

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Арсентьева Николая Сабировича на тему «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией при atopическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда» по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.**

Диссертационная работа Арсентьева Николая Сабировича посвящена актуальной проблеме – разработке комбинированного метода терапии atopического дерматита (АтД). На сегодняшний день лечение atopического дерматита является сложной задачей. Предложено много методов для терапии atopического дерматита. В последнее время большой акцент делается на немедикаментозные методы лечения. Прежде всего, речь идет о фототерапии. Разработано много методов, но среди них лидирующее место отводится узкополосной УФБ-терапии (УФБ 311 НМ), однако существует часть больных у которых этот метод не позволяет достичь желаемых результатов что в дальнейшем приводит к формированию психоэмоциональных расстройств, приводящих к социальной дезадаптации, далеко не всегда успешная терапия, а также недостаточная эффективность существующих методов профилактики ставят АД в ряд наиболее актуальных проблем современной медицины. Обусловлено это тем, что в настоящий момент не существует единого алгоритма лечения больных atopическим дерматитом. Полученные в ходе многочисленных исследований результаты, нуждаются в дальнейшем изучении с целью определения тактики лечения больных atopическим дерматитом с учетом коморбидности и зуда.

Используемые методы диагностики основаны, прежде всего, на комплексном обследовании пациентов: определение клинических параметров крови (клинический анализ крови, биохимический анализ крови),

иммунологические анализы с определением уровня Ig E, определение циркулирующих интерлейкинов (ИЛ4, ИЛ10, ИЛ13, ИЛ31, TNF-α), определение тяжести АД по индексу SCORAD, определение выраженности зуда по шкале зуда, определение психоэмоционального статуса, дерматологического индекса качества жизни (ДИКЖ).

Цель диссертационной работы заключалась в разработке комбинированного метода терапии среднетяжелого атопического дерматита с использованием общей аэрокриотерапии и узкополосной фототерапии УФБ 311 НМ.

Обоснована эффективность разработанного метода, позволяющего удлинить клиническую ремиссию до 1 года у 91,4% больных атопическим дерматитом.

- Впервые изучены динамика уровней циркулирующих интерлейкинов у больных атопическим дерматитом в процессе лечения комбинированным методом и показана иммуномоделирующее действие в виде нормализации или тенденции к нормализации иммунологических параметров крови пациентов.

- Показан противовоспалительный эффект узкополосной УФБ – терапии 311 нм, обусловленный снижением концентрации интерлейкина-4 и TNF-α и тенденция к нормализации уровней ИЛ-10, 13 и 31.

- Впервые изучены положительное влияние разработанного метода лечения на интенсивность кожного зуда и течения коморбидных состояний (тревога, депрессия) и показан противозудный и антидепрессивный эффекты общей аэрокриотерапии при лечении больных атопическим дерматитом, что подтверждается снижением показателя зуда «Пруриндекс» на 75% и уровня депрессии на 61,5%.

- На основании полученных данных впервые разработан комбинированный метод лечения больных атопическим дерматитом.



Автореферат написан в соответствии с требованиями ВАК, стилистически выверен, отличается логичностью и последовательностью изложения. Работа выполнена на высоком научном уровне, с использованием современных генетических и лабораторно-инструментальных методов диагностики. Текст, рисунки и разработанный алгоритм диагностики в полном объеме отражают полученные результаты исследования. Положения, выносимые на защиту, логично обоснованы автором и полностью раскрывают концепцию исследования. Выводы диссертации вполне обоснованы, содержательны, раскрывают суть работы. Для оценки достоверности полученных результатов проводилась статистическая обработка данных валидными методами.

Материалы диссертации опубликованы в 5 научных работах, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендуемых ВАК РФ для публикации результатов кандидатских диссертаций. Кроме того, результаты представлены на российских и международных конференциях.

В целом работа выполнена на высоком профессиональном уровне с использованием современных методов диагностики. Исследование хорошо спланировано и четко направлено на решение поставленных задач. Полученные результаты подробно изложены и корректно интерпретированы. Выводы логично вытекают из экспериментальных данных.

На основании изучения автореферата можно сделать вывод, что по своей актуальности, объему проведенных исследований, новизне полученных результатов, их теоретической и практической значимости диссертационная работа Арсентьева Н.С. на тему «Общая аэрокриотерапия в сочетании с узкополосной фототерапией при атопическом дерматите с учетом коморбидностей и зуда» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи по диагностике ранних стадий грибovidного микоза, что имеет существенное значение для дерматологии и полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного

постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – кожные и венерические болезни.

Заведующий отделением дерматологии  
с группой лазерной хирургии,  
главный научный сотрудник  
лаборатории патологии кожи у детей  
ФГАУ «Национальный медицинский  
исследовательский Центр Здоровья Детей»  
Минздрава России, д.м.н., доцент  
по специальности  
14.01.10 – кожные и венерические болезни.

  
Мурашкин Николай Николаевич

Подпись д.м.н., доцента Н.Н.Мурашкина заверяю

Ученый секретарь  
Кандидат медицинских наук



  
Тимофеева А.Г.

26.02.2020г.

Адрес: 125080, г. Москва, Ломоносовский проспект 2, стр.1

тел. +7 (495) 967-14-20;

director@nczd.ru