

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И.  
Пирогова Минздрава России,  
д.б.н., Д.В. Ребриков



### О Т З Ы В

Ведущей организации о научно-практической значимости  
диссертации Гиляевой Гузель Айратовны на тему **«Особенности депрессивных  
расстройств у одиноких женщин, страдающих алкоголизмом»**, представленной  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)

#### **Актуальность темы диссертации**

Тема диссертационного исследования представляется крайне актуальной сразу в нескольких аспектах. Во-первых, центральной проблематикой работы стал вопрос диагностики и клинико-психологической типологии депрессивных расстройств. Известно, что эта психопатология в последние десятилетия имеет устойчивые тенденции к росту распространенности и нуждается в многоосевых и междисциплинарных научных исследованиях. Во-вторых, автор сконцентрировал свое внимание на гендерном аспекте психиатрической и наркологической патологии. Различия в происхождении, особенностях клинического становления и динамике депрессивных и аддиктивных расстройств у мужчин и женщин разительны, тем не менее, большинство современных исследований на аналогичные темы не учитывает этого фактора. В-третьих, несмотря на клиническую направленность исследования, в нем широко представлена социально-психологическая часть, что крайне актуально с учетом ее недооценки в современной

мировой психиатрической парадигме, ориентированной узко биологически с тенденцией к формализации и стандартизации диагностики и терапии психических и наркологических расстройств. В этих условиях за рамками часто оказываются такие существенные психологические характеристики, как реакция личности на болезнь и особенно крайне негативная ее форма – анозогнозия, уровень и характер стигматизации, фактор одиночества, психологическая структура мотивационной составляющей синдрома зависимости от алкоголя. Исследование представляется актуальным также в связи с тем, что до настоящего времени фактически отсутствуют дифференцированные рекомендации по использованию различных психотерапевтических и психокоррекционных методов терапии депрессий у одиноких женщин, страдающих алкоголизмом.

#### **Связь темы диссертации с планом научных исследований**

Диссертационная работа Гилязевой Г.А. выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России.

#### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений**

Объектом исследования автора явились 150 женщин с алкогольной зависимостью, страдающих депрессивными расстройствами. Выборку удалось поделить и рандомизировать в две группы: основную и контрольную в зависимости от того замужем пациентка или одинока. В этих группах проходило корректное статистическое сравнение клинических, психологических и психометрических характеристик этих больных. Исследование выполнено по четко отработанному алгоритму, последовательность и содержание которого отражало определенную цель, которая и была выполнена в результате работы. Количество обследованных лиц, методы оценки и статистическая обработка данных являются адекватными, позволяющими с высокой долей достоверности относиться к полученным результатам.

Достоверность результатов диссертационного исследования определяется высоким уровнем доказательности, так как в нем использовалась широкая линейка психо- и социометрических шкал; а также корректной статистической обработкой полученных данных.

**Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором впервые получены данные о соотношении депрессивной и алкогольной анозогнозий у женщин. Разработана оригинальная классификация этого варианта реакции личности на болезнь с учетом психологической типологии больных: суперфициальная, когнитивная, перцептивная, сапплантинговая, нонкомплаентная, стигматизационная. Эта классификация послужила основой для разработки новых дифференцированных психотерапевтических подходов.

Новым следует считать выделение трех основных мишеней для психотерапевтического воздействия: стигматизационные, депривационные и фрустрационные. Фактически автор исследования предложил универсальную для психиатрии и наркологии модель персонифицированных подходов к психотерапии депрессивных расстройств у одиноких женщин, страдающих алкоголизмом.

Инновационным также следует считать предложение по использованию оригинальных 5 модулей психотерапии, выбор которых в каждом конкретном случае должен строиться исходя из преобладающего варианта стигматизации больных женщин: депривационная, полоролевая, общественно-бытовая, социально-трудовая или самостигматизация.

**Практическую значимость работы** трудно переоценить, так как ее непосредственным результатом стали подробные рекомендации по использованию тех или иных психотерапевтических методов разной направленности в лечении больных депрессивными расстройствами одиноких женщин, страдающих алкоголизмом. Глубина проработки психотерапевтических рекомендаций столь велика, что может быть использована как макет пациент-центрированной

психотерапии. Внедрение этих результатов в рутинную клиническую практику позволит существенно расширить возможности и оптимизировать психофармакотерапевтические вмешательства.

Результаты работы автора включены в научно-методические рекомендации и информационные материалы и могут быть использованы в учебном процессе высших учебных заведений, в преподавании курсов повышения квалификации, аттестации, при разработке тематических лекций, спецкурсов, методических пособий, а также послужить базисом для последующих разработок. Дополнительным свидетельством достоверности полученных результатов является их широкая апробация на национальных конференциях и семинарах.

Кроме того, автором опубликовано 18 печатных работ, в том числе 10 статей в научных изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Таким образом, автором в работе поставлена и решена исключительно важная и актуальная проблема, касающаяся широкого круга проблем, возникающих у психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, специалистов по социальной работе при диагностике и терапии одиноких женщин, страдающих депрессивными расстройствами и алкоголизмом. Все перечисленное позволяет сделать вывод о том, что данное исследование завершено, а его результат позволил сформулировать выводы существенные как для психиатрической клинической практики, так и в теоретическом значении в отношении дифференциально-диагностических аспектов психиатрии и наркологии.

В заключение необходимо отметить, что диссертационная работа Гилязовой Гузель Айратовны на тему «Особенности депрессивных расстройств у одиноких женщин, страдающих алкоголизмом» выполнена на высоком методическом уровне, представляет собой самостоятельное и законченное научное исследование, соответствующее всем требованиям пп. 9-11 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016г. № 748), в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены

основные научные результаты диссертации. Автор диссертации заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – «Психиатрия», медицинские науки.

Отзыв на диссертацию обсужден на заседании кафедры психиатрии и медицинской психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России» (протокол №10 от «08» июня 2018г).

Заведующий кафедрой психиатрии и  
медицинской психологии ФГБОУ ВО  
РНИМУ Н.И. Пирогова Минздрава России,  
доктор медицинских наук, специальность  
14.01.06 – «Психиатрия»

Шмилович  
Андрей Аркадьевич

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Подпись д.м.н., доцента Андрея Аркадьевича Шмиловича заверяю:  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России  
д.м.н., доцент



Милушкина  
Ольга Юрьевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

Телефон: +7 (495) 434-1422

E-mail: rsmu@rsmu.ru