

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения

высшего образования «Приволжский
исследовательский медицинский университет»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации,

доктор медицинских наук, доцент

 Благодарова А.С.

27 » марта 2020 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Голубевой Антонины Михайловны тему: «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Актуальность темы диссертационной работы

Многочисленными исследованиями установлено, что в последние десятилетия отмечаются неблагоприятные тенденции в состоянии здоровья подростков, что выражается, в первую очередь, значительным ростом в данной возрастной группе хронических неинфекционных заболеваний. Среди факторов, негативно влияющих на здоровье подростков, важную роль играют так называемые поведенческие факторы риска, ведущими из которых являются низкая двигательная активность, нерациональное питание и курение. Первые два из них лежат в основе развития избыточной массы тела, что впоследствии может привести к формированию ожирения, метаболического синдрома, сахарного диабета и другой хронической патологии. Данные эпидемиологических исследований указывают на значительный рост в последние 20 лет распространенности курения, при этом пик указанного показателя приходится на 17-летних подростков.

Подростки-студенты составляют особую социальную группу; именно она в значительной степени определяет будущее общества, являясь потенциалом экономического развития страны. В этой связи сохранение здоровья студенческой молодежи рассматривается в качестве одной из важнейших задач государства.

Показано, что за время обучения в высшей школе, особенно на младших курсах, значимость поведенческих факторов риска существенно возрастает, что сопряжено с неблагоприятной динамикой состояния здоровья подростков.

Таким образом, исследование состояния здоровья студентов-подростков, имеющих поведенческие факторы риска, такие как избыточную массу тела и курение, и разработка оздоровительных программ для их коррекции, является весьма актуальным.

Связь работы с планами соответствующей отрасли науки. Диссертационная работа А.М.Голубевой выполнена в соответствии с планом НИР, проводимых на кафедре физической культуры ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России в рамках проблемы «Актуальные вопросы материнства и детства».

Новизна полученных результатов исследования, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации, несомненна и заключается в том, что автором получены новые данные о частоте встречаемости среди подростков 16 - 17 лет - студентов медицинского вуза поведенческих факторов риска таких как гиподинамия, нерациональное питание, неадекватная реакция на стресс, избыточная масса тела и курение.

Определены сочетанные нарушения здоровья у подростков с избыточной массой тела и курением в виде дисбаланса компонентного состава тела, вегетативно-эмоциональных расстройств нервной системы, снижения адаптивного резерва внешнего дыхания и сердечно-сосудистой системы. Диссертантом впервые установлены особенности аэробной производительности подростков с избыточной массой тела и курящих. Доказано, что низкие значения этого параметра в сочетании с нарушениями легочной вентиляции на пиковой нагрузке являются маркером снижения у них функциональных возможностей кардиореспираторной системы.

Впервые дано научное обоснование дифференцированных оздоровительных программ для подростков с избыточной массой и курящих.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором, заключается в том, что А.М.Голубевой установлена частота сердечных сокращений, соответствующая уровню анаэробного порога, составляющая у подростков с избыточной массой тела 124 – 145, а у курящих подростков – 122 - 135 ударов в минуту. Это дает возможность дифференцированно дозировать нагрузку в процессе занятий физической культурой у подростков с указанными поведенческими факторами риска.

Автором разработаны, апробированы и предложены для практического использования оригинальные оздоровительные программы, направленные на улучшение компонентного состава тела, коррекцию вегетативной дисфункции, нормализацию психической сферы и увеличение адаптивных резервов кардиореспираторной системы, а также на снижение влияния поведенческих факторов риска (избыточной массы тела и курения) на состояние здоровья подростков. Важным достоинством дифференцированных оздоровительных программ, разработанных диссертантом, является возможность их применения непосредственно в образовательных организациях в программе физического воспитания студентов-первокурсников.

Личный вклад автора состоит в том, что им проведены анализ современной отечественной и иностранной литературы по изучаемой проблеме. Все последующие этапы работы также выполнены А.М.Голубевой лично: клинико-anamnestическое, инструментальное, психологическое обследование подростков, реализация оздоровительных программ для студентов 1 курса медицинского вуза с поведенческими факторами риска и статистическая обработка цифрового материала. Научные положения и выводы логически вытекают из содержания диссертационной работы, обоснованы с теоретической и практической позиции. Практические рекомендации аргументированы и подкреплены результатами собственных исследований. Результаты работы представлены на научных конференциях регионального, общероссийского и международного уровня.

Степень достоверности и обоснованности представленных данных не вызывает сомнений и обусловлена тем, что автором обследована большая группа подростков с поведенческими факторами риска: избыточной массой тела и курением (150 человек) с применением современных высокоинформативных методов исследования, в том числе

кардиопульмонального нагрузочного тестирования с газовым анализом выдыхаемого воздуха. Цифровой материал обработан математически с использованием корректных методов статистической оценки данных.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Результаты, полученные автором, существенно расширяют возможности по оценке состояния здоровья подростков. Дифференцированные оздоровительные программы, разработанные автором, целесообразно включить в систему физического воспитания подростков, имеющих поведенческие факторы риска: избыточную массу тела и курение. При этом при дозировании физической нагрузки рекомендуется использовать показатели частоты сердечных сокращений, зарегистрированных на уровне анаэробного порога в ходе предварительно проведенного нагрузочного тестирования. Результаты исследования А.М.Голубевой могут быть использованы в практической работе педиатров, детских кардиологов, специалистов по медицинской реабилитации как в условиях медицинских учреждений, так и непосредственно в системе физического воспитания высших учебных заведений.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах. Результаты диссертационной работы полно отражены в 11 публикациях, в том числе 7 в журналах, рекомендованных ВАК РФ и 1 в журнале, индексируемом в международной базе цитирования Scopus. Основные положения диссертации доложены на ежегодной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, посвященной 100-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РСФСР, профессора Е.С. Мясоедова (Иваново, 2013), межрегиональной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» (Иваново, 2014), III Межрегиональной научно-практической конференции врачей ЦФО с международным участием «Актуальные вопросы профилактики, ранней диагностики, лечения и медицинской реабилитации больных с неинфекционными заболеваниями и травмами» (Иваново, 2015); I, II, III и V Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» (Иваново, 2015, 2016, 2017, 2019), VI Всероссийской

научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы реабилитации в медицине и спорте» (ФГБУЗ МЦ «Решма» ФМБА России, 2018).

Оценка содержания диссертации и ее завершенности. Данные получены автором с использованием современных и высокоинформативных методов исследования. Выводы объективно и полностью отражают результаты проведенных исследований и соответствуют поставленным в работе цели и задачам. Практические рекомендации конкретны, согласуются с заключением и выводами.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы.

Диссертация соответствует паспорту специальности 14.01.08 – педиатрия.

Текст диссертации написан литературным языком, материал изложен в логической последовательности, работа хорошо иллюстрирована.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение

Диссертация Голубевой Антонины Михайловны на тему «Показатели здоровья подростков 16 - 17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Н.Н. Нежиной и при научном консультировании доктора медицинских наук, профессора Е.М.Спивака, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение актуальной научной задачи, имеющей важное научно-практическое значение для педиатрии по комплексной характеристике показателей здоровья подростков 16 – 17 лет – студентов первого курса высшего учебного заведения с поведенческими факторами риска (избыточной массой тела и курением) и разработке дифференцированных программ коррекции их нарушений.

Актуальность темы работы, научная новизна, объем выполненных исследований, глубина анализа полученных данных, научная и практическая

