

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, ведущего научного сотрудника Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии» Фонякина Андрея Викторовича на диссертационную работу Вербицкой Светланы Викторовны «Постинсультные когнитивные нарушения и вторичная профилактика инсульта в амбулаторной практике», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Светланы Викторовны Вербицкой посвящена анализу частоты, выраженности и динамике когнитивных нарушений у больных, перенесших инсульт, в течение длительного пятилетнего наблюдения.

Профилактика инсульта, а также развитие и прогрессирование постинсультных когнитивных нарушений представляет одну из актуальных проблем современной неврологии. Перенесенный инсульт является основным фактором развития когнитивных нарушений. Частота когнитивных нарушений после перенесенного инсульта значительно различается по данным различных авторов, что связано как с разницей в возрасте, так и наличием различных сопутствующих заболеваний у включенных в исследование пациентов. Влияет на частоту и применение различных критериев диагностики и наборов нейропсихологических тестов.

Постинсультные когнитивные расстройства могут быть вызваны не только очаговым сосудистым поражением головного мозга, но и наличием сопутствующих сосудистых и дегенеративных либо других поражений, которые могут усиливаться (декомпенсироваться) после развития инсульта.

Большой интерес представляет выяснение эффективности комбинированной профилактической терапии (гипотензивные средства,

антиагрегантные средства, статины, нелекарственные методы) у больных, перенесших ишемический инсульт, в отношении заболеваемости повторным инсультом, другими сердечно-сосудистыми заболеваниями и смертности от них, а также развития и прогрессирования постинсультных когнитивных нарушений в реальной поликлинической практике.

Все эти обстоятельства определяют актуальность представленного диссертационного исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Результаты диссертационного исследования получены на основании анализа репрезентативной группы больных: в исследование включено 350 больных, перенесших инсульт и проходивших реабилитационные мероприятия в отделении восстановительного лечения при поликлинике по месту жительства. Это определяет достоверность полученных данных и обоснованность сделанных выводов. Первичные материалы исследования включают достаточное количество необходимых данных для проведения научного анализа. Выводы и практические рекомендации грамотно сформулированы, соответствуют поставленным задачам и отражают результаты проведенного исследования.

Достоверность и новизна научных результатов исследования

Достоверность полученных результатов исследования обеспечивается большим объемом проанализированных клинических данных и репрезентативностью выборки, а также использованием методов исследования соответствующих целям и задачам диссертации и применением современных методов статистического анализа.

Новизна проведенного исследования состоит в том, что впервые в России проведено изучение частоты, выраженности и динамики когнитивных нарушений у больных, перенесших инсульт, в течение

длительного пятилетнего наблюдения. Это позволило уточнить роль когнитивных нарушений и влияние на инвалидность, адаптацию больных в обществе. На этой основе выработаны рекомендации по оптимальной врачебной амбулаторной тактике. Выявлено, что когнитивные нарушения становятся одной из основных причин инвалидности и нарушений адаптации в обществе у значительной части больных, перенесших инсульт с незначительными двигательными нарушениями. Проанализировано влияние эмоциональных расстройств на развитие и прогрессирование когнитивных расстройств, инвалидность, качество жизни больных.

Доказано, что диспансерное наблюдение позволяет в большинстве случаев добиться регулярного приема антигипертензивной терапии у большинства больных, в результате основные сосудистые события (инфаркт, инфаркт миокарда, сосудистая смерть) значительно реже возникают у тех больных, которые достигают и сохраняют нормальные значения артериального давления.

Результаты и основные положения диссертационного исследования были доложены и обсуждены на различных научно-практических медицинских конференциях. По материалам диссертации опубликовано 32 научные работы, из них 26 в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов диссертационных работ.

Значимость для науки и практики

Научная значимость диссертационного исследования С.В. Вербицкой определяется тем, что впервые в нашей стране проведено длительное (пятилетнее) диспансерное наблюдение неврологом пациентов, перенесших ишемический и геморрагический инсульт.

Наблюдение больных, перенесших инсульт, показало, что в период пяти лет основные сосудистые события (инфаркт, инфаркт миокарда, смерть от сосудистой причины) развиваются почти у половины пациентов: наиболее часто повторный инсульт, реже инфаркт миокарда. Повторный

инфаркт служит основной причиной смерти больных. В качестве ведущих факторов развития повторного инфаркта установлены увеличение возраста, наличие повторных инфарктов, артериальной гипертензии и когнитивных расстройств.

Впервые проведено изучение частоты, выраженности и динамики когнитивных нарушений у больных, перенесших инфаркт, в течение длительного пятилетнего наблюдения. Выявлено, что в течение 5 лет отмечается постепенное ухудшение когнитивных функций, увеличивается число пациентов с выраженным когнитивными нарушениями, достигающими степени деменции. Результаты проведенного исследования могут составить основу для дальнейших научных исследований и изучения этой, несомненно, сложной и актуальной научной проблематики. Материалы диссертационной работы могут быть использованы в образовательной деятельности для студентов и врачей-неврологов.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности в целом

Диссертационная работа С.В. Вербицкой оформлена в строгом соответствии требованиям ВАК РФ. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, описания методов исследования и пациентов, изложения результатов исследования и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

Работа представлена на 237 страницах машинописного текста, иллюстрирована 23 рисунками, содержит 58 таблиц, включающего 305 источников, в том числе 89 отечественных и 216 зарубежных.

Текст диссертации изложен грамотным литературным языком и стилистически выдержан. Соблюдена логическая последовательность изложения материалов диссертации, результаты исследования базируются на обширной доказательной базе, характеризуются целостностью и завершенностью. Следует отметить высокий научный уровень иллюстративного материала, что способствует лучшему восприятию

цифровых данных доказательной базы диссертации. В работе использовались современные, информативные и надежные научные методы, соответствующие поставленным задачам. Результаты исследования и выводы логично обоснованы в тексте диссертации и соответствуют задачам работы. Положения, выносимые на защиту, сформулированы четко и базируются на всестороннем анализе материалов исследования.

Введение содержит анализ состояния проблемы распространенности, частоты и динамики постинсультных когнитивных нарушений и вторичной профилактики инсульта в настоящее время, цель и задачи исследования, научную новизну и практическую значимость диссертационного исследования.

Обзор литературы соответствует теме диссертации (глава 1). При чтении обзора литературы можно сделать вывод, что С.В. Вербицкая хорошо владеет изучаемой научной проблемой. Автор демонстрирует хорошую эрудицию, умение анализировать материал, выбрать главное направление. Обзор заканчивается кратким резюме, в котором сформулированы нераскрытые стороны изучаемой проблемы.

На основе литературного обзора сделаны выводы об актуальных направлениях научных исследований в этой области неврологии.

Во второй главе диссертации представлена информация о пациентах, включенных в исследование, дизайне исследования и методах обследования, анализируемых группах и методах статистического анализа. Следует отметить, что выбранные методики современны. Третья глава посвящена исходной клинической характеристике 350 больных, перенесших инсульт, анализу когнитивных и эмоциональных расстройств. В четвертой главе автор представил результаты пятилетнего наблюдения и анализ основных сосудистых событий за данный период наблюдения. Пятая глава посвящена обсуждению эффективности и качеству профилактики повторного инсульта в амбулаторных условиях. В шестой главе автор представляет динамику когнитивных функций в период пятилетнего

наблюдения в данной группе больных, перенесших инсульт. В седьмой главе представлены изменения показателей тревожности и депрессии в период пятилетнего наблюдения в группе больных, перенесших инсульт. В главе восемь представлены полученные результаты. Выводы логически вытекают из поставленных задач исследования. Практические рекомендации четко сформулированы и представляются клинически значимыми для использования в повседневной клинической деятельности. В качестве резюме, можно отметить, что представленная диссертация является завершенным научным трудом.

Автореферат диссертации соответствует высоким требованиям ВАК РФ. В представленных публикациях полностью описаны основные результаты диссертационного исследования.

Замечания

Принципиальных замечаний к выполненной диссертационной работе нет. Важность ее как с научных, так и с практических позиций не вызывает сомнений.

Заключение:

Таким образом, диссертационная работа Светланы Викторовны Вербицкой на тему «Постинсультные когнитивные нарушения и вторичная профилактика инсульта в амбулаторной практике», научным консультантом которой был доктор медицинских наук, профессор Парфенов В.А., является законченным научно-квалифицированным трудом, в котором на основании проведенных автором исследований осуществлено решение научной проблемы выяснение частоты, выраженности и динамики когнитивных нарушений у пациентов, перенесших инсульт и оптимизация подходов к вторичной профилактике инсульта в амбулаторной практике.

Диссертационная работа С.В. Вербицкой по актуальности, новизне и научно-практической значимости, по объему выполненных исследований полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке

присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 №842, в редакции Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 №335, от 2.08.2016 № 748, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Официальный оппонент:

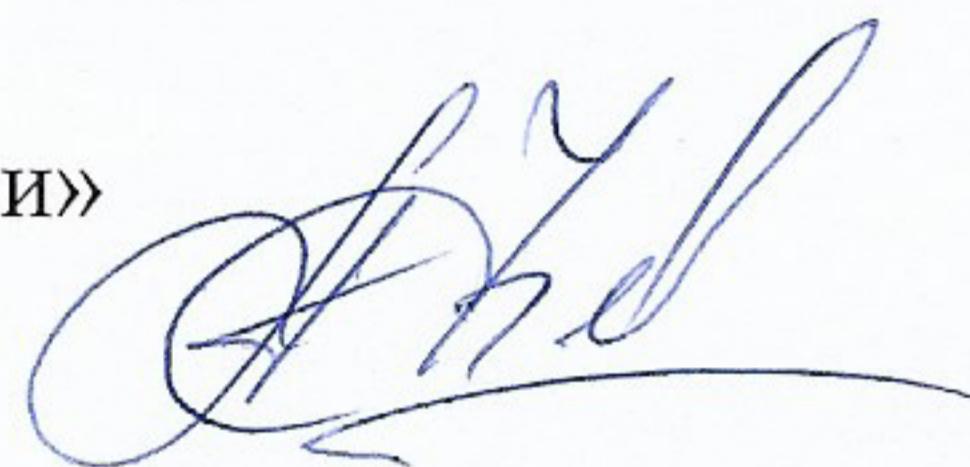
Доктор медицинских наук (14.01.11 – нервные болезни),

профессор, ведущий научный сотрудник,

руководитель лаборатории кардионеврологии

2 неврологического отделения

ФГБНУ «Научный центр неврологии»



Фонякин А.В.

ФГБНУ «Научный центр неврологии»

125367 г. Москва, Волоколамское шоссе, дом 80

Тел. 8-495-490-20-09

e-mail: center@neurology.ru

На обработку, хранение и передачу

персональных данных согласен

д.м.н., профессор



Фонякин А.В.

Подпись д.м.н., профессора Фонякина А.В.

Заверяю

Ученый секретарь ФГБНУ «Научный центр неврологии»

канд. мед. наук



Евдокименко А.Н.