

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – кардиология.

Исследование Кристины Андреевны посвящено очень актуальной проблеме - кардиореабилитации пациентов, перенесших острый коронарный синдром. Автор избрал для физической реабилитации больных доступный и уже успевший стать популярным среди населения вид двигательной активности - скандинавскую ходьбу. Однако научные работы по оценке её эффективности как средства медицинской реабилитации у кардиологических пациентов единичны, а при остром коронарном синдроме без подъёма сегмента ST в отечественной литературе отсутствуют.

В ходе корректно методологически построенного исследования показаны преимущества скандинавской ходьбы в реабилитации данной категории больных, которая помимо клинического эффекта значительно улучшает и качество жизни.

Достаточно часто у пациентов имеется сопутствующая патология, при этом предложенная методика скандинавской ходьбы может быть полезна для коррекции данных состояний, например ожирения, метаболического синдрома, заболеваний дыхательной и опорно-двигательной систем. С этой целью был автором разработан специальный комплекс упражнений со скандинавскими палками, который пациенты выполняли вначале каждой тренировки.

Диссертант проводила с пациентами не только практические, но и теоретические лекции в рамках «Школы пациента». На встречах рассматривались вопросы модификации образа жизни, отказ от вредных привычек, профилактика повторных госпитализаций, а также анализировали технику правильного скандинавского шага у подопечных.

Рассматриваемая работа вносит существенный научно-практический вклад в здравоохранения города Москвы, а предложенный высокоэффективный способ кардиореабилитации на основе скандинавской ходьбы, не требующий больших материальных затрат и специальных условий следует рекомендовать к применению в практической работе профильных отделений медицинских организаций города Москвы. Работа хорошо иллюстрирована, в ней прослеживается диссертационный характер.

Опубликовано 4 научных статьи, рекомендованных ВАК и Scopus, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы.

**Заключение.** Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», является самостоятельной, законченной научно-квалификационным трудом, содержит решение научной задачи и соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335 и от 01.10.2018г №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – кардиология.

Заведующий кафедрой спортивной медицины  
Российского государственного университета  
физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма(ГЦОЛИФК) МЗ РФ

Смоленский

Андрей Вадимович

д.м.н., профессор, Академик РАЕН

Специальность 14.01.05 – кардиология

Адрес: 105122, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар 4, стр. 1.

Тел. +7 (495) 961-31-11(Приемная ректора)

[rectorat@rgufk.ru](mailto:rectorat@rgufk.ru)

*Подпись Смоленского А.В. уполномоченно:*  
*Иван Иванович Иванов*  
*Иван Иванович Иванов*