



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

Доктор биологических наук, профессор
Д.В. РЕБРИКОВ

2018 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Российской национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Минздрава России о научно-практической значимости диссертации Вербицкой Светланы Викторовны «Постинсультные когнитивные нарушения и вторичная профилактика инсульта в амбулаторной практике», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ

Ведение больных, перенесших инсульт, представляет одну из актуальных проблем современной неврологии, когнитивные нарушения часто возникают после инсульта, их развитие затрудняет процесс реабилитации и служит одной из причин инвалидности. Перенесенный инсульт, как клинически явный, так и выявляемый при КТ или МРТ головного мозга, представляет собой основной фактор риска развития когнитивных нарушений.

Более чем у половины пациентов, перенесших инсульт, обнаруживаются когнитивные нарушения, и у 6–32% пациентов они достигают степени деменции. Частота когнитивных нарушений у больных, перенесших инсульт, существенно различается по данным разных исследований.

Учитывая все выше изложенное, актуальность темы диссертационной рабо-

ты несомненна.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Диссертация построена по общепринятым плану, изложена на 237 страницах машинописного текста. Работа состоит из введения, обзора литературы, описания методов исследования и пациентов, 8 глав, выводов, практических рекомендаций, приложения и списка литературы. Работа иллюстрирована 23 рисунками, содержит 58 таблиц. Библиографический список включает 305 источников, в том числе 89 отечественных и 216 зарубежных.

Главы, касающиеся общей характеристики материала, описания методов исследования, представления и анализа результатов являются полными, содержат всю информацию, необходимую для собственной оценки читателем. Обсуждение содержит как объективную оценку полученных результатов, так и необходимые рассуждения со ссылками на литературу, позволяющие получить представление о месте данной работы в общей массе публикаций, посвященных данному вопросу.

СВЯЗЬ РАБОТЫ С СООТВЕТСТВУЮЩИМИ ОТРАСЛЯМИ НАУКИ И НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА

Диссертационная работа Вербицкой С.В. выполнялась в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры нервных болезней лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по теме «Возрастные особенности неврологических заболеваний».

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выяснение частоты, выраженности и динамики когнитивных нарушений у пациентов, перенесших инсульт, и совершенствование вторичной профилактики инсульта и когнитивных нарушений в амбулаторной практике.

НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

Впервые проведено изучение частоты, выраженности и динамики когнитивных нарушений после инсульта в течение длительного пятилетнего наблюдения, что позволило уточнить роль когнитивных нарушений в генезе инвалидности, нарушений адаптации больных в обществе и на этой основе выработать рекомендации по оптимальной врачебной амбулаторной тактике. Показано, что когнитивные нарушения являются одной из основных причин инвалидности и нарушений адаптации в обществе у значительной части больных, перенесших инсульт с незначительными двигательными нарушениями.

В группе больных, перенесших инсульт, в течение 5 лет отмечается постепенное ухудшение когнитивных функций, увеличивается число пациентов с выраженным когнитивными нарушениями, достигающими степени деменции.

Впервые в нашей стране проведено длительное (пятилетнее) диспансерное наблюдение неврологом пациентов, перенесших ишемический и геморрагический инсульт. Установлено, что диспансерное наблюдение позволяет в большинстве случаев добиться регулярного приема антигипертензивной терапии у большинства больных, при этом основные сосудистые события (инфаркт, инфаркт миокарда, сосудистая смерть) значительно реже возникают у больных, которые достигают и сохраняют нормальные значения артериального давления.

Наблюдение больных, перенесших ишемический инсульт, показало эффективность комбинированной терапии (нелекарственные методы, антигипертензивные, антитромботические и гиполипидемические средства) в отношении снижения риска развития когнитивных нарушений. У больных, перенесших геморрагический инсульт, достижение на фоне антигипертензивной терапии нормальных значений артериального давления значительно снижает риск повторного инсульта.

ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ДЛЯ НАУКИ И

ПРАКТИКИ

Исследование показало, что в амбулаторной практике при организации группы диспансерного наблюдения большинство больных, перенесших инсульт, не отказываются от длительного диспансерного наблюдения и регулярно (не менее одного раза в полгода) посещают поликлинику по месту жительства. При этом изменение образа жизни (отказ от злоупотребления алкоголем и курения, увеличение физической активности, диета) возможно только у небольшой части больных. Основными причинами смертности у больных, перенесших инсульт, при длительном наблюдении, являются повторный ишемический инсульт и инфаркт миокарда. Результаты проведенного исследования показали целесообразность организации в условиях поликлиники диспансерного наблюдения больных с целью профилактики инсульта и когнитивных нарушений.

Результаты проведенного исследования выявили высокую частоту когнитивных нарушений у больных, перенесших инсульт, с развитием деменции примерно у каждого пятого больного, что указывает на необходимость дополнительных мер по организации помощи больным с постинсультными когнитивными нарушениями. В результате исследования показано, что когнитивные нарушения оказывают существенное влияние на инвалидность больных, оцениваемую по индексу Бартел.

Показано, что при ведении больных, перенесших инсульт, большое значение имеет проведение повторных регулярных (один раз в 6-12 месяцев) кратких нейропсихологических обследований, что позволяет выявить прогрессирование когнитивных нарушений и при показаниях начать лечение, среди которого наиболее эффективны нормализация артериального давления и в случае развития деменции применение противодементных средств. При длительном диспансерном наблюдении у многих больных удается добиться нормализации артериального давления и регулярного приема антитромботических средств. Однако значительная часть больных не достигают нормального артериального давления вследствие нерегулярного приема антигипертензивных средств, что требует более активного участия в этой группе пациентов терапевтов и кардио-

логов с целью оптимизации контроля артериального давления в амбулаторной практике.

ОБОСНОВАННОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ

Обоснованность и достоверность полученных данных основана на использовании современных высокоинформационных методов исследования и подтверждена результатами статистического анализа. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с помощью стандартных критериев и методов. Автором соблюдены все необходимые этические нормы.

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД АВТОРА

Личный вклад автора, Вербицкой С.В., в проделанную работу можно охарактеризовать как достаточный. Автор лично принимал участие в формулировании цели, задач исследования, занимался отбором пациентов для исследования, собственноручно проводил оценку и анализ полученных результатов. Диссертационная работа проведена на высоком методическом уровне. Поставленные задачи исследования выполнены.

ВНЕДРЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИССЕРТАЦИИ

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий с клиническими ординаторами, аспирантами, а также с врачами, которые обучаются на сертификационных циклах повышения квалификации на кафедре нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова и сертификационных циклах региональных школ.

Лечение постинсультных когнитивных нарушений, включающее образовательную программу, оптимизацию фармакотерапии, поведенческую терапию и лечебную гимнастику, успешно применяется в практической деятельности

Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова.

ПОЛНОТА ИЗЛОЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИССЕРТАЦИИ В ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТАХ

По теме диссертации опубликовано 32 научных работ, из них 26 в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. В опубликованных работах и автореферате полностью изложены основные результаты, положения и выводы диссертации. Автореферат полностью освещает основное содержание диссертации.

Замечаний по существу проведенного диссертационного исследования, а также по оформлению работы нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

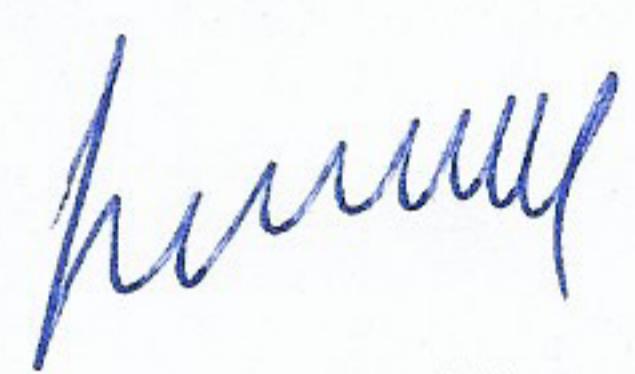
Диссертационная работа Вербицкой Светланы Викторовны на тему «Постинсультные когнитивные нарушения и вторичная профилактика инсульта в амбулаторной практике», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований осуществлено решение актуальной в теоретическом и практическом плане научной проблемы по оптимизации подходов к осуществлению вторичной профилактики инсульта и когнитивных нарушений в амбулаторной практике, а также выявлению частоты, выраженности и распространенности когнитивных нарушений у больных, перенесших инсульт в течение длительного пятилетнего наблюдения.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов представленная диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 № 748),

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни. Медицинские науки.

Отзыв на диссертационную работу Вербицкой Светланы Викторовны обсужден, одобрен и утвержден на совместном заседании кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Протокол № 10 от « 86 » ноября 20 18 г.).

Заведующий кафедрой
неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
академик РАН, профессор,
доктор медицинских наук (14.01.11 – нервные болезни)



Е.И. Гусев

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных



Е.И. Гусев

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: Россия, 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

Телефон: 8 (495) 4341422

e-mail: rsmu@rsmu.ru

Web-сайт: www.rsmu.ru

Подпись профессора Е.И. Гусева заверяю.

Ученый секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
д.м.н., доцент



О.Ю. Милушкина