

"УТВЕРЖДАЮ"

Проректор по научной работе  
и профессиональному образованию  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И. М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
член-корр. РАН, профессор  
В.В. Фадеев



### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет  
имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

Диссертация Шершнёвой Дарии Владимировны на тему «Скрининг и мониторинг пациентов с бруксизмом сна» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14-стоматология выполнена на кафедре ортопедической стоматологии стоматологического факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет).

В период подготовки диссертации Шершнева Дария Владимировна работала в должности ассистента кафедры ортопедической стоматологии стоматологического факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет) с 2013 года и по настоящее время.

С 2014 года является соискателем кафедры ортопедической стоматологии стоматологического факультета Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2007 году закончила Московскую медицинскую академию им. И.М. Сеченова, специальность "Стоматология", красный диплом.

В 2008 году окончила клиническую интернатуру Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, специальность «Стоматология Общей практики».

В 2010 году окончила клиническую ординатуру Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, специальность «Стоматология ортопедическая».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 333/общ от 14 декабря 2011 года.  
ГБОУ ВПО «Московский Государственный Медико-Стоматологический Университет»  
Минздравсоцразвития России.

Научный руководитель: Утюж Анатолий Сергеевич, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой ортопедической стоматологии стоматологического ФГБОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

#### **Актуальность темы исследования**

Бруксизм сна представляет большой интерес для практикующих врачей и научных исследований во всем мире. Распространенность бруксизма сна колеблется от 5 до 80%. Такой широкий диапазон связан с трудностью диагностики и, безусловно, требует уточнения. Заболевание характеризуется сжатием и трением зубов в ночное (иногда и в дневное время), вследствие усиленного, подсознательного сокращения или спазма жевательных мышц. В свою очередь активные эпизоды стискивания и трения зубов могут привести к возникновению дисфункциональных состояний зубо-челюстной системы. По данным ВОЗ (2008) данные функциональные расстройства являются третьим по распространенности заболеванием системы после кариеса и болезней пародонта. При эпидемиологическом обследовании в 35 странах мира встречаемость заболеваний ВНЧС у лиц 35-45 лет превышала уровень 75%. В США и Германии затраты на лечение мышечно-суставной дисфункции височно-нижнечелюстного сустава уступают лишь расходам на терапию злокачественных опухолей. Таким образом, поиск биомаркеров активного бруксизма, определение границ за пределами которых нормальная функция стресс-менеджмента переходит в парафункциональную активность, приводящую к развитию дисфункциональных состояний, является приоритетным направлением современной стоматологии. Важно проводить профилактику развития дисфункциональных состояний путем своевременной диагностики бруксизма.

Многообразная клиническая картина, отсутствие единого мнения относительно этиологии и патогенезе парафункций жевательных мышц осложняют диагностику бруксизма, которая, по-прежнему, остается нерешенной проблемой.

В ежедневной клинической практике для скрининга и мониторинга пациентов с бруксизмом сна необходимы простые и практичные приспособления. К ним можно отнести использование «BruhChecker». Однако, на сегодняшний день отсутствует объективный и удобный инструмент для количественной и качественной оценки «BruhChecker», позволяющий повседневно использовать приспособление в стоматологической практике и проводить мониторинг для научно-исследовательских целей. Именно поэтому разработка метода количественной оценки бруксизма сна является одной из перспективных разработок современной стоматологии.

Вышеперечисленные аспекты явились побуждающим мотивом к выполнению данного исследования, предопределив его цель и задачи.

### **Научная новизна.**

Впервые автором разработана методика количественной оценки бруксизма с использованием «BruhChecker».

Определены критерии бруксизма, в виде сочетания значений при использовании специальных инструментальных методов.

Впервые определена тактика лечения больных с бруксизмом сна в зависимости от доминирующих симптомокомплексов и его активности.

### **Научно-практическая значимость**

Доказано, что абфракционные дефекты, патологическая стираемость, сколы зубов и реставраций, рецессии являются косвенными стоматологическими признаками бруксизма и брукс-поведения у пациентов молодого возраста. Вышеперечисленные клинические признаки не могут указывать на наличие активного бруксизма в данный момент времени, так как могут быть результатом активной парафункции в прошлом. Следовательно, для точного прогноза необходимо комплексное обследование таких пациентов.

Использование окклюзионного индекса в качестве диагностического инструмента позволяет провести оценку функционального статуса пациента, анализ карты мышечной пальпации помогает определить степень вовлеченности нейро-мышечного комплекса при реализации парафункциональной активности.

Показатели электромиографии в виде снижения амплитудных характеристик интерференционных электромиограмм в пробе «Покой» можно считать маркерами ранней стадии бруксизма.

Применение предложенного алгоритма диагностики пациентов с бруксизмом включающего: стоматологическое обследование с расчетом окклюзионного индекса,

проведением мышечной пальпации, применением методов функционального анализа нейромышечной и зубочелюстной систем с помощью электромиографии и кондилографии совместно с расчётом площадей фасеток стирания на «Brixchecker» позволяет индивидуализировать и систематизировать последовательность проведения скрининга и мониторинга пациентов с бруксизмом, а так же даёт возможность составить рекомендации по профилактике и лечению бруксизма с учетом степени активности процесса.

### **Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации.**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Шершнёвой Д.В., получены ею самостоятельно на клинической базе кафедры ортопедической стоматологии ФГБОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова («Центр междисциплинарной стоматологии и неврологии»). В исследовании приняли участие 90 пациентов в возрасте от 18 до 40 лет, обратившихся в «Центр междисциплинарной стоматологии и неврологии». Основанием для обращения пациентов за стоматологической помощью были жалобы на сжатие и трение зубов в ночное время, стираемость зубов, дискомфорт и боль в жевательной мускулатуре. Также в исследование включались пациенты, которые обратились к стоматологу с целью профилактического осмотра.

Автор лично обследовал включенных в исследование пациентов. В ходе обследования больных автором велся фотопротокол, выполнялась серия портретных и внутривидеокамерных фотографий, был осуществлен стоматологический осмотр, сбор данных первичной диагностики с использованием малого функционального анализа, реализован комплекс неинвазивных исследований таких как электромиография, кондилография и расчет фасеток стирания на «BrixChecker» по методике, разработанной автором. Так же были исследованы данные ОПТГ и ТРГ пациентов. Полученные результаты комплексного обследования больных автор сопоставил с данными, опубликованными в мировой литературе. На основании проведенной работы автор сделала обобщающие выводы и разработала практические рекомендации. Проведена статистическая обработка показателей исследования с использованием статистических программ.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.**

Все научные положения, выводы и практические рекомендации автора аргументированы, обоснованы и достоверны. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом. Выводы и практические рекомендации диссертации вытекают из содержания работы, сформулированы кратко и точно. Научные положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертации Шершнёвой Дарии Владимировны, находят применение при обследовании и лечении пациентов с ночным бруксизмом. Проверена первичная документация (истории болезни, протоколы исследования клинических и лабораторных данных, разработанные таблицы, базы данных).

### **Внедрение результатов диссертации в практику**

Результаты исследований используются в работе клинико-диагностического центра и на кафедре ортопедической стоматологии ПМГМУ им. И.М. Сеченова, в практику стоматологической клиники «Центр междисциплинарной стоматологии и неврологии» (Москва), а также включены в лекционный курс и практические занятия студентов стоматологического стоматологического факультета ПМГМУ им. И.М. Сеченова.

Полученные в исследовании данные внедрены в элективный курс лекций по ортопедической стоматологии.

### **Полнота опубликования в печати**

По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, 4 из них в ведущих рецензируемых журналах, входящих в перечень высшей аттестационной комиссии Минобрнауки Российской Федерации, 3 сборника по итогам научно-практических конференций.

**Основные положения диссертации были доложены** и обсуждены на научных конференциях кафедры ортопедической стоматологии ПМГМУ им. И.М. Сеченова в 2014, 2015, 2016, 2017 годах. На международной конференции «Физиологические особенности лечения и реабилитации пациентов с кранио-мандибулярной дисфункцией» (Москва, 2012), на конференции «Биотехнологии в междисциплинарной стоматологии» (Суздаль, 2014), на научно-практической конференции «Новые технологии в стоматологии. Клинический опыт внедрения.» (Москва, 2014), на международном конгрессе по бруксизму «IAAID International congress on Bruxism» (Мюнхен, 2015), на

научно-практической конференции «Достижение биологической нормы - залог успешной функциональной реабилитации кранио-мандибулярной системы» (Москва, 2016). В Берлинском университете имени Штайнбайса проведено параллельное научное исследование в рамках темы диссертации, получение степени магистра наук (Берлин, 2014).

### Заключение

Диссертационная работа Шершнёвой Дарии Владимировны на тему «Скрининг и мониторинг пациентов с бруксизмом сна» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14-стоматология является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация соответствует требованиям п. 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Диссертация Шершнёвой Дарии Владимировны на тему «Скрининг и мониторинг пациентов с бруксизмом сна» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 14.01.14-стоматология.

Заключение принято на совместной научной конференции кафедры ортопедической стоматологии, терапевтической стоматологии, пропедевтической стоматологии стоматологического факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова.

Присутствовало на заседании 25 чел.

Результаты голосования: «за» - 25 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 6 от «22» декабря 2017 г.

Председатель

д.м.н., профессор, заведующий

кафедрой пропедевтической стоматологии

стоматологического факультета

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)



Севбитов А.В.

