УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор – проректор
по научной работе ФГАОУ ВО
«Российский университет дружбы народов»
доктор философских наук,
профессор Н.С. Кирабаев

«___» ноября 2018 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» о научно-практической значимости диссертации Ворониной Екатерины Олеговны на тему: "Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин", представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06. - психиатрия.

Актуальность темы диссертационной работы.

В настоящее время депрессивные расстройства занимают наибольшую часть среди всех психических заболеваний. Общеизвестен тот факт, что депрессия у женщин встречается с частотой, в два раза превышающей частоту встречаемости депрессии у мужчин. Это связано как особенностями функционирования женского организма и наличием у женщин менструально–генеративной функции, в отличие от мужчин, так и с особенностями социального функционирования обоих полов, на которое оказывают влияние такие факторы, как культура, религия, растущий темп современной жизни.

Более высокая частота встречаемости депрессии у женщин, по-видимому, также обусловлена большей выявляемостью, так как женщины более склонны делиться своими переживаниями с окружающими и обращаться к врачу, тогда как мужчины чаще скрывают свои переживания, «уходят» в работу, занимаются экстремальными видами спорта. Несмотря на большое количество исследований, касающихся депрессивных расстройств, как правило, они не затрагивают важного аспекта гендерной принадлежности и взаимного влияния поло-ролевого статуса женщин и депрессии. В литературе большое внимание уделяется

особенностям терапии депрессивных расстройств у женщин, по сравнению с мужчинами, а также отдельным характеристикам клинической картины или течения депрессии. Исторически сложилось, что сам факт того, что при депрессии менструации могут исчезать на весь период приступа, известен давно, об этом писали еще Э. Крепелин (1898) и Р. Крафт-Эбинг (1897).

Однако практически нет современных работ, в которых был бы прослежен характер нарушений менструальной и генеративной функции, специально изучены отдельные количественные показатели менструальной и генеративной функции у женщин, страдающих депрессией, по сравнению с популяцией психически здоровых женщин. Изучение данной проблемы может способствовать как более раннему выявлению депрессий у женщин, так и назначению более корректной терапии, учитывающей особенности женского организма в свете взаимного влияния депрессии и менструально-генеративной функции и социального функционирования женщин, что также подчеркивает актуальность разрабатываемой в диссертационной работе темы.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.

Диссертационная работа Ворониной Екатерины Олеговны на тему «Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин» выполнена в соответствии с планом научно - исследовательских работ кафедры психиатрии и наркологии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Новизна исследования и полученных результатов.

Впервые в работе проведено исследование отдельных показателей менструально-генеративной функции у женщин, страдающих рекуррентным депрессивным расстройством.

Выявлено, что у женщин с депрессиями значительным образом нарушается менструально-генеративная функция. Показано, что большинство депрессий у женщин дебютирует в периоды жизни, связанные с гормональной перестройкой

(пубертат, послеродовый период, климактерий). Впервые сравнены характеристики РДР в зависимости от периода, в котором отмечался дебют депрессии. Впервые выявлены прогностически значимые для развития рекуррентной депрессии особенности менструально-генеративной функции.

Показано, что сочетание таких факторов, как нерегулярный менструальный цикл и менархе позже 13 лет, может служить предиктором развития депрессивного расстройства. Сравнение клинической картины и течения РДР, а также степени социальной адаптированности женщин у мужчин позволило установить, что депрессия у женщин и мужчин обладает общим рядом черт, характерных для эндогенных депрессий, но имеет ряд особенностей, обусловленных их гендерными различиями.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов.

Полученные автором результаты могут использоваться врачами-психиатрами в повседневной клинической практике, они позволяют более эффективно диагностировать депрессивные расстройства у женщин, более адекватно проводить лечение и сформировать более эффективный подход к профилактике рекуррентных депрессий у женщин, способствуя тем самым восстановлению менструальной и повышению детородной функции. Эти данные представляют интерес не только для психиатров, но и для акушеров, гинекологов, эндокринологов в плане оценки нарушения менструальной функции у женщин с депрессивным расстройством, учета возможной провоцирующей роли периодов гормональной перестройки в возникновении депрессии и назначения адекватной терапии этих расстройств.

Основные положения диссертации могут быть использованы для преподавания психиатрии студентам старших курсов медицинских ВУЗов, а также в образовательных программах последипломной подготовки врачей-психиатров.

Обоснованность и достоверность полученных результатов.

Достоверность результатов исследования Ворониной Е.О. обеспечена достаточной по объему репрезентативной выборкой.

В работе использованы адекватные поставленным задачам современные методы исследования. Основные положения, выводы и практические рекомендации научно обоснованы и полностью соответствуют цели и задачам исследования. Полученные результаты детально проанализированы и критически оценены автором с учетом анализа сведений большого количества отечественных и зарубежных научных литературных источников. Проведена квалифицированная статистическая обработка данных, использованы методы аналитической математики. Все это позволяет рассчитывать на надежность сделанных по итогам работы выводов и действенность практических рекомендаций, которые логически вытекают из результатов проведенного исследования.

О достоверности и оригинальности полученных в диссертационном исследовании результатов свидетельствуют экспертиза первичной документации и данные проверки системой «Антиплагиат».

Вышеизложенное позволяет говорить об обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Личный вклад автора.

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования и состоит в выборе направления исследования, самостоятельной постановке цели, определении задач, разработке плана исследования, выборе методов исследования. Автором проведен отбор 187 женщин и мужчин, страдающих РДР и 120 психически здоровых женщин, соответствующих критериям включения/исключения, их клинико-психопатологическое и психометрическое обследование, а также обработка, статистический анализ и обобщение полученных данных. На основе полученных результатов автором

сформулированы выводы и разработаны практические рекомендации, изложенные в тексте диссертации.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации.

Полученные результаты используются в учебно-педагогической работе сотрудниками кафедры психиатрии и наркологии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Разработанные автором рекомендации успешно применяются в лечебном процессе врачами клиники психиатрии имени С. С. Корсакова УКБ №3.
Можно рекомендовать использование полученных автором результатов в работе как врачей-психиатров, так и для акушеров, гинекологов, эндокринологов в плане оценки нарушения менструальной функции у женщин с рекуррентным депрессивным расстройством, учета возможной провоцирующей роли периодов гормональной перестройки в возникновении депрессии и назначения адекватной терапии этих расстройств.

Результаты и выводы диссертационной работы могут использоваться для проведения дальнейших научных работ в научно-исследовательских коллективах по актуальным вопросам психиатрии, а также в учебных целях в работе научно--педагогических сотрудников ВУЗов со студентами, клиническими ординаторами и на циклах повышения квалификации - с врачами-психиатрами.

Характеристика публикаций автора.

По материалам диссертации опубликовано 6 печатных работ, в том числе 5 публикаций в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации, 4 из них – цитируемые в международной базе Scopus. В публикациях и автореферате полностью изложены основные положения, выводы и результаты работы.

Оценка содержания диссертации и ее завершенности.

Диссертация Ворониной Е.О. изложена на 143 страницах машинописного текста, имеет традиционную структуру. Содержит введение, 4 главы (обзор литературы, главу с описанием материалов и методов исследования, главы, отражающие результаты исследования, заключение), выводы, практические рекомендации, список условных сокращений, библиографический указатель. Работа иллюстрирована 25 таблицами и 5 рисунками и 3 клиническими наблюдениями с их анализом. Библиография представлена 167 источниками литературы (из них 33 - отечественные, 134 - зарубежные).

Изложенные в диссертации положения, выводы и рекомендации полностью отражают содержание работы и основываются на грамотной статистической обработке материала.

Обоснованность и четкий правильный методологический подход к оценке полученных результатов, формулированию положений и выводов диссертационной работы позволили в полной мере реализовать задачи, поставленные в исследовании.

Все вышеизложенное позволяет говорить о том, что диссертация Ворониной Екатерины Олеговны на тему "Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин" полностью соответствует специальности 14.01.06. – психиатрия и является завершенной научной работой.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Диссертация Ворониной Екатерины Олеговны построена традиционно: оглавление, введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты проведенных автором исследований, обсуждение полученных результатов, выводы, указаны практические рекомендации. Список использованной литературы включает 167 источников, в том числе 33 на русском и 134 на иностранных языках. Методическое оснащение полностью соответствует поставленным целям и задачам исследования. Цели и задачи исследования сформулированы четко, работа им полностью соответствует. Выводы диссертации логично вытекают из результатов исследования, подтверждены

материалом, аргументированы. Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

К достоинствам обсуждаемой диссертационной работы следует отнести методичное, последовательное, логичное и научно-обоснованное изложение материала, качественное проведение статистической обработки, применение методов математического анализа и продуманный, научно-обоснованный анализ полученных данных, наглядную демонстрацию полученных результатов в таблицах и рисунках, логичность и последовательность в формулировке выводов, обоснованность, четкость и простоту изложения практических рекомендаций.

Принципиальных замечаний по работе нет. В работе имеются редкие стилистические неточности изложения материала, также не снижающие достоинств проведенного исследования и не влияющие на его содержательное качество.

Заключение.

Таким образом, диссертация Ворониной Екатерины Олеговны на тему "Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин" на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой решены актуальные задачи – определены характеристики менструально-генеративной функции у женщин, страдающих депрессивным расстройством, по сравнению со здоровыми женщинами, и выявлены прогностически значимые для развития рекуррентной депрессии особенности менструально-генеративной функции, имеющие существенное значение для психиатрии.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. No842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. No335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Воронина Е.О. заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.06 - психиатрия.

Настоящий отзыв подготовлен заведующим кафедрой психиатрии и медицинской психологии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки РФ, доктором медицинских наук Белокрыловым Игорем Владленовичем, обсужден и утвержден на научной конференции кафедры психиатрии и медицинской психологии Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», протокол № 4 от 25. 10. 2018 г.

Отзыв составили:

Заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии
Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский
университет дружбы народов»
д.м.н. (14.00.18 - психиатрия 14.00.45 - наркология)

И.В. Белокрылов

Директор Медицинского института
ФГАОУ ВО «Российский университет
дружбы народов», доктор медицинских наук А.Ю. Абрамов

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов»
117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82
e-mail: rector@mdn.ru; mdn@rudn.ru

Отзыв ведущей организации о значимости диссертационной работы Ворониной Екатерины Олеговны на тему: "Гендерные особенности депрессивных расстройств у женщин", представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06. - психиатрия.