



В период подготовки диссертации Голубева А.М. обучалась в очной аспирантуре с 2012 года.

В 2015 г. окончила очную аспирантуру в ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России на кафедре физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля лечебного факультета.

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов № 1239 выдано в 2018 году ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России.

Диплом об окончании очной аспирантуры № 103724 0604045 (рег. № 4) от 01 сентября 2015 г.

Научный руководитель: Нежкина Наталья Николаевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры физической культуры ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России.

Научный консультант: Спивак Евгений Маркович – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры факультетской педиатрии с пропедевтикой детских болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России).

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

**Актуальность темы исследования** обусловлена негативной динамикой в состоянии здоровья современных подростков. Выраженность и устойчивость неблагоприятных сдвигов в состоянии их здоровья во многом обусловлено действием негативных факторов, связанных с поведением и образом жизни, так называемых поведенческих факторов риска. Именно поведенческие факторы риска, к которым относятся низкая двигательная активность, нерациональное питание, курение, являются причиной возникновения и прогрессирования большинства неинфекционных заболеваний и связанных с ними осложнений. Специальные исследования показали, что в период обучения в высшем учебном заведении у подростков возрастает значимость поведенческих факторов риска, при этом, несмотря на

специфику образования, распространенность этих факторов риска у студентов-медиков даже выше, чем у учащихся других вузов. Вышеперечисленные аспекты явились побуждающим мотивом к выполнению данного исследования, определив его цель и задачи.

Диссертационная работа Голубевой А.М. выполнена в соответствии с планом научной работы ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России и является фрагментом выполняемых в ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России исследований по теме: «Возрастные особенности формирования здоровья в зависимости от медико-социальных факторов, современные технологии прогнозирования, диагностики, лечения и профилактики заболеваний у детей», номер государственной регистрации 31.02.

#### **Научная новизна**

- Получены новые данные о распространенности поведенческих факторов риска среди студентов-первокурсников медицинского вуза. Доказано, что для подростков с поведенческими факторами риска характерны сочетанные нарушения морфофункционального состояния. Они проявляются дисбалансом компонентного состава тела: увеличением доли жировой ткани (избыточная масса тела), а также ее уменьшением (курение), общей и внеклеточной жидкости на фоне уменьшения активной клеточной массы, вегетативной дистонией, расстройствами психической сферы в виде повышенной тревожности, психоэмоционального напряжения, сниженной самооценки.
- Впервые выявлены особенности аэробной производительности подростков с поведенческими факторами риска, свидетельствующие о снижении функциональных возможностей кардиореспираторной системы.
- Установлено, что у студентов с избыточной массой тела имеет место снижение параметров аэробной производительности уже на этапе аэробно-анаэробного перехода. Для курящих подростков характерно уменьшение мощности максимально выполненной мышечной работы, уровня потребления кислорода, неадекватное усиление легочной вентиляции на пиковой нагрузке.

- Доказано, что научно обоснованные дифференцированные оздоровительные программы физического воспитания для подростков 16 – 17 лет с поведенческими факторами риска (избыточной массой тела или курением) имеют высокую эффективность, как в улучшении показателей здоровья, так и в снижении выраженности данных факторов.

**Научно-практическая значимость работы** заключается в установлении частоты сердечных сокращений у подростков с поведенческими факторами риска на уровне аэробно-анаэробного перехода: при избыточной массе тела - в диапазоне 124 – 145 ударов в минуту, у курящих подростков – 122 - 135 ударов в минуту, что позволяет корректно дозировать нагрузку в процессе занятий оздоровительной физической культуры. Рекомендовано подросткам с поведенческими факторами риска назначение оздоровительных программ, направленных не только на снижение влияния поведенческого фактора риска, но и на нормализацию показателей вегетативной регуляции, психической сферы и аэробной производительности. Разработано методическое обеспечение дифференцированных оздоровительных программ для подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска, что позволяет реализовывать их как в образовательных организациях, так и в лечебных учреждениях.

**Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Голубевой А.М., получены ею самостоятельно на базе ОБУЗ «Кардиологический диспансер» и на кафедре физической культуры ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России. Первоначально в исследование включены 450 подростков - студентов 1 курса ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России, в дальнейшем из них было отобрано 210 подростков 1 и 2 групп здоровья. Впоследствии сформированы три исследовательские группы по 50 человек (две группы составили подростки с поведенческими факторами риска – избыточной массой тела и курящие, третью – контрольную – подростки без данных поведенческих факторов риска).

Автор лично сформировала рабочую гипотезу, научно обосновала актуальность, научную новизну, практическую и теоретическую значимость диссертационного исследования. Проведен анализ 188 литературных источников (в том числе 107 отечественных и 81 зарубежных авторов) по теме диссертации, организовала сбор научного материала, осуществила статистический анализ результатов исследования, написала статьи, диссертацию и автореферат. Автором проведены занятия физической культурой со студентами, имеющими поведенческие факторы риска (избыточная масса тела и курящие) по разработанным оздоровительным программам. Автор лично участвовала в докладах и обсуждениях основных положений диссертации на научно-практических конференциях и внедрении результатов исследования в практику работы Центра здоровья для детей ОБУЗ 5 ДГКБ г. Иваново, детского отделения ФГБУЗ МЦ «Решма» и в учебный процесс на кафедре физической культуры ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций**

Автором проделана большая работа по обследованию 150 подростков - студентов 1 курса ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России.

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результатах обследования достаточного количества студентов с поведенческими факторами риска. План обследования соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Проверена первичная документация (анкеты, журналы регистрации функциональных исследований, электронные базы данных).

#### **Внедрение результатов диссертации в практику**

Оздоровительные программы физического воспитания для подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска используются в работе Центра здоровья для детей ОБУЗ 5 ДГКБ г. Иваново, детского отделения ФГБУЗ МЦ

«Решма», консультативно-диагностического центра детской кардиологии кафедры факультетской педиатрии с пропедевтикой детских болезней ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России. Материалы исследования включены в учебный процесс на кафедре физической культуры ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России.

#### **Полнота опубликования в печати**

Основное содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в 24 научных работах, в том числе в 9 статьях в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 – в журнале, индексируемом в международной базе цитирования Scopus.

**Основные положения диссертации были доложены** и обсуждены на ежегодной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, посвященной 100-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РСФСР, профессора Е.С. Мясоедова (12 марта 2013, г. Иваново); III Межрегиональной научно-практической конференции врачей ЦФО с международным участием «Актуальные вопросы профилактики, ранней диагностики, лечения и медицинской реабилитации больных с неинфекционными заболеваниями и травмами» (23-24 ноября 2015, г. Иваново); I, II, III и IV Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» (2014, 2015, 2016, 2017, г. Иваново); VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы реабилитации в медицине и спорте» (ФГБУЗ МЦ «Решма» ФМБА России, 23-26 мая 2018).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

## Заключение

Диссертационная работа Голубевой А.М. на тему «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания» по специальности 14.01.08 – Педиатрия (медицинские науки) является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Голубевой Антонины Михайловны на тему «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 14.01.08 – Педиатрия (медицинские науки).

Заключение принято на совместном заседании кафедр: физической культуры; детских болезней педиатрического факультета; поликлинической педиатрии; детских болезней лечебного факультета; госпитальной терапии ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России.

Присутствовало на заседании 15 человек.

Результаты голосования: «за» - 15 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 2 от «14» марта 2019 г.

Председатель

заведующий кафедрой физической культуры

ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,

д-р мед. наук, профессор



Кулигин О.В.