

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук
(нервные болезни – 14.01.11), профессора
Фёдоровой Наталии Владимировны на
диссертационную работу
Пчелиной Полины Валерьевны «Изучение возможностей
неспецифических методов лечения при хронической инсомнии»,
представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни**

Актуальность исследования

Инсомния – распространенный клинический синдром, отдельные симптомы которого эпизодически встречаются у 33% взрослых людей. Нарушения сна значительно снижают работоспособность пациентов и ухудшают самочувствие в дневное время. Хроническая инсомния приводит к значительному ухудшению качества жизни, увеличивает риск развития аффективных, когнитивных, сердечно-сосудистых, дисметаболических расстройств. Известно, что при стойких нарушениях сна увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий, возрастает риск развития лекарственной и алкогольной зависимости. В связи с этим, представляет большой интерес исследование эффективности немедикаментозных методов лечения хронической инсомнии у пациентов в отечественной популяции, где проблема нарушений сна часто недооценивается, а применяемые методы лечения являются не всегда эффективными.

Особое значение имеет разработка и адаптация для врачей общего профиля, а также для пациентов, когнитивно-поведенческой терапии, состоящей из образовательной программы, поведенческой терапии и релаксационной методики, которая является методом выбора лечения инсомний по данным западной литературы. В рассматриваемой диссертации решаются эти проблемы, проведены поиски мишеней воздействия

нелекарственной терапии для реализации индивидуального подхода к пациентам с проблемой хронической инсомнии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Объем проведенного исследования, его дизайн и методология вполне адекватны и достаточны для заявленной цели работы. Комплексная оценка большого числа признаков делают репрезентативным проведенное исследование. Диагностика и лечение хронической инсомнии проводились в соответствии с действующими международными и отечественными стандартами.

Таким образом, работа выполнена на современном научно-методическом уровне; четко сформулированы цель и задачи, разработан и реализован оригинальный перекрестный дизайн исследования с применением адекватных методов, с достаточным количеством наблюдений, тщательным статистическим анализом, что свидетельствует об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Достоверность полученных результатов

В диссертационной работе Пчелиной П.В. были использованы данные тщательного клинико-психологического исследования с применением значительного количества шкал и нейрофизиологического обследования достаточного количества пациентов, а также проведен адекватный статистический анализ полученных данных, что позволяет сделать заключение о достоверности полученных в ходе исследования результатов.

Новизна исследования и полученных результатов

В соответствии с поставленными целями, в представленной работе разработана немедикаментозная, простая в применении, структурированная методика терапии инсомнии, включающая образовательный компонент и поведенческую коррекцию.

Впервые в отечественной научной литературе доказано преимущество нелекарственных методов лечения перед фармакотерапией, разработан новый критерий эффективности терапии. Впервые для сравнительного исследования эффективности немедикаментозного метода и фармакотерапии снотворным препаратом использовался метод перекрестного дизайна исследования.

Кроме того, в соответствии с одной из поставленных задач, был проведен анализ характеристик пациентов с хронической инсомнией для выявления возможных предикторов эффективности проводимой терапии. Эффективность немедикаментозной терапии была выше у более молодых пациентов, с бóльшей тяжестью инсомнии, с определенными личностными характеристиками (низкий уровень контроля импульсов и эмоций). Индекс тяжести инсомнии прост в применении на амбулаторном приеме и может быть использован для индивидуального подбора и оценки эффективности различных методов лечения хронической инсомнии.

Значимость для науки и практики

Теоретическая значимость проведенного исследования заключается в том, что автор обосновал эффективность разработанного неинвазивного комплексного метода немедикаментозной терапии инсомний в сравнении с фармакотерапией снотворным современным препаратом.

Значимость работы для практического врача обусловлена тем, что впервые в отечественной научной литературе с помощью перекрестного дизайна исследования проведено сравнительное изучение эффективности нелекарственных методов и снотворного для лечения хронической инсомнии. Подтверждена эффективность нелекарственных методов, что позволяет рекомендовать их для более широкого применения в практике врачей различных специальностей. В рамках научной работы разработана структурированная методика терапии инсомнии, включающая в себя компоненты когнитивно-поведенческой терапии инсомнии, доступные для

применения практическим врачом. Кроме того разработаны демонстрационные и аудиоматериалы для применения методики.

Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы Пчелиной П.В. могут использоваться в работе амбулаторной и стационарной неврологических служб, в образовательном процессе - при обучении студентов медицинских ВУЗов, а также на этапе последипломного образования в интернатуре, клинической ординатуре, аспирантуре, циклах повышения квалификации и переподготовки по специальности «нервные болезни».

Оценка содержания диссертации в целом

Диссертационная работа Пчелиной П.В. оформлена в соответствии с существующими требованиями и включает введение, обзор литературы, эмпирическую часть (материалы и методы, результаты), обсуждение результатов, а также выводы, практические рекомендации, список литературы, приложения. Диссертация изложена на 135 страницах машинописного текста, содержит 10 таблиц, 5 диаграмм. Список литературы состоит из 145 источников: 30 отечественных и 115 иностранных.

Во введении описываются актуальность проблемы хронической инсомнии и выбора метода ее лечения. Обсуждается патогенетическая обоснованность когнитивно-поведенческой терапии в лечении хронической инсомнии, а также разработанность применения различных немедикаментозных методов в мировой научной литературе. Также во введении сформулированы цели, задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость.

В обзоре литературы приведены статистические данные о распространенности хронической инсомнии и ее влиянии на состояние здоровья населения и социально-экономическую сферу. Подробно описаны современные взгляды на патогенез, которые обосновывают применение

различных методов когнитивно-поведенческой терапии. Приведено сравнение эффективности и безопасности нелекарственных методов лечения и фармакотерапии. Все обсуждаемые в данной главе положения подтверждаются данными научной литературы.

Вместе с тем, автор подчеркивает наличие нерешенных вопросов в лечении инсомнии, в частности, ее высокую резистентность к терапии и отсутствие факторов, определяющих выбор первоочередного метода лечения.

В главе «Эмпирическая часть» приведено подробное описание методологии исследования, критерии включения и исключения, методы диагностики и лечения, а также методы статистической обработки результатов.

При описании результатов представлена клиническая, психологическая и сомнологическая характеристика набранной группы пациентов. Проведена оценка динамики результатов комплекса сомнологических и психометрических показателей, выявлено количественное и качественное преимущество эффективности разработанной структурированной немедикаментозной методики терапии инсомнии над снотворным средством, что проявлялось в более выраженном и длительно сохраняющемся улучшении; а также уменьшении степени выраженности аффективных нарушений, которые являются поддерживающими факторами инсомнии.. Впервые выявлены такие предикторы эффективности нелекарственной терапии, как возраст, степень выраженности инсомнии, личностные характеристики пациентов. Выявлен высокий уровень симпатической активации у данной группы пациентов.

Обсуждение результатов исследования проведено последовательно и логично в подробном сравнении с результатами отечественных и зарубежных исследований

Выводы и практические рекомендации сформулированы на основании результатов исследования и соответствуют поставленным целям и задачам.

Оценка автореферата

Автореферат соответствует основным положениям диссертации, в нем отражены актуальность темы, научная новизна, практическая значимость, основные результаты и их обсуждение, выводы и практические рекомендации. По теме диссертации опубликовано в 8 печатных работ, среди которых 2 обзорных статьи и 2 статьи с результатами исследования, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертации можно отнести продуманный план исследования. В главе, посвященной результатам, подробно описаны примененные методы статистической обработки, полученные выводы и практические рекомендации научно обоснованны.

Среди недостатков диссертации следует отметить:

1. В работе отсутствует анализ этиологических факторов инсомний изученной группы пациентов.
2. Имеются некоторые стилистические неточности: инсомнии в тексте иногда называются заболеванием, а не синдромом; автор использует термин «антропометрические показатели», которые традиционно оценивают рост, вес, размер головы и т.д., в то же время, в работе эти показатели автором не определялись.

Данные замечания не носят принципиального характера и не снижают ценности проведенной автором работы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Пчелиной Полины Валерьевны на тему: «Изучение возможностей неспецифических методов лечения при хронической инсомнии», проведенная под научным руководством кандидата медицинских наук, доцента Полуэктова Михаила Гурьевича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено

решение актуальной научной задачи разработки и оценки эффективности нелекарственной методики лечения хронической инсомнии. По актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016г.), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры неврологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава
Российской Федерации, д.м.н.



Фёдорова Наталия Владимировна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Н.В.Фёдоровой заверяю

Учёный секретарь ФГБОУ ДПО
«Российской медицинской академии
непрерывного профессионального образования»
Минздрава Российской Федерации,
профессор



Савченко Людмила Михайловна

Адрес: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства Здравоохранения Российской Федерации 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1. +7 (499) 252-21-04. e-mail: rmapo@rmapo.ru