

# ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОРОВ ЖУРНАЛА «НАЦИОНАЛЬНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»

## 1. Авторские права

Авторы, публикующие в данном журнале, соглашаются со следующим:

Авторы сохраняют за собой авторские права на работу и предоставляют журналу право первой публикации работы на условиях лицензии Creative Commons Attribution 4.0 International License, которая позволяет другим распространять данную работу с обязательным сохранением ссылок на авторов оригинальной работы и оригинальную публикацию в этом журнале.

Авторы сохраняют право заключать отдельные контрактные договорённости, касающиеся не-эксклюзивного распространения версии работы в опубликованном здесь виде (например, размещение ее в институтском хранилище, публикацию в книге), со ссылкой на ее оригинальную публикацию в этом журнале.

Авторы имеют право размещать их работу в сети Интернет (например в институтском хранилище или персональном сайте) до и во время процесса рассмотрения ее данным журналом, так как это может привести к продуктивному обсуждению и большему количеству ссылок на данную работу.

## 2. Авторство

2.1. ICMJE рекомендует, чтобы авторство основывалось на следующих 4 критериях:

- a) Существенный вклад в разработку концепции или планирование научной работы либо получение, анализ или интерпретацию данной работы; и
- b) Составление черновика рукописи или его критический пересмотр с внесением ценного интеллектуального содержания; и
- c) Окончательное утверждение публикуемой версии рукописи; и
- d) Согласие принять на себя ответственность за все аспекты работы и гарантия того, что все вопросы, связанные с точностью и добросовестностью любой части работы, могут быть надлежащим образом исследованы и урегулированы.

Помимо ответственности за те части работы, которые автор выполнял сам, он (она) должен иметь представление, какие соавторы несут ответственность за другие конкретные компоненты работы. Кроме того, авторы должны быть уверены в добросовестности вклада своих соавторов.

Все лица, обозначенные как авторы, должны отвечать всем четырем критериям, предъявляемым к автору, и все лица, отвечающие этим четырем критериям, должны быть идентифицированы как авторы. Лица, не отвечающие всем четырем критериям, должны быть упомянуты в статье в разделе Благодарности.

2.2. Когда авторы представляют рукопись любого типа, они обязаны раскрыть все финансовые и личные взаимоотношения, которые повлияли или могли повлиять на их работу.

Каждый автор должен быть заранее ознакомлен и согласен со списком и порядком расположения авторов рукописи перед отправкой ее для публикации.

ВСЕ АВТОРЫ РУКОПИСИ должны обозначить свой вклад в работу над рукописью и наличие или отсутствие конфликта интересов.

В случае, если авторы желают внести изменения в список авторов после того, как рукопись была отправлена в редакцию, соответственно рекомендациям Комитета по этике научных публикаций (COPE) [https://publicationethics.org/files/COPE\\_DD\\_A4\\_Authorship\\_SEPT19\\_SCREEN\\_AW.pdf](https://publicationethics.org/files/COPE_DD_A4_Authorship_SEPT19_SCREEN_AW.pdf), необходимо предоставить редактору письменное обоснование причин внесения изменений в авторский коллектив, с подробным изложением вклада добавленных и/или удаленных авторов в работу над рукописью, которое должно быть подписано ВСЕМИ авторами данной рукописи.

При наличии разногласий между авторами, рассмотрение статьи останавливается до принятия согласованного решения внутри авторского коллектива.

В случаях, когда статья уже была опубликована и ей был присвоен том и номер выпуска, любые запросы на изменение авторства, одобренные редактором, приводят к публикации исправлений.

Редакция оставляет за собой право потребовать дополнительные документы, подтверждающие правомочность вносимых изменений в авторстве.2.3. При рассмотрении рукописи редакция производит проверку материала с помощью системы «Антиплагиат» <https://www.antiplagiat.ru>. В случае обнаружения многочисленных самоцитирований, самозаимствований и некорректных заимствований, редакция действует в соответствии с правилами Комитета по этике научных публикаций (COPE) <https://publicationethics.org>.

### **3. Автор, ответственный за переписку с редакцией журнала.**

Автор, ведущий переписку — это лицо, отвечающее за общение с редакцией журнала во время представления рукописи, рецензирования и процесса публикации. Именно он обеспечивает выполнение всех технических требований журнала, таких, как предоставление подробных сведений об авторах, документов об одобрении от этического комитета, документации о регистрации клинических исследований, сборе форм и заявлений о конфликте интересов.

Автор, ведущий переписку, должен быть доступен по e-mail на протяжении всего процесса представления и рецензирования рукописи, чтобы своевременно реагировать на запросы редакции. Он также должен быть доступен и после публикации, чтобы реагировать на критические замечания, запросы редакции журнала по предоставлению дополнительных данных или иной информации, если после публикации возникают вопросы к статье.

Обратите, пожалуйста, внимание, что в электронной редакции автор, загружающий рукопись на сайте из своего личного кабинета, рассматривается как автор, ответственный за переписку с редакцией журнала.

### **4. Подготовка и оформление рукописи**

4.1. К рассмотрению принимаются материалы в электронном виде НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ языках, направленные в редакцию по электронной почте [national\\_health@staff.sechenov.ru](mailto:national_health@staff.sechenov.ru)

4.2. При подготовке рукописи авторам следует придерживаться Рекомендаций по проведению, описанию, редактированию и публикации результатов научной работы в медицинских журналах Международного комитета редакторов медицинских журналов (ICMJE) <http://www.icmje.org>

4.3. Все компоненты рукописи вместе с таблицами и иллюстрациями (рисунки, схемы, графики, карты, фотографии), должны быть в одном файле формата Word, с расширением .doc. или docx. Все таблицы и иллюстрации должны быть пронумерованы арабскими цифрами, подписаны Таблица 1 ... (название), Рис. 2 ... (название) и иметь ссылку на них в тексте (табл. 1, рис. 2). Редакция может запросить таблицы и иллюстрации в отдельных файлах.

Страницы рукописи должны быть последовательно пронумерованы. Текст должен быть напечатан на белом фоне черным шрифтом Times New Roman, размером 12, через 1 интервал на странице формата А4 (210x295 мм) с полями в 2 см по всем сторонам текста. Выравнивание текста по ширине, без расстановки переносов и без абзаца. Объем оригинальной рукописи должен составлять от 18.000 до 20.000 знаков с пробелами, обзоров от 28.000 до 30.000 знаков с пробелами.

*Рукопись должна содержать в одном файле Word:*

- a) Название, перечень авторов с указанием их аффилиаций;
- b) Аннотацию и ключевые слова;
- c) Основной текст рукописи: введение, материалы и методы, результаты, обсуждение, заключение;
- d) Конфликт интересов;
- e) Библиографию;
- f) Таблицы (с названиями);
- g) Иллюстрации с названиями и подписи к ним.

Все компоненты рукописи, за исключением основного текста рукописи, необходимо представить на двух языках: русском и английском.

## **5. Компоненты рукописи, представленной НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ, должны быть приведены в указанной ниже последовательности.**

5.1. Перед названием рукописи указывается ее вид (обзор, оригинальное исследование) и шифр научной специальности Высшей аттестационной комиссии.

5.2. НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ приводятся:

- a) Название рукописи (первая буква заглавная, все остальные строчные). Должно быть информативным, достаточно кратким (не более 150 знаков с пробелами) и отражать результаты работы. Следует избегать употребления сокращений в заглавии;
- b) Инициалы и фамилии всех авторов;
- c) Полное название учреждения(й), в котором(ых) выполнялась работа, с указанием города и страны. Если авторов несколько, и они работают в разных учреждениях или один автор работает в нескольких учреждениях, то приводится список этих учреждений с цифровыми ссылками принадлежности авторов к определенному учреждению;
- d) Абстракт / аннотация прилагается ко всем рукописям:

— к оригинальным исследованиям прилагается структурированный абстракт объемом от 230 до 250 слов, включающий рубрики:

- обоснование и цель исследования,
- материалы и методы,
- результаты,

- заключение

- к обзорным рукописям необходимо приложить неструктурированную аннотацию, объемом от 140 до 150 слов.

е) Ключевые слова (От 5 До 8), отражающие основную тематику работы, что необходимо для индексирования в информационно-поисковых системах. Предпочтение отдается словосочетаниям. Ключевые слова не должны напрямую упоминаться в названии рукописи. Это могут быть близкие к тематике работы словосочетания для расширения видимости публикации научным сообществом.

ф) Контактная информация (информация об авторе, ответственном за взаимодействие с редакцией). Включает в себя:

- имя, отчество, фамилию;
- ученую степень (при наличии), должность и полное название места работы (учёбы);
- адрес учреждения: название улицы, номер дома, корпуса, город, индекс, страна;
- контактный номер телефона;
- e-mail.

5.3. НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ необходимо привести:

а) Название рукописи. Требования аналогичны названию на русском. При переводе на английский язык необходимо максимально точно передать основной смысл. Не допускается использование транслитераций с русского языка, кроме непереводаемых названий собственных имен, приборов и других объектов; также недопустимо использование непереводаемого сленга, известного только русскоговорящим специалистам;

б) Инициалы и фамилии всех авторов;

с) Полное название учреждения(й), в котором(ых) выполнялась работа, с указанием города и страны;

д) Аннотация. При переводе аннотации на английский язык необходимо максимально точно передать смысл. Переводы, выполненные через on-line переводчики, не принимаются;

е) Ключевые слова;

ф) Контактная Информация (те же требования, что и для информации на русском языке)

5.4. Список сокращений (только на русском)

Следует использовать лишь общепринятые сокращения, расшифровку которых необходимо привести в тексте один раз: после первого упоминания. Все аббревиатуры, используемые в рукописи, должны быть расшифрованы, кроме символов химических элементов и сокращенных названий общеизвестных метрических единиц. Допускается использование нестандартных аббревиатур, если термин упоминается в тексте не менее пяти раз.

5.5. Основной текст рукописи (только на русском языке).

5.5.1. Описание оригинального исследования должно составлять по объему 18.000-20.000 знаков с пробелами и иметь следующую структуру:

а) Введение (подзаголовок «Введение» не пишется). В нем кратко освещается состояние рассматриваемого вопроса со ссылками на наиболее значимые публикации, формулируется цель и обоснование необходимости проведения исследования.

б) Материалы и методы. Указывается информация о соблюдении этических требований к исследованиям с участием людей и животных (международные рекомендации ARRIVE [Animal Research: Reporting of *In Vivo* Experiments]) указывается дата и номер протокола заседания локального этического комитета, название учреждения, к которому он относится.

Приводится детальное описание примененных методов, которое позволит другим авторам при наличии соответствующего оснащения и оборудования повторить опыт. Возможно указание ссылок на работы с более подробным описанием методов, однако приводимого описания должно быть достаточно для общего понимания хода исследования.

Описываются количественные и качественные характеристики больных (для клинических исследований) или лабораторных животных (для работ экспериментального характера). Также приводится подробное описание методов статистической обработки данных. Лекарственные препараты следует указывать с использованием Международных непатентованных наименований. При упоминании программного обеспечения, аппаратуры и новых лекарственных средств в скобках приводится название производителя, страны и города, где он находится.

с) Результаты. Следует представлять в логической последовательности в тексте, таблицах и на рисунках. В тексте должна быть четко обозначена ссылка на таблицы и иллюстрации. Не следует повторять в тексте все данные из таблиц и иллюстраций, необходимо упоминать только наиболее важные из них. На рисунках не следует дублировать данные, приведенные в таблицах. Название рисунков и легенды к ним под соответствующей нумерацией необходимо представлять на отдельной странице. Величины измерений должны соответствовать Международной системе единиц (СИ). Химические формулы, таблицы, дозы препаратов должны быть тщательно выверены.

д) Обсуждение. Необходимо выделять новые и важные аспекты результатов своего исследования и сопоставлять их с данными других исследований, если таковые имеются. Не следует повторять сведения из предыдущих разделов.

е) Заключение (выводы). Должно включать краткие выводы и обоснованные рекомендации, а также направления будущих исследований.

С современными международными стандартами представления результатов различных вариантов оригинальных исследований можно ознакомиться на сайте Equator network <https://www.equator-network.org/reporting-guidelines/> :

Рандомизированные исследования – рекомендации CONSORT (Consolidated Standards Of Reporting Trials, <http://www.consort-statement.org/downloads/translations>).

Нерандомизированные сравнительные исследования – рекомендации TREND (Transparent Reporting of Evaluations with Nonrandomized Designs).

Наблюдательные исследования (когортные, случай-контроль, перекрестные) – рекомендации STROBE (Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology).

Диагностические исследования – рекомендации STARD (Standards for Reporting of Diagnostic Accuracy).

Прогностические модели – рекомендации TRIPOD (The Transparent Reporting of a multivariable prediction model for Individual Prognosis Or Diagnosis).

Систематические обзоры – рекомендации PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses, <http://www.prisma-statement.org/documents/PRISMA%20Russian%20checklist.pdf> , <http://www.prisma-statement.org/documents/PRISMA%20Russian%20flow%20diagram.pdf> ).

Клинические исследования с участием животных - рекомендации ARRIVE (Animal Research: Reporting of *In Vivo* Experiments) <https://www.nc3rs.org.uk/arrive-guidelines>

5.5.2. *Рукописи обзорного характера* должны отражать актуальное состояние проблемы; максимальный объем - 30.000 знаков с пробелами.

#### 5.6. Конфликт интересов (на русском и английском языке)

После текста рукописи необходимо указать наличие конфликта интересов для ВСЕХ авторов. Конфликт интересов подразумевает наличие каких-либо связей и/или личной заинтересованности, которые потенциально могут повлиять на результаты, интерпретацию полученных данных, объективное их восприятие, в частности финансовые отношения и сотрудничество с какими-либо организациями (например, получение гонораров, образовательных грантов, участие в экспертных советах, членство, трудовые отношения, консультационная работа или другие интересы) или нефинансовая заинтересованность (например, личные или профессиональные взаимоотношения, знакомства и пр.), касающиеся рассматриваемых в работе вопросов и/или материалов. Все существенные конфликты интересов должны быть отражены в рукописи (после основного текста, перед списком литературы).

В случае отсутствия конфликта интересов следует констатировать следующее:

«Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.»

“Conflict of interests. The authors declare that there is no conflict of interests.”

#### 5.7. Литература (библиография) / (References)

Оформление списка литературы осуществляется в соответствии с требованиями «Ванкуверского стиля» <https://academy.rasep.ru/dopy/53-podgotovka-nauchnykh-izdaniy-po-mezhdunarodnym-standartam/614-vankuverskij-stil-tsitirovaniya-istochnikov-primery-oformleniya>; <https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/administration-and-support-services/library/public/vancouver.pdf> и следует правилам, установленным Международным комитетом редакторов медицинских журналов (ICMJE) <http://www.icmje.org/icmje-recommendations.pdf>.

В библиографию рекомендуется включать актуальные работы, опубликованные за последние 5 лет. Не рекомендуется включать диссертационные работы, учебные пособия, материалы конференций, так как ознакомление с ними затруднительно. Также, в список литературы не следует включать неопубликованные работы и препринты.

Приказы, распоряжения, ГОСТы, законы - оформляются в виде подстрочных ссылок.

Желательно придерживаться ограничений по числу источников: для оригинальной рукописи 30, для обзора – 50.

В тексте рукописи библиографические ссылки даются арабскими цифрами в квадратных скобках, например, [1]. При упоминании в тексте отдельных фамилий авторов, им должны предшествовать инициалы, фамилии иностранных авторов приводятся в оригинальной транскрипции. В списке литературы все работы перечисляются в порядке цитирования (соответственно ссылкам на них в тексте), каждый источник указывается с новой строки под порядковым номером.

Библиографическое описание включает:

- a) Фамилию и инициалы автора (авторов);
- b) Название публикации;
- c) Выходные данные (место издания, название издательства, год издания, том, номер, страницы);

- d) DOI (при наличии);
- e) PMID (при наличии).

В авторском коллективе, включающем до 4 человек, указываются все авторы (инициалы приводятся после фамилий, отделяются точкой). Если авторский коллектив включает более 4 авторов, то указывают первых трех авторов и далее ставят «и др.» (в англоязычном источнике – «et al.»).

По современным правилам, учитывающим требования таких международных систем цитирования как Web of Science и Scopus, библиографические списки должны даваться не только на языке оригинала (русский), но и в романском алфавите (латиница).

Русскоязычные источники приводятся сначала на русском языке, затем сразу же с транслитерацией фамилий и инициалов авторов, названия публикации, названия журнала или издательства и переводом на английский язык названия публикации. В конце библиографического описания помещают указание на исходный язык публикации (in Russian).

Пример:

1. Шехтер А.Б., Гуллер А.Е., Истранов Л.П. и др. Морфология коллагеновых матриц для тканевой инженерии (биосовместимость, биodeградация, тканевая реакция). Архив патологии. 2015; 77(6): 29–38. <https://doi.org/10.17116/patol201577629-38> PMID: 26841647

Shekhter A.B., Guller A.E., Istranov L.P., et al. Morfologiya kollagenovykh matriksov dlia tkanevoi inzhenerii (biosovmestimost', biodegradatsiia, tkanevaia reaktsiia) [Morphology of collagen matrices for tissue engineering (biocompatibility, biodegradation, tissue reaction)]. Arkh Patol. 2015; 77(6): 29–38 (In Russian). <https://doi.org/10.17116/patol201577629-38> PMID: 26841647

2. Кузин М.И., Гехт Б.М. Миастения. М.: Медицина, 1996. 224с. ISBN 5-225-01188-8.  
Kuzin M.I., Gekht B.M. Miasteniya. [Myasthenia Gravis]. Moscow: Meditsina, 1996. 224 p. (in Russian). ISBN 5-225-01188-8.

Представление русскоязычного текста (кириллицы) по различным правилам транслитерации (или вообще без правил) ведет к потере необходимой информации в аналитической системе международных баз данных. Для транслитерации библиографической ссылки рекомендуется использовать сайт:

<https://transliteration.pro/bsi>

Не допускается делать произвольные сокращения названий журналов. Проверить официальное сокращенное название журнала можно на сайте: <https://portal.issn.org/>; не рекомендуется давать названия журналов аббревиатурой, если она не предусмотрена журналом.

При ссылке на статьи из российских журналов, имеющих переводную версию, лучше давать ссылку на переводную версию статьи.

Ссылки на зарубежные источники остаются без изменений.

Пример:

Sarin S.K., Philips C.A., Kamath P.S., et al. Toward a comprehensive new classification of portal vein thrombosis in patients with cirrhosis. Gastroenterology. 2016; 151(4): 574-77. e3. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2016.08.033>. PMID: 27575821

Все ссылки на журнальные публикации должны содержать, при наличии, DOI (уникальный цифровой идентификатор статьи в системе Cross Ref) и PMID (идентификационный номер,

присваиваемый каждой публикации в базе данных PubMed), которые указываются после выходных данных статьи.

Проверить наличие DOI статьи можно на сайте <https://search.crossref.org>. Просим обратить внимание на правильное оформление DOI: 10.1007/s12072-017-9798-x. В теле DOI используется только знак дефиса (не тире).

Проверить наличие PMID можно на сайте <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>.

Пример ссылки на электронный источник:

Некоммерческое партнерство «Национальное научное общество инфекционистов». Клинические рекомендации энтеральные гепатиты (гепатит А и гепатит Е) у взрослых. 2014. С.99. [http://nnoi.ru/uploads/files/protokoly/Hep\\_A-E.pdf](http://nnoi.ru/uploads/files/protokoly/Hep_A-E.pdf), свободный. Дата обращения: 15.05.2019

Nekommercheskoe partnerstvo «Natsional'noe nauchnoe obshchestvo infektsionistov». Klinicheskie rekomendatsii ehnteral'nye gepatity (gepatit A i gepatit E) u vzroslykh. [Nonprofit partnership National Scientific Society of Infectious Disease. Clinical recommendations for enteric hepatitis (hepatitis A and hepatitis E) in adults]. 2014. p.99. [Electronic resource]. URL:[ссылка](#), free (accessed 15.05.2019) (in Russian)

Пример оформления ссылки на патент:

Сафронова Е.И., Дыдыкин С.С., Пантелеев А.А. и др. Способ моделирования пластики эпителиального дефекта стенки трахеи: патент Российская Федерация № 201711058; заявл. 30.03.2017; опубл. 21.05.2018. Бюл. № 15. <https://new.fips.ru/iiss/document.xhtml?faces-redirect=true&id=0d39973b40ccc676bc5c93499cea6744> (дата обращения 26.04.2020).

Safronova E.I., Dydykin S.S., Panteleev A.A. i dr. Sposob modelirovaniya plastiki ehpitelial'nogo defekta stenki trakhei: patent Rossiiskaya Federatsiya № 201711058; zayavl. 30.03.2017; opubl. 21.05.2018. Byul. № 15. [Method for modeling plasty of tracheal epithelial defect: patent Russian Federation No. 2017110581, declared 30.03.2017; published 21.05.2018. Bulletin №15]. [ссылка](#) (accessed 26.04.2020). (in Russian)

5.8. Сведения обо ВСЕХ авторах. На русском и английском языках указываются:

- a) Фамилия, Имя, Отчество полностью;
- b) Учёная степень и звание (если таковые имеются);
- c) Должность;
- d) Место работы (или учёбы);
- e) ORCID;

ORCID – это реестр уникальных идентификаторов ученых и вместе с тем соответствующий метод, связывающий исследовательскую деятельность с этими идентификаторами. На сегодняшний день это единственный способ однозначно идентифицировать личность ученого, особенно в ситуациях с полным совпадением ФИО авторов.

При отсутствии номера ORCID его необходимо получить, зарегистрировавшись на сайте <https://orcid.org>

5.9. Таблицы

Таблицы приводятся в тексте рукописи. Каждая таблица должна иметь название на русском и английском языках (без сокращений) и порядковый номер (арабскими цифрами)

соответственно первому упоминанию ее в тексте. Каждый столбец в таблице должен иметь краткий заголовок (можно использовать аббревиатуры).

Все разъяснения, включая расшифровку аббревиатур, следует размещать в сносках (примечания к таблице), которые должны быть на двух языках (русском и английском). Необходимо указывать статистические методы, использованные для представления variability данных и значимости различий.

Количество таблиц должно быть безусловно необходимым.

5.10. Иллюстрации, названия и подписи к ним (на русском и английском).

Все иллюстрации включаются в рукопись. В случае запроса редакцией представления иллюстраций в отдельных файлах, название каждого файла должно включать вид и номер иллюстрации, например: Рисунок\_1, Схема\_2. Допустимые форматы: .ppt, .tif, .tiff или .jpeg. Для графических файлов разрешение должно составлять не менее 300 dpi.

Подписи и легенды печатаются после каждой иллюстрации. Подпись состоит из названия и «легенды» (объяснения частей рисунка, схемы, фотографии, символов, стрелок и других его деталей). В подписях к микрофотографиям необходимо указывать степень увеличения и метод окраски.

Иллюстрации должны включать минимальное число обозначений, все пояснения выносятся в подпись под иллюстрациями.

Для всех иллюстративных материалов в тексте указывается место, в порядке упоминания (например, рис. 1). Редакция журнала обеспечивает печать цветных или черно-белых иллюстраций. Количество иллюстраций должно быть безусловно необходимым.

5.11. Рукописи, оформленные не в соответствии с указанными правилами, не рассматриваются.

5.12. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать рукописи, изменять число и дизайн таблиц, иллюстрации для приведения в соответствие со стандартом журнала, не меняя смысла представленной информации.

## **6. Приватность**

Имена и адреса электронной почты, введенные на сайте этого журнала, будут использованы исключительно для целей, обозначенных этим журналом, и не будут использованы для каких-либо других целей или предоставлены другим лицам и организациям.

## **7. Плата за публикацию**

- Публикация в журнале для авторов бесплатна.
- Редакция не взимает плату с авторов за подготовку, размещение и печать материалов.