

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения

высшего образования «Приволжский
исследовательский медицинский университет»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации,

доктор медицинских наук, доцент

Благонравова А.С.



27

марта

2020 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Голубевой Антонины Михайловны тему: «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Актуальность темы диссертационной работы

Многочисленными исследованиями установлено, что в последние десятилетия отмечаются неблагоприятные тенденции в состоянии здоровья подростков, что выражается, в первую очередь, значительным ростом в данной возрастной группе хронических неинфекционных заболеваний. Среди факторов, негативно влияющих на здоровье подростков, важную роль играют так называемые поведенческие факторы риска, ведущими из которых являются низкая двигательная активность, нерациональное питание и курение. Первые два из них лежат в основе развития избыточной массы тела, что впоследствии может привести к формированию ожирения, метаболического синдрома, сахарного диабета и другой хронической патологии. Данные эпидемиологических исследований указывают на значительный рост в последние 20 лет распространенности курения, при этом пик указанного показателя приходится на 17-летних подростков.

Подростки-студенты составляют особую социальную группу; именно она в значительной степени определяет будущее общества, являясь потенциалом экономического развития страны. В этой связи сохранение здоровья студенческой молодежи рассматривается в качестве одной из важнейших задач государства.

Показано, что за время обучения в высшей школе, особенно на младших курсах, значимость поведенческих факторов риска существенно возрастает, что сопряжено с неблагоприятной динамикой состояния здоровья подростков.

Таким образом, исследование состояния здоровья студентов-подростков, имеющих поведенческие факторы риска, такие как избыточную массу тела и курение, и разработка оздоровительных программ для их коррекции, является весьма актуальным.

Связь работы с планами соответствующей отрасли науки. Диссертационная работа А.М.Голубевой выполнена в соответствии с планом НИР, проводимых на кафедре физической культуры ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России в рамках проблемы «Актуальные вопросы материнства и детства».

Новизна полученных результатов исследования, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации, несомненна и заключается в том, что автором получены новые данные о частоте встречаемости среди подростков 16 - 17 лет - студентов медицинского вуза поведенческих факторов риска таких как гиподинамия, нерациональное питание, неадекватная реакция на стресс, избыточная масса тела и курение.

Определены сочетанные нарушения здоровья у подростков с избыточной массой тела и курением в виде дисбаланса компонентного состава тела, вегетативно-эмоциональных расстройств нервной системы, снижения адаптивного резерва внешнего дыхания и сердечно-сосудистой системы. Диссертантом впервые установлены особенности аэробной производительности подростков с избыточной массой тела и курящих. Доказано, что низкие значения этого параметра в сочетании с нарушениями легочной вентиляции на пиковой нагрузке являются маркером снижения у них функциональных возможностей кардиореспираторной системы.

Впервые дано научное обоснование дифференцированных оздоровительных программ для подростков с избыточной массой и курящих.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором, заключается в том, что А.М.Голубевой установлена частота сердечных сокращений, соответствующая уровню анаэробного порога, составляющая у подростков с избыточной массой тела 124 – 145, а у курящих подростков – 122 - 135 ударов в минуту. Это дает возможность дифференцированно дозировать нагрузку в процессе занятий физической культурой у подростков с указанными поведенческими факторами риска.

Автором разработаны, апробированы и предложены для практического использования оригинальные оздоровительные программы, направленные на улучшение компонентного состава тела, коррекцию вегетативной дисфункции, нормализацию психической сферы и увеличение адаптивных резервов кардиореспираторной системы, а также на снижение влияния поведенческих факторов риска (избыточной массы тела и курения) на состояние здоровья подростков. Важным достоинством дифференцированных оздоровительных программ, разработанных диссертантом, является возможность их применения непосредственно в образовательных организациях в программе физического воспитания студентов-первокурсников.

Личный вклад автора состоит в том, что им проведены анализ современной отечественной и иностранной литературы по изучаемой проблеме. Все последующие этапы работы также выполнены А.М.Голубевой лично: клинико-anamnestическое, инструментальное, психологическое обследование подростков, реализация оздоровительных программ для студентов 1 курса медицинского вуза с поведенческими факторами риска и статистическая обработка цифрового материала. Научные положения и выводы логически вытекают из содержания диссертационной работы, обоснованы с теоретической и практической позиции. Практические рекомендации аргументированы и подкреплены результатами собственных исследований. Результаты работы представлены на научных конференциях регионального, общероссийского и международного уровня.

Степень достоверности и обоснованности представленных данных не вызывает сомнений и обусловлена тем, что автором обследована большая группа подростков с поведенческими факторами риска: избыточной массой тела и курением (150 человек) с применением современных высокоинформативных методов исследования, в том числе

кардиопульмонального нагрузочного тестирования с газовым анализом выдыхаемого воздуха. Цифровой материал обработан математически с использованием корректных методов статистической оценки данных.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Результаты, полученные автором, существенно расширяют возможности по оценке состояния здоровья подростков. Дифференцированные оздоровительные программы, разработанные автором, целесообразно включить в систему физического воспитания подростков, имеющих поведенческие факторы риска: избыточную массу тела и курение. При этом при дозировании физической нагрузки рекомендуется использовать показатели частоты сердечных сокращений, зарегистрированных на уровне анаэробного порога в ходе предварительно проведенного нагрузочного тестирования. Результаты исследования А.М.Голубевой могут быть использованы в практической работе педиатров, детских кардиологов, специалистов по медицинской реабилитации как в условиях медицинских учреждений, так и непосредственно в системе физического воспитания высших учебных заведений.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах. Результаты диссертационной работы полно отражены в 11 публикациях, в том числе 7 в журналах, рекомендованных ВАК РФ и 1 в журнале, индексируемом в международной базе цитирования Scopus. Основные положения диссертации доложены на ежегодной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, посвященной 100-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РСФСР, профессора Е.С. Мясоедова (Иваново, 2013), межрегиональной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» (Иваново, 2014), III Межрегиональной научно-практической конференции врачей ЦФО с международным участием «Актуальные вопросы профилактики, ранней диагностики, лечения и медицинской реабилитации больных с неинфекционными заболеваниями и травмами» (Иваново, 2015); I, II, III и V Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» (Иваново, 2015, 2016, 2017, 2019), VI Всероссийской

научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы реабилитации в медицине и спорте» (ФГБУЗ МЦ «Решма» ФМБА России, 2018).

Оценка содержания диссертации и ее завершенности. Данные получены автором с использованием современных и высокоинформативных методов исследования. Выводы объективно и полностью отражают результаты проведенных исследований и соответствуют поставленным в работе цели и задачам. Практические рекомендации конкретны, согласуются с заключением и выводами.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы.

Диссертация соответствует паспорту специальности 14.01.08 – педиатрия.

Текст диссертации написан литературным языком, материал изложен в логической последовательности, работа хорошо иллюстрирована.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение

Диссертация Голубевой Антонины Михайловны на тему «Показатели здоровья подростков 16 - 17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Н.Н. Нежиной и при научном консультировании доктора медицинских наук, профессора Е.М.Спивака, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение актуальной научной задачи, имеющей важное научно-практическое значение для педиатрии по комплексной характеристике показателей здоровья подростков 16 – 17 лет – студентов первого курса высшего учебного заведения с поведенческими факторами риска (избыточной массой тела и курением) и разработке дифференцированных программ коррекции их нарушений.

Актуальность темы работы, научная новизна, объем выполненных исследований, глубина анализа полученных данных, научная и практическая

значимость положений, выводов и практических рекомендаций позволяют сделать заключение о том, что диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор А.М.Голубева достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 - педиатрия.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной педиатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол №4 от «24» марта 2020 года.


Заведующий кафедрой госпитальной педиатрии
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор
14.01.08 – педиатрия


Ольга Владимировна Халецкая

Подпись доктора медицинских наук, профессора Халецкой О.В. заверяю

Учёный секретарь
ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,
доктор биологических наук


Наталья Николаевна Андреева


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Минина и Пожарского пл., 10/1, г. Нижний Новгород, 603950, БОКС-470
тел.: (831) 422-12-50; факс: (831) 439-01-84

<http://pimunn.ru/>

e-mail: rector@pimunn.ru