

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
Д.б.н. Д.В.Ребриков
« 28 08 2018 » 2018г.

ОТЗЫВ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Пчелиной Полины Валерьевны «Изучение возможностей неспецифических методов лечения при хронической инсомнии», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Распространенность хронической инсомнии в популяции достигает 6%, а ее высокое социально-экономическое бремя обусловлено дезадаптацией и снижением работоспособности пациентов, ухудшением течения сопутствующих заболеваний. Лечение инсомнии с применением лекарственных средств порождает ряд проблем, связанных с бесконтрольностью применения снотворных, развитием толерантности и злоупотребления снотворными в связи с доступностью этих средств в аптечной сети. Вместе с тем, появляется все больше доказательств эффективности нелекарственной терапии инсомнии. Особое место среди методов нелекарственной терапии занимает когнитивно-поведенческая терапия инсомнии, входящая в зарубежные и отечественные рекомендации по

лечению инсомнии. В то же время, сравнительных исследований особенностей когнитивно-поведенческой терапии инсомнии в России еще не проводилось. В связи с вышесказанным, актуальность диссертационной работы Пчелиной П.В. не вызывает сомнений. Кроме того, актуальность работы обусловлена необходимостью анализа предикторов терапии инсомнии и выявлением метода первого выбора.

СВЯЗЬ РАБОТЫ С ПЛАНом СООТВЕТСТВУЮЩИХ ОТРАСЛЕЙ НАУКИ И НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА

Диссертационная работа Пчелиной П.В. выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГАОУ Первого МГМУ им.И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ И ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Впервые в нашей стране с применением современных валидизированных методов и критериев диагностики изучена эффективность нелекарственных методов лечения хронической инсомнии, выявлена более высокая эффективность нелекарственной терапии как непосредственно после лечения, так и при последующем наблюдении.

Впервые установлены такие предикторы ответа на лечение, как молодой возраст больных, тяжелая степень инсомнии, большая представленность I фазы сна, низкая степень эмпатии, контроля эмоций и импульсов; проанализировано отношение пациентов к разным компонентам разработанной методики терапии.

ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ ПОЛУЧЕННЫХ АВТОРОМ РЕЗУЛЬТАТОВ

Полученные данные имеют высокую научную ценность, поскольку определяют возможности применения методов когнитивно-поведенческой терапии инсомнии в отечественной популяции. Более высокая эффективность

и продолжительность эффекта от нелекарственной терапии позволяет широко рекомендовать эти методы для применения в клинической практике.

Практическая ценность представленной работы заключается в разработке доступной и эффективной методики лечения пациентов, которая поможет избежать нежелательных побочных эффектов и зависимости от препаратов в условиях полипрагмазии и бесконтрольного употребления снотворных препаратов

Важно отметить, что полисомнографическое исследование не является инструментом для подбора терапии при хронической инсомнии, так как выявленные объективные характеристики практически не продемонстрировали значимого влияния на результаты лечения, за исключением повышенной представленности 1 фазы медленного сна у пациентов, ответивших на лечение.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРА

Автор лично принимала участие в планировании исследования и разработке структурированной методики терапии инсомнии, самостоятельно провела анализ научной литературы, клиническое обследование и лечение с применением разработанной методики 42 пациентов с хронической инсомнией, осуществляла сбор психометрических, антропометрических, нейрофизиологических и лабораторных данных. Автором самостоятельно проведен анализ полученных результатов с помощью пакета статистических программ, сформулированы выводы и практические рекомендации

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ РАБОТЫ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИИ

Результаты работы, полученные выводы и практические рекомендации могут быть использованы в амбулаторной неврологической практике при ведении пациентов с хронической инсомнией, а также в образовательных программах для врачей и ординаторов и в просветительских проектах для

пациентов. Кроме того, результаты работы могут явиться основой для дальнейших научных исследований по этой теме.

ПЕЧАТНЫЕ РАБОТЫ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, среди которых 2 обзорных статьи и 2 статьи с результатами исследования, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

ОЦЕНКА СОДЕРЖАНИЯ РАБОТЫ И ЕЕ ЗАВЕРШЕННОСТИ

Диссертационная работа П.В. Пчелиной оформлена в соответствии с существующими требованиями к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Работа изложена на 135 страницах машинописного текста, содержит 10 таблиц, 5 диаграмм. Список литературы состоит из 145 источников. Работа включает в себя введение, 3 главы: обзор литературы, эмпирическая часть (материалы и методы, полученные результаты), обсуждение результатов; выводы, практические рекомендации, список литературы и приложения. Информация изложена логично последовательно, выбранные методы исследования соответствуют поставленным целям и задачам. Результаты получены при методичном статистическом анализе собранного материала. Выводы и практические рекомендации логично следуют из результатов и соответствуют поставленным цели и задачам.

ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ В СОДЕРЖАНИИ И ОФОРМЛЕНИИ ДИССЕРТАЦИИ

К достоинствам работы следует отнести качественный и полный анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, изложенный как в обзоре литературы, так и в Обсуждении, где результаты собственного исследования сопоставляются с данными литературы. Ценными являются наблюдения, позволяющие объяснить причины высокой резистентности к

лечению инсомнии. Необходимо отметить высокий методологический уровень разработки дизайна исследования, подбора методов исследования и лечения, а также методов статистической обработки.

Материалы работы изложены грамотным литературным научным языком. Отдельные главы диссертации выглядят перегруженными информацией и расчетами, однако четкая структурированность материала улучшает восприятие материала. Принципиальных замечаний по работе нет. Указанные замечания не снижают высокого уровня диссертации и не влияют на ее общую положительную оценку

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Пчелиной Полины Валерьевны на тему: «Изучение возможностей неспецифических методов лечения при хронической инсомнии», проведенная под научным руководством кандидата медицинских наук, доцента Полуэктова Михаила Гурьевича, является законченной научно-квалификационной работой. В данной работе достигнута важная с теоретической и практической точки зрения цель по разработке и изучению эффективности комплексной структурированной методики терапии хронической инсомнии.

По актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакции Постановления Российской Федерации №335) от 21.04.2016 г., предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Пчелина П.В., заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Отзыв на диссертацию обсужден на заседании кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 1 от «27» февраля 2018г.)

Заведующий кафедрой неврологии,
нейрохирургии и медицинской генетики
лечебного факультета ФГБОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
академик РАН, профессор
(нервные болезни – 14.01.11)


Евгений Иванович Гусев

Отзыв составил
доктор медицинских наук, профессор
кафедры неврологии, нейрохирургии и
медицинской генетики лечебного факультета
ФГБОУ ВО РНИМУ им.Н.И. Пирогова
Минздрава России
д.м.н. (нервные болезни – 14.01.11)


Павел Рудольфович Камчатнов

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Российский национальный
исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
117997, г.Москва, ул.Островитянова, д.1. тел.: 8(495)4341422,
e-mail: rsmu@rsmu.ru

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ

