

## Отзыв

официального оппонента – доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ Ольги Михайловны Филькиной - заведующей отделом охраны здоровья детей ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В. Н. Городкова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, на диссертацию Голубевой Антонины Михайловны «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

### Актуальность научного исследования

Сохранение здоровья подростков является актуальной проблемой педиатрии, поскольку они являются одной из наиболее уязвимых возрастных групп, подверженных формированию хронических заболеваний. Если здоровью подростков-школьников в педиатрии уделяется немалое внимание, на что указывают многочисленные публикации, то состояние здоровья подростков-студентов обсуждается не так активно. Тем не менее, имеются данные о значительных неблагоприятных сдвигах в состоянии здоровья именно этой категории подростков, обусловленных как сложностями адаптации к новым условиям обучения в высшем учебном заведении, так и воздействием неблагоприятных факторов, связанных с поведением и образом жизни. Поведенческие факторы риска нарушений здоровья могут способствовать развитию различных функциональных расстройств, ухудшению физического развития, показателей психической сферы, дебюту новых заболеваний. Данные факты диктуют необходимость разработки программ, направленных на улучшение показателей здоровья подростков. И немаловажен тот факт, что за основу оздоровительных программ взято физическое воспитание, так как именно адекватная физическая активность является естественной физиологической основой для нормального функционирования организма подростков. А взятая в основу структура психофизической тренировки нивелирует вегетативные нарушения, нормализует показатели психической сферы.

Таким образом, работа А.М. Голубевой, посвященная разработке оздоровительных программ для подростков, имеющих избыточную массу тела, а также курящих подростков с учетом сопутствующих изменений в показателях здоровья, является актуальной не только в научном, но и в практическом плане.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Проведено анкетирование 450 подростков-студентов первого курса, из них 150 обследовано. В работе использованы современные методы исследования, адекватные поставленным цели и задачам: биоимпедансметрия на приборе «ДИАМАНТ» (Россия), компьютерная кардиоинтервалография на приборе «Поли-Спектр-8/Е» (Нейрософт, Россия); кардиопульмональное нагрузочное тестирование с газовым анализом выдыхаемого воздуха на приборе «Металайзер 3В» («Кортекс», Германия), психологическое тестирование.

Задачи исследования четко сформулированы и логично вытекают из поставленной цели, точно соответствуют выводам работы. Автором тщательно проведена статистическая обработка полученных результатов исследования с использованием современных компьютерных программ. Все это позволяет считать научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованными.

### **Личный вклад соискателя**

Все основные этапы работы выполнены автором лично: обработка литературы по теме диссертации, клинико-anamnestическое, инструментальное, психологическое обследование пациентов, реализация оздоровительных программ для подростков с поведенческими факторами риска и статистическая обработка цифрового материала. Научные положения и выводы логически вытекают из содержания диссертационной работы, обоснованы с теоретической и практической позиции. Практические рекомендации аргументированы и подкреплены результатами собственных исследований.

### **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Автором представлены новые данные о частоте встречаемости поведенческих факторов риска среди подростков-студентов медицинского вуза.

Доказано, что для подростков с избыточной массой тела и курящих характерны достоверные различия в показателях здоровья. Они проявляются дисбалансом

компонентного состава тела: ростом доли жировой ткани при избыточной массе тела, ее уменьшением у курящих студентов, увеличением общей и внеклеточной жидкости на фоне уменьшения активной клеточной массы, а также вегетативной дисфункцией, нарушениями психической сферы в виде повышенной тревожности, перво-психического напряжения, высокой степени переживания психологического стресса и сниженной самооценки.

Впервые выявлены особенности аэробной производительности подростков с избыточной массой тела и курящих, свидетельствующие о снижении функциональных возможностей кардиореспираторной системы. Установлено, что у студентов с избыточной массой тела имеет место снижение параметров аэробной производительности уже на этапе анаэробного порога. Для курящих подростков характерна более низкая аэробная производительность, а также нарушение легочной вентиляции, которые проявляются на пиковой нагрузке.

Диссертантом разработаны и обоснованы оздоровительные программы для студентов-подростков с избыточной массой тела и курящих с учетом выявленных нарушений здоровья.

Научно обоснованные дифференцированные оздоровительные программы для подростков с избыточной массой и курящих имеют высокую эффективность, как в улучшении показателей здоровья, так и в снижении выраженности данных факторов.

### **Значимость для науки и практики выводов и рекомендаций**

По результатам проведенного исследования диссертантом установлены показатели частоты сердечных сокращений у исследуемых подростков на уровне анаэробного порога: при избыточной массе тела - в диапазоне 124 – 145 ударов в минуту, у курящих подростков – 122 - 135 ударов в минуту, что позволяет корректно дозировать нагрузку в процессе занятий оздоровительной физической культуры.

Подросткам с избыточной массой тела и курящих рекомендовано назначение оздоровительных программ, направленных на нормализацию показателей компонентного состава тела, вегетативной регуляции, психической сферы и аэробной производительности, а также на снижение влияния поведенческих факторов риска.

По материалам диссертации издано информационно-методическое письмо для медицинских работников детских поликлиник, детских центров здоровья, педагогов по физической культуре.

### **Общая характеристика представленной диссертации**

Оценка содержания диссертации позволяет судить об обоснованности научных положений и выводов, сделанных диссертантом в соответствии с задачами исследования.

Диссертационная работа традиционно состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, двух глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов и практических рекомендаций. Работа изложена на 116 страницах, иллюстрирована 33 таблицами, 3 рисунками. Список литературы включает 187 источников, в том числе 108 отечественных и 79 иностранных.

Во введении аргументирована актуальность темы, четко обозначены цель и задачи исследования, научная новизна, а также положения, выносимые на защиту и практическая значимость.

Обзор литературы изложен в соответствии с содержанием диссертации. На основе изучения отечественной и зарубежной научной литературы автором проанализировано влияние поведенческих факторов риска на состояние здоровья подростков и способы его немедикаментозной коррекции.

Во второй главе представлены сведения об организации исследования, его методах и объеме. Автором представлен трехэтапный дизайн исследования.

Третья глава посвящена сравнительному анализу состояния здоровья исследуемых подростков. Выявлены изменения в показателях здоровья, которые позволили автору обосновать необходимость дифференцированного подхода к разработке оздоровительных программ в процессе физического воспитания.

В четвертой главе представлены результаты проведенных оздоровительных мероприятий в процессе физического воспитания подростков с избыточной массой тела и курением и доказано, что они могут быть реализованы в образовательной системе высшего учебного заведения. Выводы исходят из содержания работы и отражают ее полностью.

В целом автор доказала, что подростки – студенты 1 курса высшего учебного заведения с избыточной массой тела и курением имеют сочетанные нарушения состояния здоровья в виде дисбаланса компонентного состава тела, расстройств вегетативной регуляции и психической сферы, снижения аэробной производительности. Дифференцированные оздоровительные программы, разработанные с учетом вышеизложенных изменений, имеют видимую эффективность и могут быть реализованы как в образовательных организациях, так и в центрах здоровья для детей.

В заключении проанализированы и обобщены результаты собственных данных. Диссертационная работа оформлена в соответствии с существующими требованиями, изложена хорошим литературным языком.

### **Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных научных работах соискателя**

По теме диссертации автором опубликованы 11 научных работ, в том числе 6 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ и 1 – в журнале, индексируемом в международной базе цитирования Scopus.

Результаты работы внедрены в практику работы кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, детского отделения ФБГУЗ Медицинский центр «Решма» ФМБА России, Центра здоровья для детей ОБУЗ «Детская городская клиническая больница №5» г. Иваново, кафедры лечебной физкультуры и врачебного контроля с физиотерапией ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, Медицинского центра «Здоровье» (г. Ярославль).

Содержание автореферата полностью соответствует материалам диссертации.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

### **Заключение**

Работа Голубевой Антонины Михайловны на тему: «Показатели здоровья подростков 16-17 лет с поведенческими факторами риска и коррекция их нарушений в процессе физического воспитания», выполненная под руководством доктора медицинских наук Нежкиной Натальи Николаевны и научного консультанта доктора медицинских наук Спивака Евгения Марковича является законченной научно-квалификационной работой. Разработанные в ней теоретические положения и выводы,

