

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук Мадаевой Ирины Михайловны
на автореферат диссертации Пчелиной Полины Валерьевны
«Изучение возможностей неспецифических методов лечения при
хронической инсомнии», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные
болезни**

Хроническая инсомния – важная медицинская и социальная проблема, встречающаяся у 6% населения. Влияние данного заболевания на все сферы жизни пациента лишь усиливается по мере прогрессирования, что объясняет необходимость разработки и исследования эффективности современных методов лечения хронической инсомнии. Несмотря на существование безопасных и эффективных психотерапевтических подходов, входящих в официальные рекомендации по лечению данного заболевания, в России они доступны лишь небольшому числу пациентов. Кроме того недостаточно исследованы вопросы индивидуального подбора метода лечения в соответствии с особенностями пациента, выбора препарата второй линии при неэффективности первого метода лечения.

В связи с этим, не вызывает сомнений актуальность проведенной автором научной работы, в которой была разработана и апробирована простая в применении методика нелекарственного лечения хронической инсомнии, не требующая специального психотерапевтического образования. Кроссоверный дизайн исследования позволил смоделировать близкую к клинической практике ситуацию, в которой пациенты последовательно получали разные методы лечения, и исследовать эффект последовательности.

Кроме того, в данной работе впервые проведен анализ факторов, влияющих на ответ на фармакологическое и нелекарственное лечение, показано, что более молодой возраст пациентов, большая выраженность жалоб на нарушения сна, а также такие личностные особенности, как низкий уровень эмпатии, контроля эмоций и импульсов, ассоциированы с лучшим

ответом на методику нелекарственного лечения. Разработанная методика в сочетании с информацией о предикторах ее эффективности является ценным инструментом практикующего врача.

Достоверность полученных результатов обусловлена подробным и многоаспектным обследованием достаточного количества пациентов, высоким уровнем методологии исследования, выбором современных методов диагностики и статистической обработки данных.

Выводы диссертационного исследования имеют научную новизну, основаны на полученных результатах и соответствуют поставленным целям и задачам. На основании полученных выводов сформулированы конкретные практические рекомендации по применению нелекарственной методики лечения.

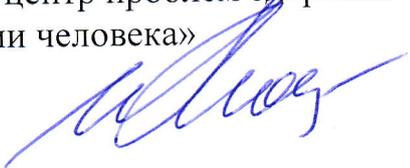
Представленный автореферат оформлен в соответствии с существующими требованиями и дает полное представление о проведенной научной работе. Вводная часть автореферата дает полное представление о проблеме хронической инсомнии и её лечении. Автореферат содержит иллюстративный материал, наглядно представляющий полученные результаты.

Результаты диссертации представлены в 8 печатных работ, среди которых 2 обзорных статьи и 2 статьи с результатами исследования, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Таким образом, можно считать, что диссертация Пчелиной Полины Валерьевны на тему: «Изучение возможностей неспецифических методов лечения при хронической инсомнии», является законченной научно-квалификационной работой, которая по своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений

Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016г.),
предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Пчелина Полина
Валерьевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по
специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Доктор медицинских наук (14.00.16 - патологическая физиология),
ведущий научный сотрудник, руководитель Сомнологического центра
ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья
семьи и репродукции человека»


Мадаева Ирина Михайловна

Подпись доктора медицинских наук, вед.н.с. Мадаевой И.М. заверяю

И.о. Ученого секретаря
ФГБНУ НЦ ПЗСРЦ

к.м.н.




Бердина Ольга Николаевна

Почтовый адрес: 664003, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16
Телефон: +7 (395) 220 45 92
e-mail: nightchild@mail.ru

« » _____ 2018 г.