

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – кардиология.

Актуальность рассматриваемой работы не вызывает сомнения, поскольку острый коронарный синдром в более половине наблюдений является манифестацией ишемической болезни сердца нередко с тяжёлыми последствиями, нарушением качества жизни, инвалидизацией, вплоть до летального исхода. Отдельно следует выделять острый коронарный синдром без подъема сегмента ST. Именно такая форма острого коронарного синдрома наиболее часто верифицируется, а летальность при ней в течение ближайших 4 лет после первой госпитализации превышает почти в 2 раза относительно формы заболевания с подъемом сегмента ST. В тоже время на сайте Союза реабилитологов России представлены только рекомендации по реабилитации при остром коронарном синдроме с подъемом сегмента ST, а рекомендации к форме заболевания без подъема сегмента ST не разработаны, что диктует необходимость поиска путей оптимизации реабилитации и повышения качества жизни данной категории пациентов.

Целью исследования явилось патогенетическое обоснование и разработка комплексных реабилитационных программ на основе метода скандинавской ходьбы у лиц, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST с чрескожным коронарным вмешательством, с улучшением результатов лечения и качества жизни. Авторами объективно избран 12-недельный период кардиореабилитации, что соответствует международным рекомендациям.

Новизна исследования очевидна и заключается в разработке методики реабилитации рассматриваемой категории больных с использованием скандинавской ходьбы и комплекса разработанных авторами упражнений для развития всех физических качеств человека, включая выносливость и силу. Показаны преимущества предлагаемого метода реабилитации перед традиционными формами физической реабилитации в зале лечебной физкультуры на кардиотренажёрах. Впервые изучено влияние скандинавской ходьбы на качество жизни этих пациентов.

Достоверность полученных данных подтверждается грамотным использованием современных методик статистического анализа.

Автореферат диссертации в полной мере отражает ключевые аспекты диссертационной работы, хорошо иллюстрирован. Основные положения и выводы диссертации научно обоснованы и аргументированы результатами собственных исследований.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК и Scopus, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы широко обсуждены в медицинском профессиональном сообществе.

Заключение. Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Володиной Кристины Андреевны на тему «Физическая реабилитация пациентов, перенесших острый коронарный синдром без подъема сегмента ST, методом скандинавской ходьбы», является самостоятельной, законченной научно-квалификационным трудом, содержит решение научной задачи и соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335 и от 01.10.2018г №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.05 – кардиология.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины д.м.н., профессор (14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия)

Бутко

Дмитрий Юрьевич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Ул. Литовская, д.2, г. Санкт-Петербург, 194100,
Тел. +7 (812) 295-06-46 e-mail: spb@gpma.ru



20 г.