респондеров» и «нонреспондеров» для дальнейшего анализа предикторов эффективности терапии.

Автором проведено лечение и анализ данных 42 пациентов с хронической инсомнией. Достоверность результатов подкрепляется выбором

современных и эффективных методов обследования, лечения и статистической обработки.

Результатом исследования стало подтверждение эффективности нелекарственной методики терапии, выявление предикторов ответа на лечение: более молодой возраст, большая тяжесть инсомнии, более низкий уровень эмпатии, контроля эмоций и импульсов, увеличение представленности 1 стадии сна. Важно отметить, что нейрофизиологические данные не отличались значимо у пациентов, ответивших на лечение. Это снижает диагностическую ценность полисомнографического исследования для диагностики и определения тактики лечения при хронической инсомнии.

Таким образом, цели и задачи диссертации четко определены и успешно решены. Выводы, практические рекомендации и научные положения, выносимые на защиту, обоснованы и логично вытекают из полученных результатов.

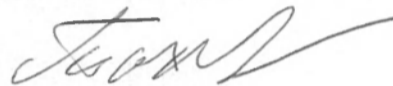
Автореферат написан в строгом соблюдении требований ВАК РФ и полностью отражает теоретические положения, научную и практическую значимость проведенной работы.

Основное содержание диссертационного исследования всесторонне отражено в научных работах соискателя, в том числе в 8 статьях по теме диссертации, среди которых 2 обзорных статьи и 2 статьи с результатами исследования, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

На основании изученного автореферата, можно считать, что диссертация Пчелиной Полины Валерьевны на тему: «Изучение возможностей неспецифических методов лечения при хронической инсомнии», является законченной научно-квалификационной работой, которая по своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с

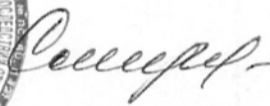
изменениями в редакции постановлений Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Пчелина Полина Валерьевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Зав. отделом клинической неврологии
и медицины сна, главный научный сотрудник,
ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова МЧС России,
доктор медицинских наук (14.01.11 – нервные болезни) О.В. Тихомирова



Подпись доктора медицинских наук, Тихомировой О.В. заверяю

Начальник отдела кадров ФГБУ
ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова
МЧС России



Е.Н. Смирнова

Почтовый адрес: 194044, г.Санкт-Петербург,
ул. Академика Лебедева 4/2,
+7 (812) 339-39-39
e-mail: olvitikhomirova@gmail.com

« 19 » марта 2018 г.