

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.09 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 21 сентября 2020 года № 3

О присуждении Голубевой Антонине Михайловне, гражданке РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания» в виде рукописи по специальности 14.01.08 – Педиатрия, принята к защите 29 июня 2020 г., протокол № 2 диссертационным советом ДСУ 208.001.09 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0456/Р от 28.05.2020г.).

Голубева Антонина Михайловна, 1986 года рождения, в 2009 году окончила ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, г. Иваново по специальности «Педиатрия».

В 2015 г. окончила очную аспирантуру в ГБОУ ВПО Ивановская государственная медицинская академия Минздрава России на кафедре физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля, г. Иваново.

Голубева Антонина Михайловна работает в должности врача педиатра с 2011года; врача по ЛФК в ОБУЗ Ивановской области «Областная детская клиническая больница» с 2016 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия выполнена на кафедре физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля ФГБОУ ВО Ивановская государственная медицинская академия Минздрава России, г. Иваново

Научный руководитель:

– доктор медицинских наук, доцент, Нежкина Наталья Николаевна профессор кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Ивановская государственная медицинская академия Минздрава России.

Научный консультант:

– доктор медицинских наук, профессор, Спивак Евгений Маркович профессор кафедры факультетской педиатрии с пропедевтикой детских болезней ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России

Официальные оппоненты:

– **Алексеева Юлия Александровна** – доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра поликлинической педиатрии и основ формирования здоровья, заведующая кафедрой

– **Филькина Ольга Михайловна** – Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В. Н. Городкова» Минздрава России,

отдел охраны здоровья детей, заведующая отделом – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород, в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором Халецкой Ольгой Владимировной, заведующей кафедрой госпитальной педиатрии, указала, что диссертация Голубевой Антонины Михайловны на тему «Показатели здоровья подростков 16 - 17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01 .08 - педиатрия является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Н.Н. Нежкиной и при научном консультировании доктора медицинских наук, профессора Е.М.Спивака, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение актуальной научной задачи, имеющей важное научно-практическое значение для педиатрии по комплексной характеристике показателей здоровья подростков 16 - 17 лет - студентов первого курса высшего учебного заведения с поведенческими факторами риска (избыточной массой тела и курением) и разработке дифференцированных программ коррекции их нарушений.

Актуальность темы работы, научная новизна, объем выполненных исследований, глубина анализа полученных данных, научная и практическая значимость положений, выводов и практических рекомендаций позволяют сделать заключение о том, что диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор А.М.Голубева достоин

присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 - педиатрия.

На автореферат диссертации поступил отзыв от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ярославль – Шкробко Александра Николаевича ;

Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 1,8 печатных листа, из них 6 работ в рецензируемых научных изданиях, 1 публикация в журнале индексируемом в международной базе Scopus; 3 работы в материалах конференций; 1 публикация в научном журнале.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Нежкина Н.Н., Голубева А.М., Кизеев М.В. и др. Оздоровление подростков 16-17 лет, имеющих негативные факторы образа жизни, в условиях санаторного учреждения. // **Курортная медицина.**-2017.-№2.- С.65-

2. Нежкина Н.Н., Фомин Ф.Ю., Голубева А.М. и др. Аэробная производительность у подростков 16-17 лет с факторами риска артериальной гипертензии. // **Лечение и профилактика. Педиатрия.**-2016.-№1(17).-С. 14-18

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Разработаны оздоровительные программы для подростков с избыточной массой тела и подверженных курению на основании полученных в ходе исследования показателей их здоровья.

Предложены установленные в ходе проведения кардиопульмонального нагрузочного тестирования интервалы тренировочных значений ЧСС (для подростков с избыточной массой тела – 124–145 уд./мин, курящих подростков – 122–135 уд./мин), как критерии дозирования физической нагрузки для подростков с избыточной массой тела и курящих с оздоровительной целью.

Доказана научная обоснованность, эффективность и безопасность применения разработанных оздоровительных программ для подростков с избыточной массой тела и курящих. Использование предложенных оздоровительных программ способствует нормализации показателей компонентного состава тела, вегетативной регуляции, психической сферы, а также улучшению аэробной производительности.

Теоретическая значимость проведенного исследования состоит в установлении новых данных частоты встречаемости поведенческих факторов риска среди подростков-первокурсников, а также дифференциации тренировочных значений частоты сердечных сокращений: при избыточной массе тела – в диапазоне 124–145 уд./мин, у курящих подростков – 122–135 уд./мин, что позволяет корректно дозировать нагрузку в процессе занятий оздоровительной физической культуры.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован метод психофизической тренировки, модифицированный и

дополненный с учётом полученных в ходе исследования показателей здоровья подростков с избыточной массой тела и курящих.

Изложены результаты анкетирования, инструментальные данные, изученные в динамике до и после проведения оздоровительной программы.

В работе **раскрыто** значение оздоровительных программ, составленных на основе психофизической тренировки, для улучшения показателей здоровья подростков с поведенческими факторами риска (курением и избыточной массой тела). Эффективность разработанных программ отражалась в улучшении соматического и психического здоровья подростков, а также повышении их двигательной активности.

Изучены показатели компонентного состава тела, вегетативной регуляции, аэробной производительности и психической сферы у подростков с избыточной массой тела и курящих до и после проведения дифференцированных оздоровительных программ в процессе физического воспитания.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что **разработан и внедрен** в практическое здравоохранение и учебный процесс вуза новый способ оздоровления подростков с поведенческими факторами риска (с избыточной массой тела и подверженных курению), основанный на предварительном исследовании показателей здоровья, а также с обоснованием дозирования физической нагрузки. **Определены** перспективы применения разработанных оздоровительных программ для курящих подростков, а также имеющих избыточную массу тела, составленных на основании полученных в ходе исследования показателей здоровья, в том числе тренировочных значений ЧСС.

Автором **создана** система практических рекомендаций по применению разработанных оздоровительных программ, как в условиях лечебного учреждения, так и в образовательной организации. По итогам проведенного

исследования составлено и опубликовано информационно-методическое письмо «Оздоровительные программы физического воспитания для подростков с поведенческими факторами риска (избыточной массой тела и курением)».

Разработанные оздоровительные программы **внедрены** в практику работы кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, детского отделения ФБГУЗ Медицинский центр «Решма» ФМБА России, Центра здоровья для детей ОБУЗ «Детская городская клиническая больница № 5», кафедры лечебной физкультуры и врачебного контроля с физиотерапией ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России и медицинского центра «Здоровье» г. Ярославля.

Оценка достоверности результатов исследования

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате анкетирования и обследования достаточного количества подростков. План обследования соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных изучению частоты встречаемости поведенческих факторов среди подростков, особенностей вегетативной регуляции и аэробной производительности, а также использование разных видов двигательной активности в оздоровительных целях. **Использованы современные методики** сбора и обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения и методов исследования.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии автора во всех этапах процесса: соискателем проведена большая работа по анкетированию 450 студентов-подростков. Автор принимала личное участие в

наборе исследуемых групп, получении информированного согласия, проведении инструментальных исследований, а также проведении занятий по оздоровительным программам в рамках физического воспитания вуза. Автором проанализированы данные анкетирования, выполнена статистическая обработка полученных результатов и оценена эффективность проведенных оздоровительных программ. Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства. Это подтверждается наличием последовательного плана изучения наиболее значимых показателей здоровья подростков с избыточной массой тела и курящих для дальнейшего обоснования оздоровительных программ и оценки эффективности по этим показателям.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.2020 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, присутствовавших на заседании, из них 6 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 25 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 18, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

На заседании 21 сентября 2020 года диссертационный совет принял решение присудить Голубевой Антонине Михайловне ученую степень кандидата медицинских наук.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор

Ученый секретарь
диссертационного совета
к.м.н., доцент

23 сентября 2020 года



Геппе Наталья Анатольевна

Чебышева Светлана Николаевна