

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Ревякиной Веры Афанасьевны на диссертационную работу Арсентьева Николая Сабировича «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в Диссертационный Совет Д.208.040.10 при Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Актуальность научного исследования.

Атопический дерматит (АтД) представляет собой распространенное мультифакторное воспалительное хроническое заболевание кожи, развивающееся на фоне генетической предрасположенности под действием триггерных факторов, клинически проявляющееся сильно зудящими эритематозно-лихеноидными высыпаниями и ксерозом кожи. Несмотря на множество существующих методов лечения распространенных хронических рецидивирующих воспалительных иммунозависимых дерматозов, разной степени тяжести к которым несомненно относится АтД, расширение арсенала физиотерапевтических процедур в их комплексной терапии и профилактике является актуальной задачей в современной медицине. Примером современного метода физиотерапии служит - криогенная аэрокриотерапия, современное перспективное направление немедикаментозных методов в восстановительной медицине. К 2015 году накопился уже более чем 30-летний опыт успешного использования криомедицинских методик. Общая криотерапия является методом превентивной медицины с формированием неспецифического иммунитета; в основе криотерапии – расчет на использование собственных, хотя

недостаточно изученных, резервов организма. Общая аэрокриотерапия усиливает выработку АКТГ в гипофизе, также происходят выброс катехоламинов и стимуляция липолиза в жировой ткани. Общая криотерапия оказывает воздействие на психоэмоциональное состояние пациентов: уже после первой процедуры отмечается улучшение настроения, появление ощущения небольшой эйфории. Снижение депрессии проявляется в уменьшении уровня реактивной и личностной тревожности, эмоциональной подавленности, напряженности. К числу наиболее известных эффектов дозированного многократного воздействия холодом относится общетренирующий (закаливающий) эффект, основанный на перестройке деятельности сердечно-сосудистой, нервной и нейро-эндокринной систем. Наряду с изменениями капиллярного и артериального кровообращения происходит стимуляция лимбической системы головного мозга, что приводит к усилению выработки эндорфинов, обладающих мощным седативным и анальгезирующим действием. В настоящее время в терапии многих кожных заболеваний, в том числе атопического дерматита, широкое применение нашли физиотерапевтические методы лечения, в частности, узкополосная УФБ-терапия 311 нм. Успех применения данного метода основан на иммуносупрессивном и противовоспалительном действии, способности запускать апоптоз Т-клеток, однако, работ по изучению динамики уровня основных цитокинов в крови при АД на фоне применения УФБ-терапии 311 нм практически нет. Таким образом, базируясь на основании доказанных терапевтических патогенетических эффектах каждого из методов, большой практический интерес представляет собой сочетанное применение этих физиотерапевтических методик у пациентов с атопическим дерматитом. В связи с этим, диссертационная работа Арсентьева Николая Сабировича является актуальной как с научной, так и с практической точки зрения.

Научная новизна результатов и выводов работы.

Впервые применен комбинированный метод лечения атопического дерматита с использованием узкополосной УФБ-терапии 311 нм и общей аэрокриотерапии и обоснована эффективность данной методики, позволяющей в значительной степени удлинить клиническую ремиссию до 1 года у больных атопическим дерматитом. Впервые изучена динамика уровней циркулирующих интерлейкинов у больных атопическим дерматитом в процессе лечения комбинированным методом и показано иммуномодулирующее действие в виде нормализации или тенденции к нормализации иммунологических параметров крови пациентов, также показан противовоспалительный эффект узкополосной УФБ-терапии 311 нм, обусловленный снижением концентрации интерлейкина-4 и TNF- α и тенденцией к нормализации уровней ИЛ-10, 13 и 31. Впервые изучено положительное влияние разработанного метода лечения на интенсивность кожного зуда и течение коморбидных состояний (тревога, депрессия).

Теоретическая и практическая значимость

Разработан и внедрен в практическое здравоохранение комбинированный метод лечения атопического дерматита с применением узкополосной фототерапии спектра 311 нм и общей аэрокриотерапии, позволяющий существенно повысить эффективность терапии. Разработанный метод приводит к удлинению ремиссии в среднем до 1 года, улучшению психоэмоционального состояния и качества жизни у пациентов с атопическим дерматитом по данным динамики дерматологического индекса качества жизни (ДИКЖ) и опросника депрессии (BDI).

Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что разработанная методика применения комплекса диагностических методов исследования (циткиновый статус больных атопическим дерматитом в исследовании изучался с помощью иммуноферментного анализа с моноклональными антителами в сыворотке

крови больных определяли уровень ключевых про- и противовоспалительных цитокинов, участвующих в патогенезе дерматоза: ИЛ-4, ИЛ-10, ИЛ-13, ИЛ-31, ФНО-альфа) позволяет с уверенностью утверждать высокую терапевтическую эффективность комбинированного метода.

Значимость результатов диссертационной работы Н.С. Арсентьева оценивается высоко и характеризуется конкретностью практического выхода.

Впервые применен комбинированный метод лечения атопического дерматита с использованием узкополосной УФБ-терапии 311 нм и общей аэрокриотерапии и обоснована эффективность разработанного метода, позволяющего удлинить клиническую ремиссию до 1 года у 91,4% больных атопическим дерматитом. Впервые изучена динамика уровней циркулирующих интерлейкинов у больных атопическим дерматитом в процессе лечения комбинированным методом и показано иммуномодулирующее действие в виде нормализации или тенденции к нормализации иммунологических параметров крови пациентов. Показан противовоспалительный эффект узкополосной УФБ-терапии 311нм, обусловленный снижением концентрации интерлейкина-4 и TNF- α и тенденцией к нормализации уровней ИЛ-10, 13 и 31. Впервые изучено положительное влияние разработанного метода лечения на интенсивность кожного зуда и течение коморбидных состояний, доказан противозудный и антидепрессивный эффекты общей аэрокриотерапии при лечении больных атопическим дерматитом.

Предложены рекомендации по терапии пациентов с АД без использования топических стероидов. Результаты, полученные в диссертационной работе, могут быть использованы в научно-исследовательской и клинической практике, а также образовательном процессе кафедры кожных и венерических болезней.

Общая оценка структуры и содержания диссертации.

В ходе научной работы соискателем было обследовано 70 пациентов с атопическим дерматитом, с использованием современного комплекса клинических и лабораторных методов исследований, что позволило получить объективные данные. Все исследования, обработка и оценка результатов выполнены лично автором или с его участием. Большой объем клинического материала, использование современных методов исследования, достоверная статистическая обработка данных, полнота библиографической справки исключает ошибки ведущих положений, выводов и практических рекомендаций, изложенных в диссертации. Выводы, практические рекомендации полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования и четко и логично вытекают из результатов полученных клинических, лабораторных данных, обработанных современными методами статистической обработки материала.

Все вышеперечисленное обосновывает достоверность, научную новизну и практическую значимость положений, выводов и практических рекомендаций. Работа актуальна, имеет все признаки научной новизны и практической значимости.

Диссертация изложена на 104 страницах машинописного текста. Состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, который включает 177 источников, в том числе 62 отечественных и 115 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 11 таблицами и 16 рисунками.

Заключение обобщает и анализирует полученные данные. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Они полностью обоснованы полученными в ходе

исследования данными . Достоверность данных подтверждена статистически. Личный вклад автора в проведенное исследование несомненен.

Автореферат отражает основные положения диссертации, оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ.

По теме диссертации опубликовано 5 научных трудов, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендуемых ВАК РФ для публикации результатов кандидатских диссертаций. Результаты диссертации обсуждались на российских и международных научно-практических конференциях. Публикации соответствуют содержанию диссертационной работы. В целом работа соответствует формуле специальности «Кожные и венерические болезни». Диссертационная работа Арсентьева Николая Сабировича «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда» , представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни, является законченной научно-квалификационной работой.

Замечания.

Несмотря на то, что в тексте встречаются не очень удачные стилистические обороты, они не снижают хорошего впечатления. Принципиальных замечаний по поводу содержания и изложения диссертационной работы нет.

В порядке дискуссии хочется задать несколько вопросов.

1. Какие этиопатогенетические факторы послужили основой для выборы криокапсулы как дополнительного метода терапии?
2. Какие осложнения наблюдались при использовании криокапсулы?
3. В чем состояли критерии выбора очередности проведения методов (сначала криотерапия и через час УФБ)?

Заключение.

Диссертация Арсентьева Николая Сабировича на тему «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией с учетом коморбидностей и зуда» по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Олисовой Ольги Юрьевны представляет собой самостоятельно выполненную автором научно-квалификационную работу, в которой решена актуальная научная задача по совершенствованию терапии атопического дерматита, имеющей большое значение для дерматологии, проведенное на основании комплексного клинико-anamnestического, лабораторного обследования.

Полученные автором результаты, научные положения и выводы, сформулированные в диссертации, являются оригинальными, обоснованными и достоверными, имеют прикладное значение. По актуальности выбранной темы, объему проведенных исследований, их методическому уровню, научной и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Арсентьева Н.С. соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук по специальности 14.03.09 – клиническая иммунология, аллергология, профессор, заведующая отделением аллергологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Адрес организации: 115446, г. Москва, Каширское шоссе 21

тел./факс: 8-499-613-08-38;

E-mail: klinikalp@mail.ru

Ревякина Вера Афанасьевна



Ревякина В.А.
Ревякина В.А.

11.02.2020г