

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Голубевой Антонины Михайловны «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 - педиатрия

Актуальность темы исследования. Состояние здоровья подростков в нашей стране характеризуется неблагоприятной динамикой, что выражается увеличением среди них числа лиц, имеющих функциональные расстройства и хронические заболевания. Одной из основных причин ухудшения здоровья подростков является высокая распространенность в этом возрасте поведенческих факторов риска, ведущими из которых считаются нерациональное питание и курение. Важно отметить, что указанные факторы относятся к группе модифицируемых, что открывает широкие возможности для разработки программ коррекции нарушений состояния здоровья этой категории подростков. Все это позволяет считать исследование А.М.Голубевой актуальным для науки и практики.

Научная новизна исследования состоит в том, что автором получены новые данные, касающиеся распространенности поведенческих факторов риска (курения, нерационального питания, низкой двигательной активности, хронического психоэмоционального напряжения) среди современных подростков 16-17 лет – студентов 1 курса высшего учебного заведения. Впервые расшифрована структура нарушений здоровья у подростков 16-17 лет с избыточной массой тела и курящих. Автором впервые установлены у них особенности аэробной производительности. Результаты, полученные А.М.Голубевой, позволили ей научно обосновать принципы построения дифференцированных оздоровительных программ у подростков с данными поведенческими факторами риска.

Практическая значимость исследования заключается в том, что автором обоснованы и предложены нормативные показатели частоты сердечных сокращений при выполнении физических упражнений дифференцированно у подростков с избыточной массой тела и курящих. Диссертантом разработано методическое обеспечение оздоровительных программ для этой категории подростков, которые могут быть реализованы непосредственно в программе физического воспитания ВУЗа, а также в лечебно-профилактических учреждениях.

Достоверность положений, выводов и практических рекомендаций, содержащихся в работе, не вызывает сомнения, что обусловлено большим числом подростков, обследованных диссертантом (450 человек), применением комплекса высокоинформативных и современных методов их обследования, а также корректной статистической обработкой цифровых данных.

По работе опубликовано 11 печатных работ, в том числе 6 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ и 1 в журнале, индексируемом в международной базе цитирования Scopus. Результаты диссертационного исследования были широко представлены на всероссийских и международных научных конференциях.

Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

Заключение. Диссертация А.М.Голубевой на тему «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством д.м.н. доцента Н.Н.Нежкиной при научном консультировании д.м.н. проф. Е.М.Спивака, в которой решена актуальная задача педиатрии по комплексной оценке состояния здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска (курением и избыточной массой тела) и разработке дифференцированной программы коррекции его нарушений в процессе физического воспитания. Работа соответствует требованиям п. 9

«Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор А.М.Голубева заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 - Педиатрия.

Зав. кафедрой медицинской реабилитации и
спортивной медицины ФГБОУ ВО
«Ярославский государственный медицинский университет»
доктор медицинских наук профессор


Шкробко Александр Николаевич

23 апреля 2020г.

Подпись *Шкробко А.Н.*
заверяю. Инженер управления
кадров *Додина*

С.С. Додина



150000 г. Ярославль, ул. Революционная, 5,
Телефон:
+7(4852) 30-32-23
Электронная почта:
vneuch@ysmu