

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, руководителя неврологического отделения государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», Котова Сергея Викторовича на диссертационную работу Вербицкой Светланы Викторовны на тему: «Постинсультные когнитивные нарушения и вторичная профилактика инсульта в амбулаторной практике», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Актуальность темы исследования

Тема диссертационной работы посвящена выяснению частоты, выраженности и динамики когнитивных нарушений у пациентов, перенесших инсульт, и совершенствование вторичной профилактики инсульта и когнитивных нарушений в амбулаторной практике.

В настоящее время вопросы реабилитации после инсульта выходят на первый план среди актуальных проблем современной неврологии, в связи с широкой распространностью инсульта, высокой смертностью и грубой инвалидацией при его развитии.

Инсульт приводит к инвалидности у многих оставшихся в живых больных, он вызывает двигательные и чувствительные нарушения, расстройства координации, нередко развиваются когнитивные нарушения. Эти расстройства затрудняют процесс реабилитации и осложняют дальнейшую адаптацию (профессиональную, социальную, бытовую). У большинства оставшихся в живых больных существенно снижается качество жизни.

Перенесенный инсульт – основной фактор развития когнитивных нарушений. Частота когнитивных нарушений после инсульта существенно различается по данным разных исследований, что может быть связано с различными причинами и (возраст, наличие сопутствующих заболеваний).

Вопросы о возможности, качестве и эффективности проведения реабилитационных мероприятий и вторичной профилактики инсульта в амбулаторных условиях, а также повышении качества жизни у больных, перенесших инсульт являются наиболее важными в настоящее время.

Все эти обстоятельства определяют актуальность диссертационного исследования С.В. Вербицкой.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Результаты диссертационного исследования получены на основании анализа большого количества клинических данных: в исследование было включено 350 пациентов, перенесших инсульт и наблюдающихся в отделении восстановительного лечения при поликлинике по месту жительства. Исследование проведено на высоком методическом уровне. Это позволяет говорить о достоверности полученных данных и обоснованности сделанных выводов. Первичные материалы исследования содержат все необходимые данные для научного анализа. Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, соответствуют поставленным задачам и логично вытекают из результатов проведенного исследования.

Достоверность и новизна научных результатов диссертации

Достоверность результатов исследования обеспечивается большим объемом проанализированных клинических данных и репрезентативностью выборки, а также применением комплекса методик адекватных целям и задачам исследования; использованием соответствующих методов статистического анализа.

Новизна проведенного исследования состоит в том, что впервые была показана частота, выраженность и динамика когнитивных нарушений у пациентов, перенесших инсульт, в течение длительного (пятилетнего периода наблюдения).

Наблюдение больных, перенесших инсульт, показало, что в период пяти лет основные сосудистые события (инфаркт, инфаркт миокарда, смерть от сосудистой причины) развиваются почти у половины пациентов: наиболее часто повторный инсульт, реже инфаркт миокарда. Повторный инсульт служит основной причиной смерти больных. В качестве ведущих факторов развития повторного инсульта установлены увеличение возраста, наличие повторных инсультов, артериальной гипертензии и когнитивных расстройств.

Основные положения диссертационного исследования были доложены и обсуждены на целом ряде научно-практических медицинских конференциях, в том числе международных. По материалам диссертации опубликовано 32 научные работы, в том числе 26 в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикаций материалов диссертационных работ.

Значимость для науки и практики

Научная значимость диссертационного исследования Вербицкой С.В. определяется результатами проведенного исследования. Впервые в нашей стране проведено изучение частоты, выраженности и динамики когнитивных нарушений у больных, перенесших инсульт, в течение длительного пятилетнего наблюдения. Показано, что в группе больных, перенесших инсульт, в течение 5 лет отмечается постепенное ухудшение когнитивных функций, увеличивается число пациентов с выраженным когнитивными нарушениями, достигающими степени деменции. Впервые в нашей стране проведено длительное (пятилетнее) диспансерное наблюдение неврологом пациентов, перенесших ишемический и геморрагический

инфаркт. Впервые в нашей стране проведено длительное (пятилетнее) диспансерное наблюдение неврологом пациентов, перенесших ишемический и геморрагический инфаркт. Впервые проведено изучение частоты, выраженности и изменений эмоциональных нарушений у больных, перенесших инфаркт, в течение длительного пятилетнего наблюдения. Эффективное лечение депрессии и тревожных расстройств у больных, перенесших инфаркт, способствует повышению приверженности пациентов к регулярной терапии.

Результаты исследования могут составить основу дальнейших научных исследований. Материалы докторской диссертации могут быть использованы в образовательной деятельности для студентов и врачей-неврологов.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности в целом

Докторская диссертация Вербицкой С.В. оформлена в соответствии с существующими требованиями. Работа состоит из введения, обзора литературы, описания методов исследования и пациентов, 8 глав, выводов, практических рекомендаций, приложения и списка литературы. Работа содержит 237 страниц машинописного текста. Работа иллюстрирована 23 рисунками, содержит 58 таблиц, списка литературы, включающего 305 источников, в том числе 89 отечественных и 216 зарубежных.

Текст диссертации изложен литературным языком и стилистически выдержан. Материал диссертации изложен в логической последовательности, результаты исследования базируются на обширной доказательной базе, характеризуются целостностью и завершенностью. Иллюстративный материал выполнен на высоком научном уровне. В работе использовались современные научные методы, соответствующие поставленным задачам. Результаты исследования и выводы логично связаны с текстом диссертации и соответствуют задачам работы. Положения, выносимые на защиту обоснованы.

В первой главе представлен обзор литературы по теме исследования. Широко освещены современные научные тенденции в области изучения постинсультных когнитивных нарушений и вторичной профилактики инсульта. На основе литературного обзора сделаны выводы об актуальных направлениях научных исследований в этой области неврологии.

Автор демонстрирует хорошую эрудицию, умение анализировать материал, выбрать главное направление. Обзор заканчивается кратким резюме, в котором сформулированы нераскрытые стороны изучаемой проблемы.

Вторая глава посвящена характеристике обследованных больных и методам исследования. Следует отметить, что выбранные методики современны.

Третья глава посвящена исходной клинической характеристике 350 больных, перенесших инсульт.

В четвертой и пятой главе отражена информация о периоде пятилетнего наблюдения, проводимой профилактической терапии повторного инсульта в амбулаторных условиях и о тех сосудистых повторных событиях, которые произошли за этот период наблюдения.

Шестая глава посвящена изучению динамики когнитивных нарушений в период пятилетнего наблюдения.

Седьмая глава посвящена изучению динамики тревожных расстройств и депрессии в период пятилетнего наблюдения.

В главе восемь представлено обсуждение полученных результатов. Глава содержит подробный анализ собственных данных и их сопоставление с результатами современных отечественных и зарубежных исследований.

Выводы логически вытекают из поставленных задач исследования. Практические рекомендации четко сформулированы и представляются

клинически значимыми для использования в повседневной клинической деятельности.

Автореферат и представленные публикации полностью отражают основные положения диссертационного исследования.

Таким образом, диссертация Вербицкой С.В. на соискание ученой степени доктора медицинских наук является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой.

Замечания

Принципиальных замечаний к выполненной диссертационной работе нет. Важность ее как с научных, так и с практических позиций не вызывает сомнений.

Заключение:

Таким образом, диссертационная работа Вербицкой Светланы Викторовны на тему «Постинсультные когнитивные нарушения и вторичная профилактика инсульта в амбулаторной практике», научным консультантом которой был доктор медицинских наук, профессор Парfenov В.А. является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований осуществлено решение актуальной в теоретическом и практическом плане научной проблемы по оптимизации подходов к осуществлению вторичной профилактики инсульта и когнитивных нарушений в амбулаторной практике, а также выявлению частоты, выраженности и распространенности когнитивных нарушений у больных, перенесших инсульт в течение длительного пятилетнего наблюдения.

Диссертационная работа Вербицкой С.В. на тему «Постинсультные когнитивные нарушения и вторичная профилактика инсульта в амбулаторной практике» полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного

Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года №842, в редакции
Постановлением Правительства РФ №335 от 21.04.2016 года, № 748 от
02.08.2016 года, предъявляемым к диссертационным работам на соискание
ученой степени доктора наук, а ее автор, Вербицкая Светлана Викторовна,
заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских
наук по специальности 14.01.11-нервные болезни.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук (14.01.11 - нервные болезни),
профессор, руководитель неврологического отделения,
зав. кафедрой неврологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ
им. М.Ф. Владимирского

Котов Сергей Викторович

ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2

Тел. 8-495-684-57-38

e-mail: kotovsv@ya



съ Константин СВ
ЗАВЕРЯЮ
май секретарь института

Куликов Д.А.