

"УТВЕРЖДАЮ"

Проректор по
научно-исследовательской работе
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

доктор медицинских наук,
профессор М.И. Секачева



2019 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

Диссертация Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05. – кардиология выполнена на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В период подготовки диссертации Володина К.А. обучалась в заочной аспирантуре с 2014 года по направлению 30.06.01. Фундаментальная медицина.

В 2018 г. окончила заочную аспирантуру в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации лечебного факультета.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №669/Аз от «12» декабря 2018 г. выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диплом об окончании заочной аспирантуры № 107731 0084421, регистрационный номер 18-0053 от «29» июня 2018 г.

Научные руководители:

Ачкасов Евгений Евгеньевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Линчак Руслан Михайлович – доктор медицинских наук, заместитель директора по научной и амбулаторно-поликлинической работе НМИЦ ПМ РФ Минздрава России.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Одним из проявлений ИБС является острый коронарный синдром, который более чем в 50% случаях манифестирует данное заболевание. Именно поэтому острый коронарный синдром является актуальной проблемой кардиологии, поскольку, несмотря на достижения современной медицины, смертность, а также частота повторных госпитализаций (в том числе от развития инфаркта миокарда) остаются высокими. Согласно нынешней классификации, различают острый коронарный синдром с подъемом сегмента ST на ЭКГ, который практически всегда заканчивается формированием ИМ, и острый коронарный синдром без подъема ST.

Последний включает в себя нестабильную стенокардию и не Q-инфаркт миокарда. Смертность к 4 году после первичной госпитализации среди больных с острым коронарным синдромом без подъема ST в 2 раза превышает таковую среди больных первой группы. Важно, чтобы медицинская реабилитация кардиологических пациентов включала скоординированные мероприятия медицинского, физического, психологического, педагогического, социального характера, направленные на улучшение качества жизни больных, а также возвращение им трудоспособности. На данный момент необходимо развитие технологий и внедрение новых дозированных физических занятий ЛФК, которые не будут уступать традиционным видам тренировок, но обеспечат большую приверженности к вторичной профилактике ИБС. Скандинавская ходьба предложена как подобный метод реабилитации, обладающий большим потенциалом и представляющий научный интерес в качестве применения ее в программе кардиореабилитации пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема ST на амбулаторном этапе.

Научная новизна

- Впервые изучена роль скандинавской ходьбы в комплексной реабилитации пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST, перенесших чрескожное коронарное вмешательство.
- Впервые разработан комплекс упражнений со скандинавскими палками, направленный на развитие таких физических качеств, как гибкость, сила и ловкость.
- В условиях амбулаторного этапа реабилитации установлены особенности влияния тренировок по скандинавской ходьбе и занятий лечебной физкультуры с использованием кардиотренажеров на гемодинамический статус, функциональный резерв сердечно-сосудистой системы, липидный профиль, толерантность к физической нагрузке и качество жизни

пациентов, перенесших ОКСбпСТ с чрескожным коронарным вмешательством.

- Впервые проведен сравнительный анализ эффективности методов скандинавской ходьбы и кардиореабилитации с использованием кардиотренажеров.

- Впервые доказана безопасность и эффективность программы медицинской реабилитации с применением скандинавской ходьбы, в сравнении с программой реабилитации в зале лечебной физкультуры с использованием дозированной ходьбы на тредмиле и занятий на велотренажерах на поликлиническом этапе у пациентов, перенесших ОКСбпСТ с чрескожным коронарным вмешательством.

- При изучении влияния тренировок по скандинавской ходьбе на клинический статус, толерантность к физическим нагрузкам, функциональный резерв сердечно-сосудистой системы, липидный профиль и приверженность к физическим занятиям было статистически достоверно доказана эффективность данного метода реабилитации.

Научно-практическая значимость заключается в целесообразности внедрения программ медицинской реабилитации пациентам, перенесших ОКСбпСТ, с включением дозируемых и контролируемых тренировок скандинавской ходьбой.

Программа кардиореабилитации на основе скандинавской ходьбы должна включать ходьбу, а также комплекс упражнений со скандинавскими палками, направленный на развитие силы, гибкости и ловкости.

Применение разработанной методики способствовало достоверному улучшению клинической картины заболевания, липидного профиля пациентов, повышению уровня толерантности к физическим нагрузкам, функционального резерва сердечно-сосудистой системы, объема физической активности в отдаленный период, положительному влиянию

на показатели качества жизни и более эффективное восстановление в сравнении с программами реабилитации, включающими тренировки дозированной ходьбой на тредмиле и занятия на велотренажерах.

Предложена персонифицированная методика использования тренировок скандинавской ходьбой в качестве физической реабилитации для пациентов после ОКСбпST с чрескожным коронарным вмешательством.

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации

Володиной К.А. для проведения исследования набрала 69 пациентов. Далее их разделила на две группы по 35 и 34 больных. В рамках исследования пациентам проводили клинико-функциональные обследования до и после реабилитации, под руководством доктора. Кристина Андреевна проводила анкетирования качества жизни с помощью опросника MOS SF36 на 1,4,8 и 1 неделях тренировок. На протяжении 12 недель автор самостоятельно проводила занятия по лечебной физкультуре на кардиотренажерах с пациентами I группы, и занятия по скандинавской ходьбе с больными II группы. Читала лекций о профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, модификации образа жизни и двигательной активности. Автор проводила статистическую обработку материала в электронной базе данных и интерпретации полученных результатов работы.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций

Автором проделана большая работа по физической реабилитации 69 пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST, перенесших чрескожное коронарное вмешательство. Выводы и

практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов с данной патологией. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Проверена первичная документация (истории болезни, индивидуальные карты учета процедур ЛФК, протоколы тренировок, компьютерные базы данных).

Внедрение результатов диссертации в практику

Результаты исследования внедрены в программу медицинской реабилитации пациентов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» КДЦ Минздрава России, в Центре медицинской реабилитации УКБ№2 ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и в «Клинике спортивной Медицины» ОАО «Лужники». Полученные данные используются в учебном процессе на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Полнота опубликования в печати

Основное содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в 10 научных работах соискателя, в том числе в 4 статьях в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, одна из публикаций в зарубежном издании (международной базы Scopus).

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на Материалы исследования доложены и обсуждены на III Всероссийской

научно-практической конференции с международным участием (Москва, 2015г.), II Международном конгрессе «Санаторно-курортное лечение» (Москва, 2016г.), XVI Семинар-конференция ПРОЕКТА 5-100 (Москва, 2016г.), Научно-практической конференции с международным участием «Профилактическая кардиология 2016» (Москва, 2016г.), Межрегиональной научно-практической конференции «Спортивная медицина в системе здравоохранения и системе физической культуры и спорта» (Пермь, 2016г.), XII российской научно-практической конференции (РосОКР) с международным участием «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» (Москва, 2017г.), I Международном симпозиуме «Скандинавская ходьба в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях» (Москва, 2017г); II Международном симпозиуме «Скандинавская ходьба в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях» (Москва, 2018г); II Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы медицинской реабилитации, спортивной медицины и санаторно-курортного лечения» (Махачкала, 2018г.), XVI Международном конгрессе «Реабилитация и санаторно-курортное лечение 2018» (Москва, 2018г.). Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Заключение

Диссертация Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы» является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением

Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (в ред. 01.10.2018) и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05. – кардиология,

Заключение принято на совместной научной конференции кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и научных сотрудников НМИЦ ПМ РФ Минздрава России.

Присутствовало на заседании 35 человек.

Результаты голосования: «за» - 35 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 8 от «7» марта 2019 г.

Председатель


д.м.н., профессор

кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации
лечебного факультета

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)




Гончарова О.В.

