

**Заключение диссертационного совета Д 208.040.16 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.**

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от 12 декабря 2019 года протокол №18 о присуждении Володиной Кристине Андреевне, гражданке РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы» в виде рукописи по специальностям: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – Кардиология принята к защите 10 октября 2019 г., протокол №16 диссертационным советом Д 208.040.16 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Минобрнауки России № 1191/нк от 06.12.2017).

Володина Кристина Андреевна, 1989 года рождения, в 2012 году окончила ГБОУ ВПО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, г. Красноярск по специальности «лечебное дело».

В период подготовки диссертации Володина Кристина Андреевна обучалась в заочной аспирантуре в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) с 2014 года и по 2018 год. Диплом об окончании аспирантуры №1077310084421 выдан 29 июня 2018 г. На протяжении этого времени Кристина Андреевна работала врачом по лечебной физкультуре в отделении реабилитации КДЦ ФГБУ ГНИЦ профилактической медицины.

С 2018 года и по настоящее время Володина К.А. является ассистентом кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – Кардиология выполнена на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

#### **Научные руководители:**

– доктор медицинских наук, профессор Ачкасов Евгений Евгеньевич ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации, заведующий кафедрой.

– доктор медицинских наук, Линчак Руслан Михайлович, ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им.



А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра поликлинической терапии, профессор кафедры.

**Официальные оппоненты:**

– Еремушкин Михаил Анатольевич, гражданин России, доктор медицинских наук, профессор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, отделение ЛФК и клинической биомеханики, заведующий отделением.

– Эрлих Алексей Дмитриевич, гражданин России, доктор медицинских наук, ГБУЗ «Городская клиническая больница № 29 им. Н.Э. Баумана Департамента здравоохранения города Москвы», отделение реанимации и интенсивной терапии для кардиологических больных, заведующий отделением – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь, в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором Черкасовой Верой Георгиевной, заведующей кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физической культуры и здоровья указала, что диссертация Володиной Кристины Андреевны на тему: «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по разработке альтернативного метода кардиореабилитации с использованием

скандинавских палок, что имеет существенное значение для медицинской реабилитации. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (в редакции Постановления Правительства от 21.04.2016г. №335, от 01.10.2018г. № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Володина Кристина Андреевна, достойна присуждения степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – Кардиология.

Соискатель имеет 10 опубликованных печатных работ, все по теме диссертации, общим объемом 1,41 печатных листа; из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях (из них – 2 оригинальные, 3 статьи индексируемые международной базой данных Scopus), 3 работы в материалах конференций, 3 работы в научно-практических журналах (в том числе 1 в электронном ресурсе, 1 иностранная публикация).

#### **Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

- 1. Володина К.А., Линчак Р.М., Ачкасов Е.Е., Алаева Е.Н., Булгакова О.В., С.Н. Пузин, Булавин Н.А. Влияние физической реабилитации на эхокардиографические параметры у пациентов, перенесших острый коронарный синдром // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. 2017. Т.164, №10 – 412-217.**
- 2. Володина К.А., Линчак Р.М., Алаева Е.Н., Ачкасов Е.Е., Булгакова О.В., Тхай Н.В., Булавин Н.А. Эффективность 12-недельной амбулаторной физической кардиореабилитации пациентов, перенесших**



острый коронарный синдром без подъема сегмента ST с чрескожным коронарным вмешательством и инфаркт-связанной артерией // **Кардиоваскулярная терапия и профилактика**. 2017. Т.16, №1. С. 61-

На автореферат диссертации поступили отзывы от: академика РАЕН, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой спортивной медицины ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» Минспорта России, г. Москва – Смоленского Андрея Вадимовича; академика РАН, заслуженного деятеля РФ, доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника ФГБНУ «Институт экспериментальной медицины» Минобрнауки России, г. Санкт-Петербург – Шаброва Александра Владимировича; академика РАЕН, Заслуженного врача РФ, Заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой общей хирургии им. проф. М.И. Гульмана ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, г. Красноярск – Винника Юрия Семеновича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, г. Санкт-Петербург – Бутко Дмитрия Юрьевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России г. Пермь выбрана в качестве

ведущей организации в связи с тем, что два из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

В связи с тем, что диссертация выполнена по двум специальностям: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – Кардиология в состав диссертационного совета с правом решающего голоса введены 3 доктора наук по специальности 14.01.05 – Кардиология: Бубнова Марина Геннадьевна – доктор медицинских наук, профессор, которая является членом диссертационного совета Д 208.016.01, созданном при ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, утвержденного приказом Минобрнауки России №105/нк от 11.04.2012 г.; Гиляров Михаил Юрьевич – доктор медицинских наук, доцент; Тарзиманова Аида Ильгизовна – доктор медицинских наук, доцент, которые являются членами диссертационного совета Д 208.040.05, созданном при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом Минобрнауки России № 75/нк от 15.02.2013 г.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

Разработан новый метод физической реабилитации на основе скандинавской ходьбы для пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST.

Предложен комплексный подход в реабилитации пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, включающий контролируемые кардиотренировки под руководством врача



ЛФК, проведение школ для пациентов по модификации образа жизни в дополнении к назначенной медикаментозной терапии.

Доказано, что комплексная программа физической реабилитации с использованием кардиотренажеров у пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема ST, достоверно увеличивает физическую работоспособность, обеспечивает структурно-функциональные изменения миокарда и стабилизирует липидный обмен.

Доказано, что физическая реабилитация методом скандинавской ходьбы приводит к достоверному улучшению толерантности к физической нагрузке, статистически значимо увеличивает ударный объем сердца и способствует нормализации липидного профиля.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

Применительно к проблеме диссертации результативно использованы инструментальные и лабораторные методы диагностики, а также проведена оценка качества жизни с помощью опросника «SF 36» у пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST.

Изучена толерантность к физической нагрузке, структурно-функциональные параметры работы миокарда, углеводный обмен и липидный профиль у пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST.

Проведена модернизация существующих алгоритмов тренировок с помощью интеграции скандинавской ходьбы в основной блок тренировок, а также разработан комплекс упражнений со скандинавскими палками для пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, обеспечивающий получение новых результатов по теме диссертации.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

Результаты внедрены в программу медицинской реабилитации пациентов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» КДЦ Минздрава России, в Центре медицинской реабилитации УКБ №2 ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) и в «Клинике спортивной медицины» ОАО «Лужники». Полученные данные используются в учебном процессе на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Определены перспективы практического внедрения нового метода кардиореабилитации с использованием скандинавской ходьбы у пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема ST, в лечебных учреждениях, имеющих восстановительные отделения, и в научно-исследовательской работе образовательных учреждений нашей страны.

Разработаны практические рекомендации по применению результатов диссертационного исследования в учебном процессе высших медицинских учебных заведениях и в клинической практике врачей лечебной физкультуры.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:**

Результаты получены при использовании современного сертифицированного оборудования и компьютерных программ. Использованные методики применялись в соответствии с поставленными задачами.

Теория построена на известных, проверенных данных и фактах, согласуется с ранее опубликованными данными по теме диссертации и смежным отраслям.



Идея базируется на анализе доступной научной информации, обобщении передового опыта, а также на необходимости дальнейшего изучения данного вопроса.

Использованы современные методики сбора и анализа материала с применением различных методов исследования и статистической обработкой данных. Объем исследования достаточен для формирования заключений.

Проведено сравнение авторских и литературных (отечественных и иностранных) данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике.

Установлено, что по полученным автором результатам предшествующие публикации в доступной научной литературе отсутствуют.

**Личный вклад соискателя состоит в том, что** автор самостоятельно планировал дизайн исследования, клинико-функциональное обследование пациентов, анализ литературных данных, проводил статистическую обработку материала в электронной базе данных и интерпретации полученных результатов работы. Автор сформировал группы пациентов и проводил занятия на кардиотренажерах и занятия по скандинавской ходьбе. Автор также отвечал за теоретическое и практическое обучение технике скандинавского шага и чтение лекций о профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., № 842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335; от 01.10. 2018г. №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

На заседании 12 декабря 2019 года диссертационный совет принял решение присудить Володиной Кристине Андреевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 22 человек, из них 10 докторов наук по специальностям рассматриваемой диссертации (7 докторов наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 3 доктора наук по специальности 14.01.05 – Кардиология), участвовавших в заседании, из 30 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 3 человека, проголосовали: за присуждение ученой степени – 21, против присуждения ученой степени – 1, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя  
диссертационного совета

Ученый секретарь  
диссертационного совета



Пузин Сергей Никифорович

Конева Елизавета Сергеевна

«13» декабря 2019 года