

## **ОТЗЫВ**

**научного руководителя Ачкасова Евгения Евгеньевича, доктора  
медицинских наук, профессора о соискателе ученой степени кандидата  
медицинских наук Володиной Кристины Андреевны**

Володина Кристина Андреевна, 1989 года рождения, в 2012 г. окончила с отличием Красноярский государственный медицинский университет имени В.Ф. Войно-Ясенецкого по специальности «Лечебное дело». С 2012 по 2014 год обучалась в клинической ординатуре по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. С 2014 по 2018 год проходила обучение в аспирантуре на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации в Первого МГМУ им.И.М. Сеченова. В настоящее время Володина К.А. является ассистентом данной кафедры.

Володиной К.А. выполнена диссертация «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.03.11. – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия; 14.01.05. – кардиология.

За период выполнения научного исследования в качестве аспиранта кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова диссертант проявила активный интерес к основным вопросам физической реабилитации, лечебной физкультуры, кардиологии. Была докладчиком многих научно-практических конференций по теме исследования. Володина К.А. зарекомендовала себя грамотным специалистом, способным научным работником, активным и самостоятельным исследователем. Диссертантом лично разработан план научного исследования, проведено обследование пациентов, реализованы

реабилитационные программы, включая занятия скандинавской ходьбой, выполнена оценка, интерпретация и статистическая обработка полученных данных, сформулированы цели, задачи, выводы и практические рекомендации.

Во время выполнения исследования К.А. Володина овладела рядом функциональных методов диагностики, предусмотренных планом проведения диссертационного исследования, современными методами статистического анализа, активно работала с литературой, успешно сдала экзамены кандидатского минимума.

Кристина Андреевна проявила себя думающим врачом, сложившимся научным работником, активно повышающим свой клинический уровень.

Пользуется уважением среди сотрудников кафедры.

Научный руководитель:

Заведующий кафедрой спортивной медицины  
и медицинской реабилитации  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет),  
профессор, доктор медицинских наук



Ачкасов

Евгений Евгеньевич



*В.В. Кошкин*

10 09 2019 г.