**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**

**III МЕЖДУНАРОДНОГО СИМПОЗИУМА «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ»**

**23 мая 2020 года. Он-лайн формат.**

**10:00-10:10 Открытие Симпозиума.** *Проф. Ачкасов Е.Е.*

10:10-10:40 “Роль техники скандинавской ходьбы в медицинской реабилитации”

*Володина К.А., ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, руководитель проекта Nordic-health, к.м.н.*

10:40-11:10 “Подготовка стоп к занятиям скандинавской ходьбы”

*Фролов В.А., профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, д.м.н.*

11:10-11:40 “Физическая активность и иммунопрофилактика в условиях COVID”.

*Караулов А.В., заведующий кафедрой клинической иммунологии и аллергологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, академик РАН, проф., д.м.н.*

11:40-12:10 “Интеграция скандинавской ходьбы в реабилитацию пациентов после протезирования конечностей”

*Рындина Р.Б., инструктор АФК Московского протезно-ортопедическое предприятия*

12:10-12:40 Скандинавская ходьба в реабилитации больных раком молочной железы.

*Луев И.А., врач-онколог, химиотерапевт МГОБ №62 ДЗ г. Москвы*

12:40-13:00 Практическая часть “Специальные упражнения для улучшения техники скандинавского шага”.

*Володина К.А., ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, руководитель проекта Nordic-health, к.м.н.*

**13:00-14:00 Обеденный перерыв**

14:00-14:30 “Nordic walking – спорт 21 века”

*Bojke Olgierd, президент Польской федерации скандинавской ходьбы (PFNW), вице-президент Новой Европейской федерации ходьбы (ENWO) (Польша)*

14:30-15:00 “Функциональная подготовка спортсменов. Скандинавская ходьба”.

*Безуглов Э.Н., главный врач мужской национальной сборной команды России по футболу, председатель медицинского комитета РФС, вице-президент ВФЛА*

15:00-15:30 “Занятия скандинавской ходьбой и физической реабилитацией у  детей со сколиотической осанкой”

*Шальнева О.И., ассистент кафедры реабилитологии и физиотерапии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

15:30-15:50 “Физическая реабилитация пациентов после перенесенной вирусной инфекции”.

*Володина К.А., ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, руководитель проекта Nordic-health, к.м.н.; Гаджиисаева З.Ю., студент Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России*

15:50-16:10 “Становление и профессиональная подготовка инструктора по скандинавской ходьбе”

*Минофьева О.С., врач-эндокринолог ФГБУ “НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ; Ачкасов Е.Е., заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, проф., д.м.н.*

16:10-16:30 Практическая часть. Дыхательная гимнастика и упражнения для тренировок в домашних условиях.

*Гаджиисаева З.Ю., студент Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России*

16:30-17:00 Подведение итогов конкурса “Скандинавские палки в жизни”.